

MANTENGASE LEJOS DEL HUMO DE SEGUNDA-MANO

Que es el HUMO DE SEGUNDA-MANO?

El humo de Segunda-Mano es el humo que sale al aire cuando alguien enciende un cigarillo, cigarro(tabaco/puro), o una pipa. Tambien se conoce como humo de tabaco ambiental(ETS- Environmental Tobacco Smoke). Este humo no es saludable para respirar por nadie.

Porque el Humo de Segunda-mano es danino?



Porque conduce a.....
Cancer
Enfermedades Cardiacas
Bronquitis
Infecciones de Oidos
Y Asthma

El Humo de Segunda-mano es molesto porque:

Causa.....
Tos
Ardor en la vista, nariz, y garganta
Dolores de Cabeza
Mareos



Mal olor a Humo en sus cuartos, vestiduras y cabello

Protejase usted y su familia del Humo de Segunda-mano

No permita el fumar dentro de su casa o carro.
Diga a los fumadores, que fumen afuera, lejos de puertas/ventanas abiertas.

Ayude a un familiar a dejar de fumar.

Es su derecho!

Recuerde, es su derecho el respirar aire limpio.

