

¡Sus dientes cepillamos!



6-12 meses

Y a la edad de un año, al dentista los llevamos!

- Cuando le salga el primer diente, comienza a usar un cepillo suave para niños dos veces al día. Usa una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro del tamaño de un grano de arroz.
- Al menos una vez a la semana, revisa los dientes superiores de tu bebé para ver si tienen puntos o manchas de color blanco o marrón, los que pueden convertirse en caries.
- Haz una cita dental cuando le salga el primer diente o antes de que cumpla un año.
- Pregúntale al dentista si se debe aplicar a los dientes de tu bebé una capa fina de fluoruro llamada barniz de fluoruro.
- Evita las bebidas y comidas azucaradas.

