Para Su Médico

Si no tiene seguro médico, por favor llame al 211



Su paciente vive cerca de la planta de reciclaje de baterías Exide en Vernon. Esta planta liberó sustancias químicas dañinas como plomo y arsénico en las comunidades aledañas. El Departamento de Control de Sustancias Tóxicasde California (DTSC, por sus siglas en inglés) está limpiando las áreas afectadas. El condado de los Ángeles proporciona información, exámenes de sangre para detectar el plomo y otros recursos a los miembros de la comunidad. Lo alentamos a que evalúe adecuadamente a cualquiera de sus pacientes que pueda haber sido afectado por la planta de Exide y proporcione todos los recursos médicamente necesarios para evaluarlos y tratarlos adecuadamente.

Contaminantes Clave y Riesgos para la Salud

Los principales contaminantes que se liberaron durante las operaciones de la planta de Exide incluyeron plomo, arsénico, benceno, y 1,3 butadieno.

- **Plomo:** Puede dañar el cerebro, los riñones, el hígado y otros órganos
- **Arsénico:** La exposición repetitiva está asociada con cánceres de piel, pulmón, aparato digestivo, hígado y riñón.
- **Benceno:** Puede aumentar el riesgo de desarrollar leucemia y otros trastornos de la sangre.
- **1,3- Butadieno:** Los estudios han demostrado que las personas que trabajan cerca de este químico tienen un mayor riesgo de desarrollar leucemia.

¿Qué puede hacer?

- **Tome una historia médica, haga una evaluación del desarrollo físico y mental, y ordene las siguientes pruebas de laboratorio:** hemograma, panel metabólico comprehensivo, análisis de orina, y nivelde plomo en la sangre.
- **Si el paciente no tiene seguro médico:** Refiera al paciente para que llame al 211 para obtener ayuda. Infórmele al paciente que el Departamento de Salud Pública del Condado de los Ángeles está ofreciendo pruebas de sangre gratuitas para detectar el nivel de plomo. Él o ella puede hacer una cita llamando al 1-844-888-2290 o entrando de la página www.bloodleadtesting.com.

Motive al paciente para que use estas prácticas para reducir la exposición al plomo

- **Lave sus manos y juguetes con frecuencia.** Reduzca el traslado de mano-a-boca del plomo y tierra después de que jueguen afuera con sus juguetes.
- **No permita que los niños jueguen o coman tierra.** El jugar en el césped o arena ayuda a reducir la exposición al plomo.
- **Quítese los zapatos o frótelos en un felpudo antes de entrar a su casa.** La tierra de sus zapatos puede contener plomo.
- **Mantenga su casa limpia y sin polvo.** Reduzca el número de partículas de plomo y tierra de su casa.
- **Trapee sus pisos, limpie los bordes de las ventanas.** Use un trapo limpio y mojado. Lave todas las superficies, y aspire frecuentemente.
- **Mantenga las patas de sus mascotas limpias.** Estas pueden estar trayendo plomo de la tierra exterior a su casa.
- **Lave la ropa y los zapatos por separado.** Si ha estado jugando en la tierra de afuera o si usted trabaja con plomo, mantenga una bolsa separada para la ropa de trabajo sucia y mantenga los zapatos de trabajo afuera.
- **Cultive sus frutas y verduras en contenedores.** Si usted hace jardinería, compre su tierra en vez de usar la tierra de su jardín.

Revised 10/2026

LAC DMH Los Angeles County Department of Mental Health
Health Services Los Angeles County
County of Los Angeles California
Condado de Los Angeles Salud Pública