



원숭이두창

상가 건물 청소 및 소독 안내 지침

본 안내 지침은 원숭이두창 감염자가 있는 상가 건물에 함께 머물고 있는 다른 사람들을 위한 대응 지침입니다. 청소에 대한 자세한 지침은 CDC 웹사이트: [가정, 직장 및 다른 지역사회 환경에서 청소 및 소독하기](#)를 참조하세요.

원숭이두창은 전염성 있는 병원, 가피(딱지) 또는 체액과 직접 접촉한 사람 간에 주로 감염됩니다. 원숭이두창이 전염되는 주요한 방식은 주로 성관계 중 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉을 통해 감염됩니다. 원숭이두창 감염자가 접촉한 표면을 만지고 나서 전염될 수 있습니다. 하지만 대부분의 경우 표면을 만지고 나서 전염되는 위험은 낮습니다.

원숭이두창 감염자가 머물고 있는 상가 건물의 다른 사람과 직원에게 전파시킬 위험을 낮출 수 있도록 조치를 취할 수 있습니다. 직원들은 위급한 상황을 제외하고 개인이 격리를 하고 있는 방에 출입해서는 안됩니다. 격리가 종료된 사람이 그 자리를 떠난 후에 청소와 소독 작업을 실시해야 합니다.

이런 주요 조치들은 다음을 포함합니다:

- 올바른 손 위생
- 개인 방역 용품 (PPE) 사용
- 올바른 청소 및 소독
- 올바른 쓰레기 처리

손 위생

직원들은 개인이 고립된 방에 드나들 때, 병원 물질과 접촉한 의류, 리넨 혹은 공동으로 사용하는 표면(예: 조리대, 변기 시트)과 접촉을 했을 때 그리고 개인 방역 용품(PPE)을 벗을 때, 손 위생(예: 비누와 물로 손 씻기 또는 알코올이 함유된 손 세정제 사용)을 철저히 실천해야 합니다.

개인 방역 용품 (PPE)

직원들은 격리자가 머물렀던 공간을 청소 및 소독을 할 때 최소한 **일회용 의료 장갑**과 **호흡용 보호구(예: N95) 또는 잘 맞는 마스크와 일회용 가운**을 착용해야 합니다. 개인 방역 용품 착용 전과 후에 손 위생을 실천해야 합니다.

[개인 방역 용품 착용법](#) 및 [벗는 방법](#)에 대한 설명 동영상이 포함된 [PDF](#) 링크를 참조하십시오.

직원들이 격리 공간을 여러 번 드나들지 않고 교차 감염을 최소화 할 수 있도록 항상 청소 및 소독 도구들을 구비하도록 합니다.

청소 및 소독

바이러스 전염 위험을 낮출 수 있도록, 다음 순서대로 청소와 소독 작업이 이뤄져야 합니다:

1. 일반 쓰레기 관리
 - a. 봉대, 종이 수건, 음식 포장지 및 기타 쓰레기 등 오염된 쓰레기는 밀봉된 봉투에 넣어 버려야 합니다.
2. 세탁물
 - a. 청소를 하기에 앞서 우선 감염된 의류와 리넨을 모으세요. 리넨을 털면 감염 입자들이 퍼질 수 있기 때문에 주의하세요.
 - b. 빨랫감은 다른 방문객의 빨랫감과 섞이면 안됩니다.
 - c. 감염 입자들이 퍼지는 것을 방지하기 위해 감염된 빨랫감은 털지 마세요.





원숭이두창

상가 건물 청소 및 소독 안내 지침

- d. 빨랫감은 사용 설명서에 따라 세탁물은 일반 세탁기에 세제로 세탁하세요. 세탁용 살균제를 사용할 수 있지만, 필수사항은 아닙니다.

3. 단단한 표면 및 기타 가정 용품

- a. 주로 만지는 단단한 표면은 EPA 에 등록된 살균제 ([유행성 바이러스 병원균: 목록 Q](#))로 청소 및 소독하고 제조사의 설명서에 따라 소독하세요. 식탁, 조리대, 문 손잡이, 변기통 손잡이, 수도꼭지, 조명 스위치, 그리고 바닥 등 주로 접촉하는 단단한 표면 등 포함
- b. 살균제 티슈, 스프레이와 대걸레 청소로 주로 하는 습식 세척 방법을 사용하세요.
- c. 원숭이두창 감염자가 사용했을 경우, 냉장고 내부, 냉동실, 기타 가전 용품, 수납장 내부 혹은 서랍장 내부를 청소 및 소독하세요.
- d. 더러운 접시와 식기 도구들은 식기 세척기를 사용해 세제와 뜨거운 물로 세척하거나 온수와 주방용 세제를 사용해 손으로 씻으세요.
- e. 표면에 있는 먼지를 쓸고 터는 행위는 감염 입자를 퍼트릴 수 있기 때문에 삼가 하도록 하세요.

4. 가구의 천갈이, 카펫과 기타 직물 용품

- a. 원숭이두창 감염자가 가구 천갈이를 한 가구, 카펫, 매트리스 등 직물 제품에 직접 피부 접촉을 했거나 발진에서 흐르는 액체가 물건에 닿았다면, 증기 세탁을 고려할 수 있습니다.
- b. 원숭이두창 감염자가 가정용 직물 제품과 최소한의 접촉이 있었다면, 그 표면을 적절한 살균제로 소독해야 합니다.
- c. 고성능 공기 필터가 장착된 진공 청소기로 청소를 할 수 있습니다. 다만, 이러한 필터가 없다면, 청소하는 사람은 잘 맞는 마스크나 의료용 마스크를 착용해야 합니다.
- d. 사용하는 사람이 바뀔 때 마다 매트리스를 청소하고 방수 재질의 매트리스 보호대를 사용하는 것을 권장합니다.

5. 차량 청소 및 소독

- a. 제조사의 설명서에 따른 EPA에 등록된 소독제를 사용하여 단단한 비다공성 표면 차량 내부의 표면(버튼, 스위치, 터치 스크린, 문 손잡이, 운전대, 거울, 유리, 센터 콘솔)을 소독 및 청소하세요.
- b. 원숭이두창 감염자의 피부에 직접 접촉하거나 밟/또는 발진에서 이런 표면으로 액체가 묻은 경우 천갈이 된/부드러운 소재(원단, 카펫, 시트, 선바이저, 차량 헤드라이너 등) 및 기타 다공성 차량 내부 표면을 증기로 청소합니다. 원숭이두창에 걸린 사람이 다공성 표면을 거의 만지지 않은 경우 적절한 표면 소독제로 표면을 소독하는 것을 고려해 보아요.

6. 쓰레기 처리

- a. 감염된 쓰레기 처리는 평소처럼 진행돼야 합니다. 감염된 쓰레기 (예: 장갑, 반창고 및 소독 제품) 비닐을 쓰레기통 내부에 씌우고 사용하도록 권장합니다.





원숭이두창

상가 건물 청소 및 소독 안내 지침

청소 점검표 - 이런 순서대로 진행해야 함

점검 확인	할 일:
예 <input type="checkbox"/> 아니요 <input type="checkbox"/>	방 입장 전 손 소독 및 개인 방역 용품 착용 <ul style="list-style-type: none"> ● 일회용 의료 장갑 ● 일회용 가운 ● 의료용 마스크 또는 잘 맞는 마스크
예 <input type="checkbox"/> 아니요 <input type="checkbox"/>	일반 쓰레기 관리 <ul style="list-style-type: none"> ● 고품 쓰레기, 세면도구를 포함한 일회용 용품, 그리고 일반 쓰레기를 폐기를 위해 플라스틱 봉투에 밀봉하여 버리세요.
예 <input type="checkbox"/> 아니요 <input type="checkbox"/>	세탁물 <ul style="list-style-type: none"> ● 방 청소를 시작하기 전에 맨 먼저 감염된 의류와 리넨을 수거하십시오. 일회용 세탁 봉투나 깨끗한 봉지에 넣으십시오. ● 다른 사람들의 세탁물과 분리하세요.
예 <input type="checkbox"/> 아니요 <input type="checkbox"/>	단단한 표면과 기타 가정 용품의 청소 및 소독 처리 <ul style="list-style-type: none"> ● 다음과 같이 자주 접촉되는 표면들을 청소 및 멸균 처리하세요: <ul style="list-style-type: none"> ○ 식탁 ○ 조리대 ○ 문 손잡이 ○ 변기 손잡이 ○ 수도꼭지 ○ 조명 스위치 ○ 리모컨 ○ 바닥 ○ 냉장고 ○ 냉동실 ○ 서랍 ● 더러운 접시와 식기 도구들을 세제와 뜨거운 물을 사용해 식기세척기로 씻거나 뜨거운 물과 주방용 세제를 사용해 손으로 씻으세요.
예 <input type="checkbox"/> 아니요 <input type="checkbox"/>	덮개를 씌운 가구, 카펫 그리고 기타 가정용 직물 제품 청소 <ul style="list-style-type: none"> ● 표면은 적절한 살균제로 소독하십시오 <ul style="list-style-type: none"> ○ 소파 ○ 베개카펫 ○ 양탄자 ○ 매트리스
예 <input type="checkbox"/> 아니요 <input type="checkbox"/>	쓰레기 처리 <ul style="list-style-type: none"> ● 쓰레기는 전용 쓰레기통에 버려야 하며, 일반 쓰레기 관리 방침에 따라 처리해야 합니다.
예 <input type="checkbox"/> 아니요 <input type="checkbox"/>	개인 방역 용품(PPE) 제거 및 손 위생 <ul style="list-style-type: none"> ● 개인 방역 용품을 용기 내부에 비닐봉투를 씌운 쓰레기통에 버리세요.
예 <input type="checkbox"/> 아니요 <input type="checkbox"/>	다른 방에 들어가기 전에 일회용 의료 장갑을 새로 착용하고 청소 카트를 소독 처리하세요

참조: [가정, 직장 및 다른 지역사회 환경에서 청소 및 소독하기](#)

