

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ: THÔNG TIN BẠN CẦN BIẾT

Đậu mùa khí là một loại bệnh truyền nhiễm do vi-rút đậu mùa khí gây ra. Bất cứ ai có tiếp xúc, cá nhân, gần gũi với người mắc bệnh đậu mùa khí đều có nguy cơ mắc bệnh.

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?

Bệnh đậu mùa khí được xác nhận có khả năng lây lan thông qua tiếp xúc gần, thân mật và/hoặc trong thời gian dài, bao gồm:

- Tiếp xúc trực tiếp qua da với các nốt phát ban, tróc vảy, hoặc dịch cơ thể của người mắc bệnh đậu mùa khí
- Tiếp xúc với các vật dụng và vải vóc mà người mắc bệnh đậu mùa khí đã sử dụng
- Tiếp xúc với chất, dịch tiết qua đường hô hấp của người mắc bệnh đậu mùa khí

Loại tiếp xúc này có thể phát sinh từ việc:

- Quan hệ tình dục và các cử chỉ tiếp xúc thân mật khác, bao gồm hôn, xoa bóp, âu yếm
- Dùng chung đồ vải và các vật dụng (chẳng hạn như quần áo, bộ ga giường, khăn lau, đồ chơi tình dục) chưa được vệ sinh sạch sẽ
- Tiếp xúc trực tiếp, gần gũi, trong thời gian dài ví dụ như nói chuyện trực diện đứng sát nhau trong thời gian dài (khoảng 3 tiếng trở lên)
- Sống chung nhà, ngủ chung giường, hoặc chăm sóc người mắc bệnh đậu mùa khí

Người mắc bệnh đậu mùa khí có thể lây bệnh cho người khác trong khoảng thời gian từ khi các triệu chứng xuất hiện cho đến khi nốt phát ban lành lại, bong vảy và lên da non. Quá trình này thường kéo dài từ 2 đến 4 tuần.

Người mang thai mắc bệnh đậu mùa khí có thể lây truyền vi-rút sang thai nhi qua nhau thai.

Bệnh đậu mùa khí KHÔNG lây lan qua con đường trò chuyện thông thường hoặc khi đi bộ ngang qua người mắc bệnh.

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÀ GÌ?

TRIỆU CHỨNG CHÍNH

PHÁT BAN



Phát ban có thể:

- Trông giống như vết phỏng rộp, mụn mủ, mụn nước, vết loét, hoặc vảy
- Ở bất kỳ nơi nào trên cơ thể, bao gồm cả trên bộ phận sinh dục, hậu môn, miệng, tay, và mặt
- Chỉ ở một khu vực hoặc có thể lan rộng khắp cơ thể
- Ngứa hoặc đau (đặc biệt nếu ở bên trong miệng hoặc hậu môn)

CÁC TRIỆU CHỨNG KHÁC

CÁC TRIỆU CHỨNG GIỐNG NHƯ CÚM



Sốt/
ớn lạnh



Kiệt sức, đau
cơ và đau đầu



Sưng các
hạch bạch
huyết

- Các triệu chứng giống như cúm có thể xuất hiện 1-4 ngày trước hoặc sau khi bắt đầu phát ban
- Không phải ai cũng sẽ mắc các triệu chứng này

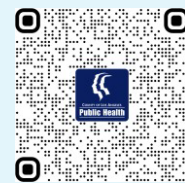
Các triệu chứng thường bắt đầu 5-21 ngày sau khi tiếp xúc

LIÊN HỆ VỚI BÁC SĨ CỦA BẠN

nếu bạn có một vết phát ban hoặc tổn thương mới, không rõ nguyên nhân trên bất kỳ bộ phận nào của cơ thể. Điều này đặc biệt quan trọng nếu bạn đã từng tiếp xúc với người bị hoặc nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khí.

NẾU BẠN KHÔNG CÓ BÁC SĨ:

- Hãy gọi cho Tổng đài Y tế Công cộng theo số 1-833-540-0473 (8 giờ sáng - 8 giờ 30 tối hàng ngày), hoặc
- Ghé thăm [Phòng khám Sức khỏe Tình dục Y tế Công cộng](#) ở gần bạn.



Quét mã QR để tìm một điểm khám bệnh

For more information on Monkeypox, visit:
ph.lacounty.gov/Monkeypox 8/26/2022



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health