



# Оспа обезьян

## Руководство для предприятий и работодателей

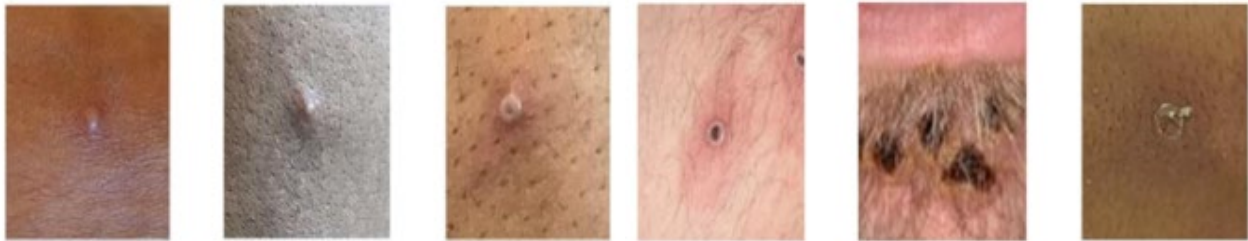
### Введение

В настоящее время в Соединенных Штатах и по всему миру наблюдается вспышка оспы обезьян. Оспа обезьян вызывается вирусом, который до мая 2022 года редко наблюдался в Соединенных Штатах. Риск передачи оспы обезьян среди широких слоев населения и на большинстве рабочих объектов в данный момент является очень низким. В этом руководстве содержится информация о текущей вспышке оспы обезьян для предприятий и работодателей, а также описываются меры по снижению риска заражения и передачи вируса на рабочем месте.

### Общая информация

Оспа обезьян – это заболевание, вызывающее сыпь, которая может быть болезненной. Сыпь может быть похожа на бугры, пузыри, язвы или струпья. Оспа обезьян также может вызывать гриппоподобные симптомы, включая высокую температуру. Оспа обезьян намного менее заразна, чем COVID-19.

### Примеры сыпи, вызванной оспой обезьян



### Как распространяется оспа обезьян

Оспа обезьян, как правило, передается при прямом и/или длительном контакте с человеком, зараженным оспой обезьян, в том числе через:

- Прямой контакт («кожа к коже») с сыпью, струпьями или язвами, вызванными оспой обезьян.
- Контакт с респираторными выделениями. Это может произойти во время длительного контакта лицом к лицу или интимного физического контакта.
- Контакт с предметами и тканями (например, нестиранной одеждой и постельным бельем, общими полотенцами), которыми пользовался человек, зараженный оспой обезьян, и которые не были очищены.

Человек, зараженный оспой обезьян, может передавать ее окружающим с момента появления симптомов и до того момента, пока у него полностью не пройдет сыпь и не сформируется новый слой кожи. Обычно на это уходит 2-4 недели.

Ученые продолжают исследовать способы распространения оспы обезьян, в том числе, возможность распространения вируса, когда у человека отсутствуют [симптомы](#), частоту распространения вируса через респираторные выделения, а также любые другие виды взаимодействия или поведения, которые могут подвергнуть людей повышенному риску заражения. Департамент общественного здравоохранения продолжит делиться информацией по мере того, как мы будем узнавать больше.

Для получения дополнительной и наиболее актуальной информации посетите веб-страницу [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox).



# Оспа обезьян

## Руководство для предприятий и работодателей

### Общие меры профилактики заражения для всех рабочих мест

- Просите и поддерживайте сотрудников в необходимости оставаться дома, когда они болеют.
- Используйте стандартные чистящие и дезинфицирующие способы и средства. Следуйте правилам уборки вашего учреждения, включая стирку постельного белья, полотенец, рабочей формы, уборку оборудования в перерыве между его использованием, протирание поверхностей, к которым часто прикасаются, и т.д. При уборке и дезинфекции рекомендуется надевать одноразовые перчатки.
- Поддерживайте гигиену рук. Предоставьте работникам и клиентам условия для мытья рук и/или дезинфицирующее средство для рук бесплатно. Убедитесь, что у сотрудников есть достаточно времени для мытья рук в рабочие часы.
  - Призывайте сотрудников мыть или дезинфицировать руки непосредственно до и после предоставления услуг. Любой человек, который касается поражений кожи или нестиранной одежды, постельного белья или поверхностей, которые могли контактировать с поражениями кожи, должен находиться при этом в одноразовых перчатках и [вымыть руки](#) сразу после этого.
  - Мойте руки с мылом и теплой водой как минимум 20 секунд.
  - Дезинфицирующее средство для рук должно содержать не менее 60% спирта.
  - Плакаты на нескольких языках, [напоминающие людям о мытье или дезинфекции рук](#), а также демонстрирующие [правила мытья рук](#), доступны [здесь](#).
- Призывайте сотрудников привиться всеми необходимыми дозами вакцин, на которые они имеют право, и сделайте этот процесс простым.
- Разместите четко различимые информационные плакаты у входа на свое предприятие, а также на электронных платформах (например, на веб-сайте, в социальных сетях, в электронных письмах с подтверждением), которые будут напоминать посетителям не входить в учреждение, если они болеют или имеют симптомы.

Департамент общественного здравоохранения продолжает настоятельно рекомендовать ношение масок в помещениях для снижения риска передачи COVID-19.

Если в вашем учреждении подтвержден случай заражения оспой обезьян:

- Ознакомьтесь с [руководством CDC по дезинфекции домов и не медицинских учреждений](#)
- Если сотрудник заражен оспой обезьян, ознакомьтесь с [инструкциями по изоляции для людей, зараженных оспой обезьян](#), которые доступны на нескольких языках по адресу [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox).
- Если сотрудник подвергся воздействию вируса оспы обезьян, ознакомьтесь с [руководством для лиц, подвергшихся воздействию вируса оспы обезьян](#), которое доступно на нескольких языках по адресу [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox).

### Снижение риска посредством уборки (спа-салоны, гостиницы, тренажерные залы и прочие поставщики услуг личного ухода)

#### Поверхности и оборудование, используемое посетителями или персоналом:

Поверхности и оборудование, к которым часто прикасаются (например, в тренажерных залах и спа-салонах), необходимо очищать и дезинфицировать согласно стандартным правилам уборки и с использованием средств, зарегистрированных в EPA, которые подходят для оспы обезьян (см. ниже). Персонал должен надевать одноразовые перчатки при проведении уборки/дезинфекции. Перчатки необходимо утилизировать после использования, а затем мыть руки.

#### Посуда и столовые приборы:

Грязную посуду и столовые приборы можно мыть в посудомоечной машине с использованием моющего средства и горячей воды или вручную с горячей водой и средством для мытья посуды.



# Оспа обезьян

## Руководство для предприятий и работодателей

### Постельное белье, полотенца и одежда:

Постельное белье, полотенца и одежду (например, в тренажерных залах, гостиницах и на предприятиях, которые предоставляют услуги личного ухода) можно стирать с использованием обычных стиральных порошков. Грязное белье необходимо аккуратно и быстро убрать в мешок для грязного белья; белье нельзя трясти или обращаться с ним в такой манере, при которой можно распространить потенциально заразный материал. Работникам, имеющим дело с нестиранным постельным бельем, полотенцами и одеждой, использовавшимися другими людьми, рекомендуется надевать одноразовые перчатки, а также одежду или халаты, которые закрывают оголенные участки кожи.

Ознакомьтесь с [руководством CDC по дезинфекции домов и не медицинских учреждений](#), чтобы узнать о правилах уборки и дезинфекции во время и после вируса оспы обезьян.

### Чистящие средства:

Агентство по защите окружающей среды США (EPA) имеет список дезинфицирующих средств, которые зарегистрированы для использования против вируса оспы обезьян. Этот список содержит популярные средства, которыми уже пользуются многие предприятия и физические лица. Список доступен на [веб-сайте EPA](#), где есть инструмент для поиска дезинфицирующих средств по таким пунктам как название средства, длительность контакта и тип поверхности.

Проверьте, зарегистрировано ли ваше средство в EPA: найдите регистрационный номер EPA на средстве.

- Прочтите указания: проверьте «места для использования» и «типы поверхностей», чтобы убедиться, что это средство подходит для вашей поверхности. Затем прочтите «меры предосторожности».
- Предварительно очистите поверхность: обязательно вымойте поверхность с мылом и водой, если в инструкциях упоминается предварительная чистка или если поверхность заметно грязная. Грязь может снизить эффективность дезинфицирующего средства.
- Следуйте инструкциям по продолжительности контакта. Поверхность должна оставаться влажной в течение указанного периода времени, чтобы средство оказалось эффективным. Нанесите средство повторно при необходимости.

### Снижение риска при предоставлении услуг личного ухода

Услуги личного ухода, такие как массаж и уход за кожей, должны иметь низкий риск передачи вируса оспы обезьян при условии соблюдения уже принятых мер инфекционного контроля и норм профилактики инфекционных заболеваний.

- Дезинфицируйте оборудование, которое имело прямой контакт с кожей клиента, включая столы, стулья и подголовники массажных столов.
- Стирайте полотенца и белье после использования. Не используйте повторно те полотенца и белье, которые не были постираны.
- Немедленно мойте руки до и после предоставления услуг, которые включали в себя прикосновение к коже клиента.

Для уменьшения вероятности прямого контакта с кожей надевайте одноразовые перчатки и закрывайте свою кожу при предоставлении услуг, которые включают в себя прикосновение к коже клиента, а также при работе с использованными халатами, полотенцами и простынями, среди прочего. Для уменьшения контакта с респираторными выделениями надевайте маску при предоставлении услуг личного ухода, особенно тех услуг, которые включают в себя близкий длительный контакт лицом к лицу. Если работник и клиент будут находиться в маске, это поможет снизить риск заражения COVID-19, а также может помочь снизить риск заражения оспой обезьян.

Помимо этого рекомендуется:

- Разместить информационный плакат, указывающий клиентам отложить получение услуг, если у них есть высокая температура или недавно появившаяся сыпь невыясненной этиологии.
- Перед предоставлением услуг спрашивайте клиентов, имеют ли они гриппоподобные симптомы (например, высокую температуру) или новую или недавно появившуюся сыпь



# Оспа обезьян

## Руководство для предприятий и работодателей

невыясненной этиологии. При положительном ответе попросите их записаться на более позднюю дату.

- Осмотрите тот участок кожи, к которому будете прикасаться.
- Не касайтесь сыпи (включая бугры, пузыри, гнойники, язвы или струпья), которая может быть заразной (см. изображения выше).

Выполняйте требования, применимые к вашему типу предприятия/учреждения, такие как:

- [Совет штата Калифорния по парикмахерскому искусству и косметологии](#)
- Здравоохранение в сфере окружающей среды LAC DPH-[Массажные учреждения](#)

### Дополнительная информация

**Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес**

[ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox)

**Центры по контролю и профилактике заболеваний**

[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)

**Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния**

[cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx](http://cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx)