

¿Cuál es la Diferencia?

Gripe Estacional y Ébola

La gripe estacional y Ébola tienen algunos síntomas en común, como la fiebre y debilidad. Esto puede causarle preocupación por su salud. Pero, es importante tener en cuenta que el riesgo de infectarse con Ébola en los EE.UU. y en el condado de Los Ángeles es muy bajo. Sólo si tuvo contacto directo con una persona infectada con Ébola, está en riesgo de contraer la infección. Si ha regresado de un país afectado por Ébola en los últimos 21 días y desarrolla fiebre u otros síntomas, comuníquese con su médico de inmediato y mencione su viaje. Sin un historial de dicho viaje, es muy probable que sus síntomas sean debido a la gripe. Vacúnese contra la gripe estacional para proteger su salud y evite la preocupación innecesaria de Ébola. Esto evitará la propagación de la gripe para usted y quienes lo rodean.

	GRIPES ESTACIONAL	ÉBOLA
1. ¿Qué es?	Una enfermedad respiratoria causada por el virus de la gripe. En general, la personas se mejoran por su propia cuenta. Pero, la gripe puede ser grave e incluso mortal. La gripe puede propagarse a través del año, sin embargo, la mayoría de los casos ocurren entre noviembre y febrero.	Un virus (germen) que causa una enfermedad de fiebre hemorrágica. Esta enfermedad causa fiebre, sangrado anormal, y a menudo puede ser mortal. En estos momentos, hay un gran brote de Ébola en países de África occidental (Guinea, Sierra Leona, Liberia, y Mali).
2. ¿Quién corre riesgo?	Cualquier persona puede enfermarse de la gripe. Pero, personas con más probabilidad de tener graves problemas de salud son: <ul style="list-style-type: none"> • Bebés y niños pequeños • Mujeres embarazadas • Personas mayores de 65 años de edad • Fumadores • Personas con sobrepeso u obesidad • Personas con problemas de salud crónicas, como enfermedades pulmonares o cardíacas, diabetes, problemas neurológicos (problemas con su sistema nervioso), y un sistema inmunológico debilitado 	El riesgo de infectarse con el Ébola en los EE.UU. y en el condado de Los Ángeles es muy bajo. Personas que están a riesgo vivieron o viajaron a un país de África occidental donde existe un brote del virus de Ébola y tuvieron contacto con la sangre u otros líquidos corporales de una persona que se enfermó o murió de Ébola en los últimos 21 días.
3. ¿Cómo se propaga?	<ul style="list-style-type: none"> • De persona a persona a través de gotas de la tos o estornudos de una persona enferma. • Al tocar alguna superficie con el virus, como la manilla de una puerta y luego tocarse los ojos, nariz, o boca. • Las personas pueden propagar la gripe antes de tener síntomas. Incluso, personas con leves síntomas de la gripe también pueden transmitir la enfermedad. 	<ul style="list-style-type: none"> • De persona a persona a través del contacto directo con líquidos corporales como la saliva, sangre, vómito, orina, heces, y sudor o través de objetos infectados con líquidos corporales, como las agujas. • Sólo las personas con síntomas de Ébola pueden propagar esta enfermedad. Las personas que no tienen síntomas no pueden propagar el Ébola. • Las personas que tienen contacto con el cuerpo de alguien que murió de Ébola sin ponerse protección, como al preparar el cuerpo para la sepultura, pueden infectarse.



	GRIPE ESTACIONAL	ÉBOLA
4. ¿Cuáles son los síntomas?	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Dolor de cabeza • Cansancio • Tos seca • Dolor de garganta • Congestión nasal • Dolores corporales 	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Dolor de cabeza • Debilidad • Diarrea • Vómito • Dolor de estómago • Falta de apetito • Sangrado anormal, por ejemplo, de las encías o sangre en las heces
5. ¿Cómo se trata?	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas no necesitan atención médica y mejoran por su propia cuenta con reposo y líquidos. • Tome acetaminofén (Tylenol®), ibuprofeno (Motrin®, Advil®), o naproxeno (Aleve®) para fiebre y dolores corporales—NO TOME aspirina. • Si tiene alguna enfermedad grave o tiene mayor riesgo de desarrollar problemas de salud más graves, el médico puede recetar antivirales. Los antivirales no garantizan que la gripe desaparezca o que sea menos contagioso. 	<p>En estos momentos no existe una vacuna o medicamento específico para tratar el Ébola. Sin embargo, el enfoque del tratamiento es de mantener el paciente vivo mediante la administración de líquidos y controlando los graves problemas de salud que pueden suceder. Pero, se están desarrollando algunos tratamientos experimentales.</p>
6. ¿Cómo se puede prevenir?	<ul style="list-style-type: none"> • Vacúnese cada año contra la gripe. El virus de la gripe cambia con el tiempo, por lo tanto, la vacuna contra la gripe se actualiza cada año. • Cúbrase la nariz y boca con la manga o un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. • Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos o use desinfectante para manos a base de alcohol. • Evite tocarse los ojos, la nariz, o boca. • Evite el contacto cercano, como besar y compartir utensilios, con personas enfermas. • Si está enfermo, quédese en casa por lo menos 24 horas después de que se le quite la fiebre. 	<ul style="list-style-type: none"> • El riesgo de enfermarse con Ébola es muy bajo en los EE.UU. y en el condado de Los Ángeles. • Una persona puede contagiarse con Ébola sólo cuando tienen contacto directo con los líquidos corporales de una persona infectada con Ébola. • Evite los viajes innecesarios a países de África occidental que en la actualidad se ven afectados por el brote de Ébola. • Si ha visitado uno de estos países, debiera tomar su temperatura dos veces al día por 21 días después de su regreso a los EE.UU. Si tiene fiebre, comuníquese con su médico y hable sobre su historial de viajes.
7. Para más información	<ul style="list-style-type: none"> • Visite la página de Internet del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, sobre la gripe al: http://publichealth.lacounty.gov/ip/flu/FluLocatorMain.htm • Marque 2-1-1 desde cualquier teléfono en el condado de Los Ángeles 	<ul style="list-style-type: none"> • Visite la página de Internet del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, sobre el Ébola al: http://publichealth.lacounty.gov/media/ebolaSPN.htm • Marque 2-1-1 desde cualquier teléfono en el condado de Los Ángeles