

ជម្ងឺមេរោគ អ៊ីបូឡា (Ebola)

1. តើ Ebola គឺជាអ្វី?

Ebola គឺជាជម្ងឺដែលកម្រមានណាស់ ដែលបណ្តាលឱ្យកើតមានឡើងវិញ (ជម្ងឺច្រើនជាងធម្មតា) នៅក្នុងប្រទេស នៅទ្វីបអាហ្វ្រិកខាងលិច West Africa។ ឥឡូវនេះ Ebola មានកើតឡើងយ៉ាងច្រើននៅក្នុងប្រទេសទាប ដូចជា Guinea, Sierra Leone, និង Liberia។

2. តើ Ebola ឆ្លងយ៉ាងដូចម្តេច?

Ebola ឆ្លងពីបុគ្គលទៅ-បុគ្គល តាមរយៈការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ជាមួយនិងវត្ថុរាវនៃរាងកាយរបស់អ្នកជម្ងឺ ដូចជា ទឹកមាត់ ឈាម កំអួត ទឹកនោម ឈាម និងញើស។ មេរោគចូលទៅក្នុងរាងកាយតាមរយៈស្បែកដាច់រំហែក ឬស្បែករងរបួស (ស្បែកទទួលបានរបួស ដូចជាប្រភេទស្បែកនៅក្នុង ច្រមុះ ឬមាត់របស់លោកអ្នក) ។ Ebola អាចឆ្លងផងដែរតាមរយៈវត្ថុដែលមានមេរោគ ដូចជាម្ជុល ដែលបានប្រឡាក់ជាមួយវត្ថុរាវនៃរាងកាយ។ Ebola អាចឆ្លងក្រោយពីស្លាប់ផងដែរ នៅពេលរៀបចំសពអ្នកជម្ងឺសំរាប់កប់។ Ebola មិនអាចឆ្លងតាមរយៈខ្យល់នៅក្នុងម្លូបអាហារ ឬទឹកនោះទេ។

រាចំណាយពេល 8-10 ថ្ងៃ ចំពោះមនុស្សមួយចំនួនភាគច្រើន ដើម្បីបង្ហាញជាអាការៈ ប៉ុន្តែអាចមានរយៈពេលពី 2-21 ថ្ងៃ។ អ្នកជម្ងឺអាចចម្លងមេរោគ នៅពេលពួកគេមានគ្រុនក្តៅ ឬអាការៈផ្សេងៗទៀត។ មនុស្សដែលមិនមានអាការៈមិនអាចចម្លង Ebola បាននោះទេ។

3. តើអ្វីខុសទៅគឺជាអាការៈរបស់ Ebola?

Ebola អាចបណ្តាលឱ្យមានអាការៈដូចខាងក្រោមនេះ៖

- ឈឺក្បាល
- ក្អក
- គ្រុនក្តៅ
- ឈឺពោះ
- មានកម្លាំងខ្សោយ
- ការខ្វះការឃ្នានអាហារ
- ជម្ងឺរាគ្វស
- ការចេញឈាមមិនធម្មតា

4. តើ Ebola ត្រូវបានគេព្យាបាលយ៉ាងដូចម្តេច?

មិនមានថ្នាំ ឬថ្នាំចាក់បង្ការជាក់លាក់ណាមួយសំរាប់ Ebola នោះឡើយ។ ជំនួសទៅវិញ ការព្យាបាលបង្កាត់ទៅលើការថែរក្សាអ្នកជម្ងឺឱ្យរស់រានមានជីវិត ដោយផ្តល់វត្ថុរាវ និងគ្រប់គ្រងបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ ដែលអាចកើតឡើង។



ចំណុចសំខាន់៖

- ហានិភ័យនៃការឈឺដោយ Ebola គឺតិចណាស់ នៅក្នុង U.S. និងខោនធី LA។
- អ្នកជម្ងឺ Ebola អាចចម្លងជំងឺនេះបាន តែពេលណាគេមានអាការៈដូចខាងលើ។
- មនុស្សម្នាក់ត្រូវតែមានការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ជាមួយវត្ថុរាវរបស់អ្នកជម្ងឺ ទើបអាចឆ្លងមេរោគបាន។
- ក្រសួងកំពុងដាក់វិធានការសុវត្ថិភាព ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរបស់វត្ថុរាវខោនធី LA បើមានករណីរាមកដល់នៅទីនេះ។

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម៖

ក្រសួងសុខាភិបាលក្រុង, ខោនធី Los Angeles
<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/ebola.htm>

ក្រសួងសុខាភិបាលក្រុង: California
<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

មណ្ឌលសំរាប់ការគ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជម្ងឺ
http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no_content



5. តើលោកអ្នកអាចធ្វើអ្វីខ្លះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ Ebola?

មានហានិភ័យតិចតួចនៃមិនមានហានិភ័យនោះទេ ក្នុងការឆ្លងដល់សាធារណៈជន។ ចៀសវាងការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកណាម្នាក់ ដែលឈឺដោយសារ Ebola គឺសំខាន់ណាស់។ មណ្ឌលសំរាប់គ្រប់គ្រងជំងឺ (CDC) និងការទប់ស្កាត់ ជំងឺសុខាភិបាលសាធារណៈ U.S. ចៀសវាងការធ្វើដំណើរមិនចាំបាច់ ទៅកាន់ប្រទេសនានា នៅក្នុង ភូមិភាគអាហ្វ្រិកខាងលិច ដែលបច្ចុប្បន្នកំពុងឆ្លងមេរោគ Ebola ដោយសារអ្នកធ្វើដំណើរមិនអាចមានលទ្ធភាពប្រើប្រាស់ការថែទាំ សុខភាព ដែលពួកគេត្រូវការ បើពួកគេឈឺ។ បើលោកអ្នកខ្លីៗនេះទៅលេងប្រទេសមួយក្នុងចំណោមប្រទេសទាំងឡាយនេះ ហើយបានប៉ះពាល់អ្នកណាម្នាក់ដែលមាន Ebola សូមទៅជួបគ្រូពេទ្យរបស់លោកអ្នក ហើយនិយាយប្រាប់ អំពីការធ្វើដំណើរថ្មីរបស់លោកអ្នក។ បើទោះជាលោកអ្នកមិនបានប៉ះពាល់អ្នកណាម្នាក់ដែលមាន Ebola ក៏ដោយ សូមពិនិត្យស័ក្តិសមភាពរបស់លោកអ្នកពីរដងរៀងរាល់ថ្ងៃ។ បើលោកអ្នកមានគ្រុនក្តៅ ឬធាតុសញ្ញាផ្សេងៗទៀតក្នុងរវាង 21 ថ្ងៃ ចាប់ពីថ្ងៃត្រឡប់របស់លោកអ្នកមកកាន់ U.S. សូមទូរស័ព្ទមន្ត្រីពេទ្យរបស់លោកអ្នក ហើយនិយាយប្រាប់អំពីការធ្វើដំណើរថ្មីរបស់លោកអ្នក។

6. តើក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈកំពុងធ្វើអ្វីខ្លះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ Ebola នៅក្នុងខោនធី LA?

ឥឡូវនេះ មិនមានសំណុំរឿងកើតមាន Ebola នៅក្នុងខោនធី LA នោះទេ។ យើងកំពុងចាត់វិធានការសុវត្ថិភាព ដើម្បីការពារការឆ្លងរបស់វានៅក្នុងខោនធី LA បើមានករណីវាមកដល់នៅទីនេះ។ ឧទាហរណ៍ យើងកំពុងធ្វើការ ជាមួយ៖

- ផ្តល់បណ្តុះបណ្តាល និងមន្ទីរពេទ្យនៅក្នុងខោនធី, CDC និងក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈ California (CDPH) ដើម្បីស្វែងរកអ្នកណាម្នាក់ដែលអាចមានជំងឺនេះ។
- អាគារយានដ្ឋានអន្តរជាតិ Los Angeles (LAX) ដើម្បីរកឃើញមនុស្សណាម្នាក់ ដែលមានធាតុសញ្ញាជំងឺ ដែលមកពីតំបន់កើតមានជំងឺនេះ។
- ផ្តល់បណ្តុះបណ្តាល និងមន្ទីរពេទ្យនៅក្នុងខោនធី LA ដើម្បីបញ្ជាក់ថាពួកគេប្រើការអនុវត្តន៍ការគ្រប់គ្រងមេរោគឆ្លងដ៏ល្អ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងដែលអាចកើតមានឡើងរបស់ Ebola បើពួកគេជួបអ្នកជំងឺ ដែលអាចមានជំងឺនេះ។

ចង់ស្វែងយល់ថែមទៀតអំពីការកើតរាលដាលជំងឺនេះបច្ចុប្បន្ននេះដែរឬទេ?

សំរាប់ព័ត៌មានអំពីសំណុំរឿង និងការស្តាប់ដោយជំងឺនេះ
 កន្លងមក និងបច្ចុប្បន្នតាមប្រទេស សូមមើល៖

មណ្ឌលសំរាប់គ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជំងឺ
<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

អង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO)
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>



CDCP-ACDC-0004-07 (01/05/15)