

# ईबोला विषाणु रोग (ईबोला)

## 1. ईबोला क्या है?

ईबोला एक दुर्लभ रोग है जिसने पश्चिमी अफ्रीका में प्रकोप फैला रखा है (सामान्य से अधिक रोग)। इस समय, गिनी, सिएरा लियोन और लाईबेरिया जैसे देशों में ईबोला बड़े स्तर पर फैला हुआ है।

## 2. ईबोला कैसे फैलता है?

ईबोला व्यक्ति-से-व्यक्ति संपर्क द्वारा, रोगी के शारीरिक द्रवों जैसे लार, खून, उलटी, मूत्र, मल और पसीने के सीधे संपर्क में आने से फैलता है। विषाणु (वायरस) कटी-फटी त्वचा या श्लेष्मा झिल्ली (म्यूकस मेंब्रेन, स्पंजी त्वचा, जैसी आपके नाक या मुंह के अंदर होती है) के ज़रिए शरीर में प्रवेश कर जाता है। ईबोला संक्रमित वस्तुओं जैसे शारीरिक द्रवों से दूषित सुईयों द्वारा फैल सकता है। ईबोला मृत्यु के बाद रोगी के शरीर को दफन करने के लिए तैयार करते समय भी फैल सकता है। ईबोला हवा के ज़रिए या भोजन या पानी से नहीं फैल सकता है।

अधिकतर लोगों में लक्षण दिखाई देने में 8 से 10 दिन लगते हैं, पर यह अवधि 2 से 21 दिनों तक की हो सकती है। रोगियों को बुखार या अन्य लक्षण होने के दौरान उनसे विषाणु फैल सकते हैं। जिन लोगों में लक्षण नहीं दिखते वे ईबोला को नहीं फैला सकते हैं।

## 3. ईबोला के लक्षण क्या हैं?

ईबोला, रोग के ये लक्षण पैदा कर सकता है:

- सिरदर्द
- उल्टी आना
- बुखार
- पेट में दर्द
- कमज़ोरी
- भूख में कमी
- दस्त
- खून का असामान्य रूप से बहना

## 4. ईबोला का उपचार कैसे किया जाता है?

ईबोला के लिए कोई विशिष्ट दवा या टीका (वैक्सीन) नहीं है। इनके बजाए, उपचार को तरल पदार्थ देकर और हो सकने वाली गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का प्रबंधन कर रोगी को जीवित रखने पर केंद्रित रखा जाता है।



## मुख्य बिंदु:

- संयुक्त राज्य अमेरिका और LA काउंटी में ईबोला से बीमार होने का जोखिम बहुत कम है।
- ईबोला के रोगी केवल तब ही रोग फैला सकते हैं जब उनमें लक्षण दिख रहे हों।
- कोई व्यक्ति केवल तब ही संक्रमित हो सकता है जब वह रोगी के शारीरिक द्रवों के सीधे संपर्क में आए।
- विभाग इस रोग का कोई मामला आने की स्थिति में उसे LA काउंटी में फैलने से रोकने के लिए सुरक्षा उपाय कर रहा है।

अधिक जानकारी के लिए यहाँ आएं:

लॉस एंजिलेस काउंटी, जन स्वास्थ्य विभाग

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/ebola.htm>

कैलीफोर्निया जन स्वास्थ्य विभाग

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no+content>

### 5. ईबोला की रोकथाम के लिए आप क्या कर सकते हैं?

आमजनों में रोग फैलने का जोखिम बेहद कम से लेकर नगण्य है। मुख्य बात यही है कि ईबोला से पीड़ित किसी भी व्यक्ति के संपर्क में आने से बचा जाए। रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र (CDC) संयुक्त राष्ट्र अमेरिका की जनता से आग्रह करते हैं कि वे वर्तमान में ईबोला से प्रभावित पश्चिमी अफ्रीकी देशों की अनावश्यक यात्रा से बचें, क्योंकि संभव है कि यात्रियों के बीमार पड़ने की स्थिति में उन्हें स्वास्थ्य देखभाल न मिल पाए। यदि आपने हाल ही में इनमें से किसी देश की यात्रा की है और किसी ईबोला पीड़ित के संपर्क में आए हैं/उसे स्पर्श किया है तो अपने डॉक्टर से मिलें और अपनी हालिया यात्रा का उल्लेख करें। यदि आपने किसी ईबोला पीड़ित का स्पर्श नहीं किया था तो भी, दिन में दो बार अपना तापमान जाँचें। यदि संयुक्त राज्य अमेरिका में लौटने के 21 दिनों के अंदर आपको बुखार आता है या अन्य लक्षण दिखाई पड़ते हैं तो अपने डॉक्टर को कॉल करें और अपनी हालिया यात्रा का उल्लेख करें।

### 6. LA काउंटी में ईबोला की रोकथाम करने के लिए जन स्वास्थ्य विभाग क्या कर रहा है?

इस समय LA काउंटी में ईबोला का कोई मामला नहीं है। हम इस रोग का कोई मामला आने की स्थिति में LA काउंटी में उसकी रोकथाम करने और उसे फैलने से रोकने के लिए सुरक्षा उपाय कर रहे हैं। उदाहरण के लिए, हम:

- काउंटी के डॉक्टरों एवं अस्पतालों, CDC और कैलीफोर्निया जन स्वास्थ्य विभाग (CDPH) के साथ मिल इस रोग से (संभावित रूप से) पीड़ित लोगों की खोज का कार्य कर रहे हैं।
- लॉस एंजिलेस अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे (LAX) के साथ मिल कर, प्रकोप वाले क्षेत्र से आ रहे ऐसे व्यक्तियों की पहचान का कार्य कर रहे हैं जिनमें रोग के संकेत हों।
- LA काउंटी के डॉक्टरों और अस्पतालों के साथ मिल कर यह सुनिश्चित करने का कार्य कर रहे हैं कि यदि वे किसी ऐसे व्यक्ति को देखें जो इस रोग से संभवतः पीड़ित हो तो वे ईबोला के संभावित फैलाव की रोकथाम करने के लिए उत्तम संक्रमण नियंत्रण कार्यप्रथाओं का उपयोग करें।

## वर्तमान प्रकोप के बारे में और जानना चाहते हैं?

पिछले और वर्तमान मामलों तथा मौतों का देशवार विवरण जानने के लिए यहां आएं:

रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

