

ពិធីការបើកឡើងវិញសម្រាប់កន្លែងបោះជំរុំ ឧទ្យាន RV និងបន្ទប់កាប៊ីនសម្រាប់ជួល៖ ឧបសម្ព័ន្ធ O

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មី (ការផ្តាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

1/28/21: កន្លែងបោះជំរុំ ឧទ្យាន RV និងបន្ទប់កាប៊ីនសម្រាប់ជួលអាចអនុញ្ញាតឱ្យមានការស្នាក់នៅពេលយប់ដោយអនុលោមតាមពិធីការនេះ និងការណែនាំរបស់រដ្ឋ។

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles កំពុងអនុវត្តវិធីសាស្ត្រតាមដំណាក់កាល ដែលបានកំណត់ទ្រង់ទ្រាយវិទ្យាសាស្ត្រ និងដំណាក់កាលសុខភាពសាធារណៈ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យទីកន្លែងជាក់លាក់បើកទ្វារឡើងវិញដោយសុវត្ថិភាព។ សេចក្តីបង្គាប់ខាងក្រោមគឺជាការកំណត់សម្រាប់កន្លែងបោះជំរុំ/ឧទ្យាន RV និងកាប៊ីនសម្រាប់ជួលដែលបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកទ្វារដោយសេចក្តីបង្គាប់ពីមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋ។ បន្ថែមលើលក្ខខណ្ឌដែលបានដាក់ចុះដោយអភិបាលរដ្ឋមេរៀនទីកន្លែងជាក់លាក់ទាំងនេះ អាជីវកម្មប្រភេទទាំងនេះក៏ត្រូវគោរពតាមលក្ខខណ្ឌដែលបានចែងនៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះផងដែរ។

នៅក្នុងពិធីការខាងក្រោម ពាក្យថា "គ្រួសារ" ត្រូវបានកំណត់ថា "មនុស្សដែលរស់នៅតែម្នាក់ឯកគ្រប់គ្រងរួមគ្នា" ហើយមិនត្រូវរាប់បញ្ចូលទាំងស្ថានភាពរស់នៅជាក្រុមលក្ខណៈស្ថាប័នដូចជា អន្តេវាសិកដ្ឋាន សមាគមប្តូរស សមាគមស្ត្រី វត្តអារាម អារាមដូនដី ឬអគារថែទាំប្រជាជន ហើយវាមិនរួមបញ្ចូល ការរៀបចំការរស់នៅលក្ខណៈពាណិជ្ជកម្មដូចជា ផ្ទះមានបន្ទប់ជួល សណ្ឋាគារ ឬម៉ូតែល¹ ឡើយ។ ពាក្យថា "បុគ្គលិក" និង "និយោជិត" មានន័យដូចរួមបញ្ចូល និយោជិត អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត អ្នកហាត់ការ និងអ្នកទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាល អ្នកសិក្សានិងបុគ្គលដទៃទៀតដែលបំពេញការងារនៅកន្លែង ពាក្យថា "ភ្ញៀវ" ឬ "អតិថិជន" គួរតែមានរាប់បញ្ចូល សាធារណៈជន និងអ្នកផ្សេងទៀតដែលមិនមែនជាបុគ្គលិក ឬនិយោជិតដែលចំណាយពេលវេលាធ្វើការនៅឯអាជីវកម្ម ឬទីតាំងនោះ។ ពាក្យថា "រក្សាស្ថាន" "ទីតាំង" និង "កន្លែង" ទាំងពីរសំដៅទៅលើអគារ RV កាប៊ីន បន្ទប់ជួល កន្លែងបោះជំរុំ ទីអង្គការ ឬកន្លែងបោះជំរុំ នៅជាប់គ្នាដែលសកម្មភាពដែលមានការអនុញ្ញាតបានប្រព្រឹត្តឡើង។

សូមកត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះអាចនឹងត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅពេលដែលមានព័ត៌មាន និងធនធានបន្ថែម ដូច្នេះសូមប្រាកដថាបានពិនិត្យមើលគេហទំព័រ LA County <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ជាប្រចាំសម្រាប់បច្ចុប្បន្នភាពផ្សេងៗទៅលើឯកសារនេះ និងការណែនាំរបស់ទាក់ទង។

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគ្របដណ្តប់៖

- (1) គោលការណ៍ និងការអនុវត្តកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក
- (2) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគុណភាពអាកាស
- (3) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ
- (4) ការទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលិក និងសាធារណៈជន
- (5) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

ចំណុចសំខាន់ៗទាំងនេះ ត្រូវតែបានដោះស្រាយនៅពេលទីកន្លែងរបស់អ្នកបង្កើតពិធីការបើកឡើងវិញណាមួយ។

កន្លែងបោះជំរុំ ឧទ្យាន RV និងកាប៊ីនសម្រាប់ជួលទាំងអស់ដែលត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយការណែនាំនេះ ត្រូវតែដាក់ចុះនូវវិធានការណ៍ដែលអាចអនុវត្តបានទាំងអស់ ដែលមានរាយនៅខាងក្រោមនិងត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីពន្យល់ពីមូលហេតុនៃវិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនត្រូវបានអនុវត្ត គឺមិនអាចអនុវត្តបាន។

ឈ្មោះទីកន្លែង: _____
អាសយដ្ឋានទីកន្លែង: _____

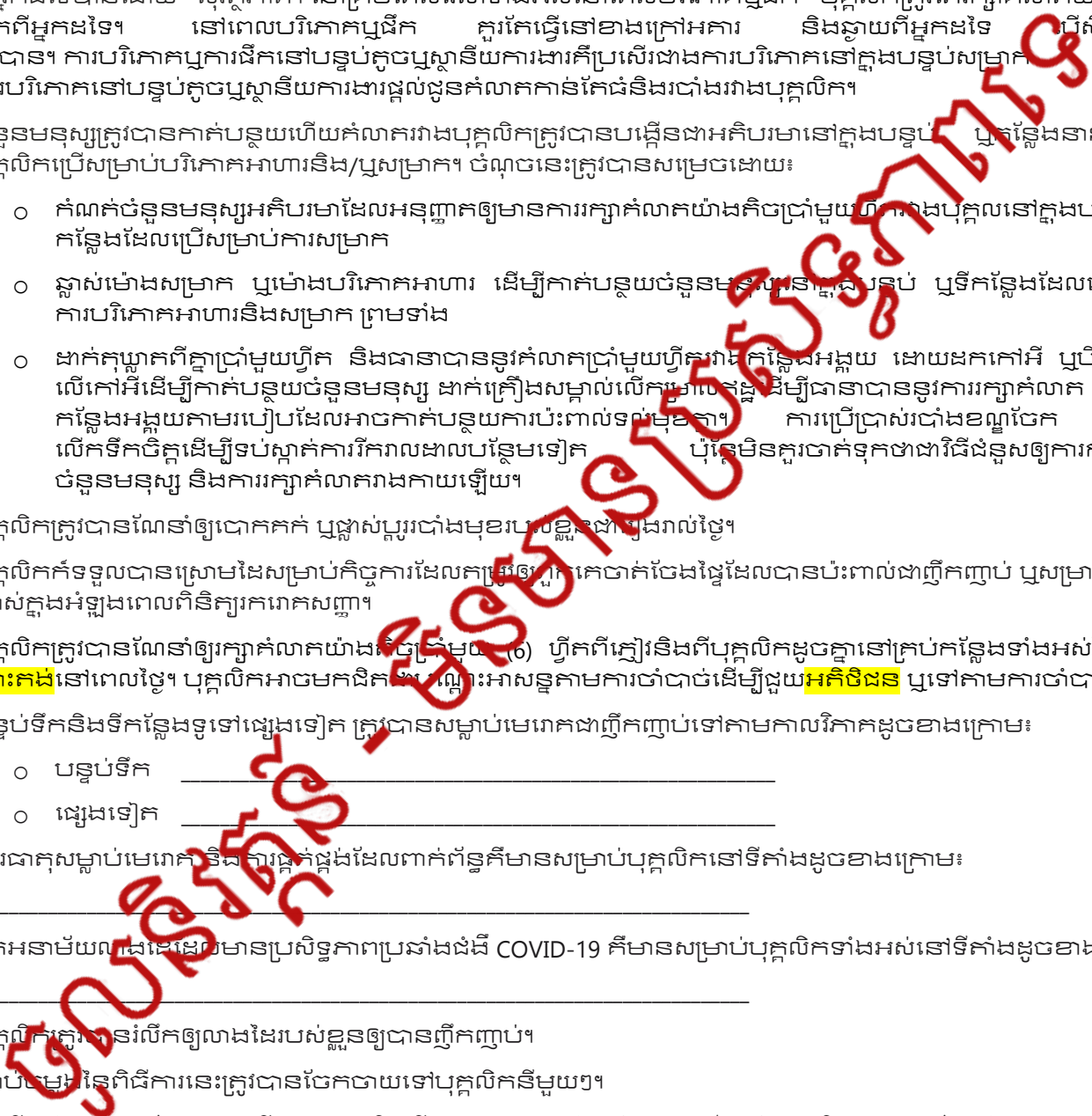
¹ Los Angeles County Code, Title 22, §22.14.060 - F. Family definition. (Ord. 2019-0004 § 1, 2019.) https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F

A. គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក (ត្រូវធ្វើទាំងអស់ដែលអនុវត្តសម្រាប់ទីកន្លែង)

- មនុស្សគ្រប់គ្នាដែលអាចបំពេញកិច្ចការរបស់ខ្លួនពីផ្ទះ ត្រូវបានណែនាំឲ្យធ្វើដូច្នោះ។
- បុគ្គលិកងាយរងគ្រោះ (អ្នកដែលមានអាយុលើស 65 ឆ្នាំ ឬអ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ) ត្រូវបានកំណត់ឲ្យធ្វើការងារដែលអាចធ្វើបានពីផ្ទះនៅក្រៅប្រទេសដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដំណើរការការងារត្រូវបានកែទម្រង់ឡើងវិញទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីបង្កើនឱកាសសម្រាប់បុគ្គលិកធ្វើការងារពីផ្ទះ។ ពិចារណាផ្តល់ឲ្យបុគ្គលិកដែលស្នើសុំកែប្រែការកិច្ច ដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយគ្រូបង្រៀនបុគ្គលិកផ្សេងទៀត។
- កាលវិភាគឆ្លាស់វេនគ្នា ឬប្តូរវេនគ្នាត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីបង្កើនការរក្សាកំលាំងកាយជាអតិបរមា។
- បុគ្គលិកទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងបុគ្គលិកទទួលប្រាក់ឈ្នួល និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ត្រូវបានសំដៅដោយរួមចំ "បុគ្គលិក") ត្រូវបានប្រាប់ថា កុំមកធ្វើការបើសិនជាលឺ ឬបើសិនជាពួកគេបានប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19។ បុគ្គលិកយល់និងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ DPH សម្រាប់ការដាក់ខ្លួនឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក និងការនៅដាច់ពីគ្នា បើសិនជាអាចអនុវត្តបាន។ គោលការណ៍សុំច្បាប់របស់សម្រាកនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវបានពិនិត្យឡើងវិញ និងបានកែប្រែដើម្បីធានាថាបុគ្គលិកមិនត្រូវបានពិន័យនៅពេលពួកគេស្ថិតនៅផ្ទះដោយសារជំងឺ។
 - o សូមមើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី **កម្មវិធី** រដ្ឋាភិបាលដែលគាំទ្រការឈប់សម្រាកលើសពីនិងសំណងបុគ្គលិកសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិសុំច្បាប់របស់សម្រាកលើសពីបុគ្គលិកក្រោម **ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបនឹងមេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាអាទិភាព (Families First Coronavirus Response Act)** និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សំណងបុគ្គលិក និងការសន្និដ្ឋានភាពទាក់ទងនឹងការងារនៃការប៉ះពាល់ជាមួយជំងឺ COVID-19 ដែលកើតឡើងចន្លោះថ្ងៃទី 19 ខែមីនា និងថ្ងៃទី 5 ខែកញ្ញាដោយអនុលោមតាម**បទបញ្ជាប្រតិបត្តិលេខ N-62-20 របស់អភិបាលរដ្ឋ**។
- បន្ទាប់ពីទទួលបានព័ត៌មានថាមានបុគ្គលិកម្នាក់ ឬច្រើននាក់កំពុងជួបវិជ្ជមាន ឬមានរោគសញ្ញាដែលដូចគ្នាជាមួយជំងឺ COVID-19 (ករណី) និយោជកមានគម្រោង ឬពិធីការដើម្បីឲ្យការពារទាំងនោះដាក់ខ្លួនឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ និងតម្រូវឲ្យដាក់ខ្លួនឲ្យនៅដាច់ពីគ្នាតាមបុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយករណីនៅកន្លែងធ្វើការ។ គម្រោងរបស់និយោជកគួរតែពិចារណាពីពិធីការសម្រាប់បុគ្គលិកដែលបាននៅដាច់ពីគ្នាទាំងអស់ ដើម្បីអាចទទួលបាន ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថាតើមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងធ្វើការបន្ថែមទៀតឬទេ ដែលអាចតម្រូវឲ្យមានវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។ សូមមើលការណែនាំសុខភាពសាធារណៈស្តីពី **ការឆ្លើយតបនឹងជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ**។
- ការត្រួតពិនិត្យការចូល** ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលបុគ្គលិកអាចចូលក្នុងកន្លែងធ្វើការ**ស្របទៅតាមគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការត្រួតពិនិត្យការចូលរបស់ DPH** ។ ការពិនិត្យត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យពាក់ព័ន្ធនឹងការក្អកការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងក្រុនក្តៅឬក្រុនរងា និងថាតើបុគ្គលនោះកំពុងស្ថិតក្រោមសេចក្តីបង្គាប់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក ឬឲ្យនៅដាច់ពីគ្នាពេលបច្ចុប្បន្នឬទេ។ ការពិនិត្យទាំងនេះអាចត្រូវបានធ្វើឡើងពីចម្ងាយ ឬដោយផ្ទាល់បន្ទាប់ពីបុគ្គលិកមកដល់។ ការពិនិត្យ សិក្សាភាពក៏គួរតែធ្វើឡើងនៅកន្លែងធ្វើការផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- នៅក្នុងករណីដែលរកឃើញមាន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះនៅក្នុងទីកន្លែងក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ នោះនិយោជកគួររាយការណ៍ពីចម្លែងចម្លើយទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈលេខ (888) 397-3993 ឬ (213) 240-7821 **ឬតាមអនឡាញតាមរយៈ www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz.aspx** ។ បើសិនជាចម្លែងចម្លើយត្រូវបានរកឃើញនៅកន្លែងធ្វើការ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងចាប់ផ្តើមការឆ្លើយតបចំពោះការឆ្លងជាចម្លែង ដែលរួមមានដូចជាការផ្តល់ការណែនាំ និងអនុសាសន៍អំពីការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ ជំនួយបច្ចេកទេស និងវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងដែលជាក់លាក់សម្រាប់ទីកន្លែង។ អ្នកគ្រប់គ្រងករណីសុខភាពសាធារណៈនឹងត្រូវបានចាត់តាំងដើម្បីធ្វើការស៊ើបអង្កេតការឆ្លងជាចម្លែងដើម្បីដឹកនាំការឆ្លើយតបនៅទីកន្លែង។
- បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ ត្រូវបានទទួលបានវ៉ាក់សាំងមុខសមស្រប ដែលគ្របច្រមុះនិងមាត់ដោយឥតគិតថ្លៃ។ បុគ្គលិកត្រូវពាក់ម៉ែនមុខគ្រប់ពេលវេលាក្នុងអំឡុងថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលប៉ះពាល់ឬទំនងជាប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ខ្លួនថាពួកគេមិនគួរពាក់ម៉ែនមុខ **ត្រូវតែ**ពាក់ម៉ែនមុខដែលមានក្រណាត់គ្របនៅតែមខាងក្រោម ដើម្បីអនុលោមតាមបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ ដរាបណាលក្ខខណ្ឌសុខភាពរបស់ពួកគេអនុញ្ញាត។ យកលក្ខណ៍ប្រើក្រណាត់គ្របដែលមានទម្រង់រឹតតឹងនៅខាងក្រោមចង្កា។ ម៉ាស់ដែលមានវ៉ាល់តែមួយផ្លូវគឺមិន**ត្រូវ**ប្រើជាដាច់ខាត។

និយោជិកទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់បិទមុខគ្រប់ពេលលើកលែងតែធ្វើការតែម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជនដែលមានទ្វារបិទជិត
ឬពេលបរិភោគអាហារ ឬទឹក។
ការលើកលែងដែលបានធ្វើឡើងពីមុនសម្រាប់និយោជិកដែលធ្វើការនៅក្នុងបន្ទប់តូចដែលមានផ្ទាំងខណ្ឌវិដម៉ាលីសពីកម្ពុជារបស់និយោជិកនៅពេលឈរត្រូវបានដកចោលរហូតដល់មានការជូនដំណឹងបន្ថែម។

- ❑ ដើម្បីប្រាកដថាម៉ាស់ត្រូវបានពាក់យ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួននិងត្រឹមត្រូវ បុគ្គលិកត្រូវបានរារាំងមិនឲ្យបរិភោគឬផឹកលើកលែងតែក្នុងអំឡុងពេលការសម្រាករបស់ពួកគេ នៅពេលដែលពួកគេអាចដោះម៉ាស់របស់ខ្លួន និងរក្សាកំលាតរាងកាយពីអ្នកដទៃបានដោយ សុវត្ថិភាព។ នៅគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់នៅពេលបរិភោគឬផឹក បុគ្គលិកត្រូវតែរក្សាកំលាតយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតពីអ្នកដទៃ។ នៅពេលបរិភោគឬផឹក គួរតែធ្វើនៅខាងក្រៅអគារ និងឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ ការបរិភោគឬការផឹកនៅបន្ទប់តូចឬស្ថានីយការងារគឺប្រសើរជាងការបរិភោគនៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក បើសិនជាមានការបរិភោគនៅបន្ទប់តូចឬស្ថានីយការងារផ្តល់ជូនគុណភាពតែមួយនិងជម្រកបុគ្គលិក។
- ❑ ចំនួនមនុស្សត្រូវបានកាត់បន្ថយហើយកំលាតរាងបុគ្គលិកត្រូវបានបង្កើនជាអតិបរមានៅក្នុងបន្ទប់ ឬកន្លែងនានាដែលបុគ្គលិកប្រើសម្រាប់បរិភោគអាហារនិង/ឬសម្រាក។ ចំណុចនេះត្រូវបានសម្រេចដោយ៖
 - កំណត់ចំនួនមនុស្សអតិបរមានៅក្នុងបន្ទប់ត្រូវមានការរក្សាកំលាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងបុគ្គលនៅក្នុងបន្ទប់ ឬកន្លែងដែលប្រើសម្រាប់ការសម្រាក
 - ឆ្លាស់ម៉ោងសម្រាក ឬម៉ោងបរិភោគអាហារ ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សនៅក្នុងបន្ទប់ ឬទីកន្លែងដែលប្រើសម្រាប់ការបរិភោគអាហារនិងសម្រាក ព្រមទាំង
 - ដាក់កុំព្យូទ័រពីគ្នាប្រាំមួយហ្វីត និងធានាបាននូវកំលាតប្រាំមួយហ្វីតរវាងកន្លែងអង្គុយ ដោយដកកៅអី ឬបិទបង់ស្តិតលើកៅអីដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្ស ដាក់គ្រឿងសម្គាល់លើកៅអីលើកន្លែងដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាត និងរៀបចំកន្លែងអង្គុយតាមរបៀបដែលអាចកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ទល់មុខគ្នា។ ការប្រើប្រាស់បាំងខណ្ឌចែក ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលបន្ថែមទៀត ប៉ុន្តែមិនគួរចាត់ទុកថាជាវិធីជំនួសឲ្យការកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្ស និងការរក្សាកំលាតរាងកាយឡើយ។
- ❑ បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឲ្យចោកកក់ ឬផ្លាស់ប្តូរជំងឺមុខរបស់ខ្លួនជាញឹកញាប់។
- ❑ បុគ្គលិកក៏ទទួលបានស្រោមដៃសម្រាប់កិច្ចការដែលតម្រូវឲ្យពួកគេចាត់ចែងផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់ ឬសម្រាប់ប្រើប្រាស់ក្នុងអំឡុងពេលពិនិត្យរករោគសញ្ញា។
- ❑ បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឲ្យរក្សាកំលាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយ (6) ហ្វីតពីភ្ញៀវនិងបុគ្គលិកដទៃនៅគ្រប់កន្លែងទាំងអស់នៃកន្លែងបោះតង់នៅពេលថ្ងៃ។ បុគ្គលិកអាចមកជិត ឬ ឈ្លោះអាសន្នតាមការចាំបាច់ដើម្បីជួយអតិថិជន ឬទៅតាមការចាំបាច់។
- ❑ បន្ទប់ទឹកនិងទីកន្លែងទូទៅផ្សេងទៀត ត្រូវបានសម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់ទៅតាមកាលវិភាគដូចខាងក្រោម៖
 - បន្ទប់ទឹក _____
 - ផ្សេងទៀត _____
- ❑ សារធាតុសម្លាប់មេរោគ និងការផ្គត់ផ្គង់ដែលពាក់ព័ន្ធគឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកនៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖ _____
- ❑ ទឹកអនាម័យដៃដែលមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 គឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖ _____
- ❑ បុគ្គលិកត្រូវបានរំលឹកឲ្យលាងដៃរបស់ខ្លួនឲ្យបានញឹកញាប់។
- ❑ ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកចាយទៅបុគ្គលិកនីមួយៗ។
- ❑ ឲ្យច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន បុគ្គលិកនីមួយៗត្រូវបានកំណត់ឧបករណ៍ផ្ទាល់ខ្លួន និងត្រូវបានណែនាំឲ្យចៀសវាងការប្រើរួមគ្នាដូចជាទូរស័ព្ទ ថេប៊ីត វីឡូពីវីដូ គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ការិយាល័យ នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ពួកគេត្រូវបានណែនាំមិនឲ្យចែករំលែក PPE ជាដាច់ខាតផងដែរ។
- ❑ នៅពេលដែលត្រូវតែប្រើវត្ថុធាតុដើម វត្ថុទាំងនោះត្រូវបានសម្លាប់មេរោគដោយប្រើផលិតផលសម្អាតដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃរាងវេនធ្វើការ ឬការប្រើប្រាស់ម្តងៗ មួយណាដែលញឹកញាប់ជាង ដោយរាប់បញ្ចូលវត្ថុដូចខាងក្រោម៖ ម៉ាស៊ីនថតចម្លង ម៉ាស៊ីនទូរសារ ម៉ាស៊ីនបោះពុម្ព ទូរស័ព្ទ ក្តារចុច ប្រដាប់កិប ប្រដាប់ដោះគ្រាប់កិប ប្រដាប់បើកសំបុត្រ ផ្ទៃធ្វើការនៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ ស្ថានីយការងាររួមគ្នា ឧបករណ៍សំឡេងនិងវីដេអូ អាយកូប ។ល។



- ❑ ពេលវេលាត្រូវបានផ្តល់ឲ្យបុគ្គលិកដើម្បីអនុវត្តការសម្អាតក្នុងអំឡុងវេនធ្វើការរបស់ខ្លួន។ កិច្ចការសម្អាតត្រូវបានកំណត់ក្នុងអំឡុងម៉ោងធ្វើការ ជាផ្នែកមួយនៃការកិច្ចការងាររបស់បុគ្គលិក។ បើចាំបាច់ កែប្រែម៉ោងដើម្បីធានាបាននូវការសម្អាតជាប្រចាំ និងហ្មត់ចត់ តាមការគួរ។ ជម្រើសសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួបតាមតម្រូវការសម្អាតកើនឡើងត្រូវបានផ្តល់ឲ្យ តាមការចាំបាច់។
- ❑ ត្រួតពិនិត្យមើលអវត្តមានរបស់បុគ្គលិក និងមានក្រុមបុគ្គលិកបម្រុងដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។
- ❑ ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ចល័តសម្រាប់ការិយាល័យ និងកន្លែងធ្វើការផ្សេងទៀត ធ្វើឲ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឲ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀត ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់ចេញចូលនៅក្នុងការិយាល័យ និងទីកន្លែងផ្សេងៗទៀត។
- ❑ កែសម្រួលតម្រូវការប្រជុំបុគ្គលិកផ្សេងៗដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងប្រើប្រាស់ការប្រជុំបុគ្គលិកឲ្យតិចជាងមុន ដើម្បីគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំនៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ❑ ធ្វើការប្រជុំជាមួយបុគ្គលិកតាមទូរស័ព្ទ តាមវីប៊ីណា (webinar) ឬនៅខាងក្រៅអគារ នៅគ្រប់ពេលវេលាដែលអាចធ្វើបាន។ ពិចារណាការសម្ភាសន៍ និងការបញ្ជូលបុគ្គលិកថ្មីបែបនិម្មិត នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។
- ❑ គោលការណ៍ទាំងអស់ដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ ក្រៅពីគោលការណ៍ដែលទាក់ទងនឹងលក្ខខណ្ឌការងារ ត្រូវបានអនុវត្តទៅលើបុគ្គលិកដឹកជញ្ជូន និងក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗទៀតដែលអាចស្ថិតនៅទីតាំងនោះក្នុងនាមជាភាគីទីបី។
- ❑ ស្រេចចិត្ត—ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត៖

B. វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- ❑ អនុវត្តវិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាង និងក្នុងចំណោមបុគ្គលិកនិងភ្ញៀវ។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលការដំឡើងរនាំងកញ្ចក់ Plexiglass រវាងបុគ្គលិកនិងភ្ញៀវនៅក្នុងហាង បន្ទប់រង់ចាំ កន្លែងទទួលភ្ញៀវ ឬមជ្ឈមណ្ឌលភ្ញៀវ ឬការប្រើប្រាស់តម្រូវរូបភាពដើម្បីណែនាំភ្ញៀវពីកន្លែងដែលត្រូវឈរ ឬតម្រងជួរ។ ភ្ញៀវក៏ត្រូវបានណែនាំពីកន្លែងដែលត្រូវឈរ ដោយប្រើតម្រូវរូបភាព និង/ឬម៉ោងប្រាប់ផ្ទាល់មាត់តាមការគួរ នៅពេលរង់ចាំប្រើប្រាស់ស្ថានីយយកទឹកស្អាតដោះចោលសម្រាម RV ស្ថានីយបំពេញហ្វេស ឬបារ និងទីតាំងសេវាកម្មស្រដៀងគ្នាផ្សេងទៀត។
- ❑ បុគ្គលិកត្រូវបានរំលឹកឲ្យចៀសវាងការចាប់ដៃ ការរលកណ្តាប់ដៃ ឬការទល់កែងដៃ និងការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ផ្សេងទៀត។
- ❑ ប្រតិបត្តិការត្រួតពិនិត្យកន្លែងមនុស្សទំនងនឹងប្រមូលផ្តុំ និងធានាថាការរក្សាគម្លាតរាងកាយនិងគោលការណ៍ណែនាំផ្សេងទៀតត្រូវបានអនុវត្តតាម ទីកន្លែងរងនេះអាចរាប់បញ្ចូលកន្លែងហែលទឹក ទីលានលេងកីឡា ច្រកផ្លូវលំ ទីកន្លែងប្រើប្រាស់ពេលថ្ងៃដែលពេញនិយម និងទីកន្លែងពិភពលោក។ បិទស្លាកសញ្ញាអំពីសេចក្តីតម្រូវនៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ❑ ទីកន្លែងខាងក្រោមនៅតែបន្តបិទ ទិញនក៏ឡាបាល់បោះ និងកីឡាបាល់ទះ រចនាសម្ព័ន្ធយោងឡើងនិងសួនកម្សាន្ត។
- ❑ សម្រាប់ទីកន្លែងដែលផ្តល់សេវាកម្មខាងក្រៅបង់ថ្លៃ និងមានការគ្រប់គ្រង ចូរពិចារណាអនុវត្តប្រព័ន្ធកាត់ទុកជាមុនដើម្បីដាក់កម្រិតចំនួនភ្ញៀវនៅទីកន្លែង។
- ❑ ចូរពិចារណាអនុវត្តចុះឈ្មោះចូលពីចម្ងាយសម្រាប់អ្នកមកដល់ថ្មីនៅកន្លែងបោះដុំ ឬឧទ្យាន RV នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ បិទស្លាកសញ្ញានៅច្រកចូលឧទ្យានដើម្បីជូនដំណឹងដល់ភ្ញៀវអំពីអ្វីដែលពួកគេត្រូវធ្វើនៅពេលមកដល់ ឧទាហរណ៍ ដាក់លេខទូរស័ព្ទសម្រាប់ភ្ញៀវទាក់ទងជាជាងការចូលក្នុងកន្លែងចុះឈ្មោះ។ លើកទឹកចិត្តការប្រើប្រាស់ការបង់ប្រាក់តាមអនឡាញ ស្ថានីយបង់ប្រាក់នៅនឹងកន្លែង ការបង់ប្រាក់តាមកាត់ឥណទាន ឬការបង់ប្រាក់តាមទូរស័ព្ទ នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។
- ❑ បើសិនជាមិនអាចធ្វើការចុះឈ្មោះចូលពីចម្ងាយបាន ចូរចុះឈ្មោះភ្ញៀវចូលនៅខាងក្រៅ និងផ្ញើបង្កាន់ដៃតាមអ៊ីម៉ែល។ នៅពេលដែលចាំបាច់ ចូរជូនឬនាំភ្ញៀវទៅកាន់ទីកន្លែងរបស់ពួកគេដោយផ្ទាល់បន្ទាប់ពីមកដល់ ដោយអនុវត្តតាមសេចក្តីតម្រូវនៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។ មានតែគ្រួសារតែមួយប៉ុណ្ណោះ ដែលគួរកាន់កាប់កន្លែងបោះដុំ ឬបន្ទប់សម្រាប់ជួលមួយ ហើយមិនគួរអនុញ្ញាតឲ្យភ្ញៀវដែលមិនបានចុះឈ្មោះចូលកន្លែងបោះដុំ ឬឧទ្យាន RV ឡើយ។
- ❑ គួរពិចារណាអនុវត្តដំណើរការសម្រាប់ភ្ញៀវទិញទំនិញជាមុនពីហាងទូទៅ ដូចជាអុស ម្ហូបអាហារ ឬទំនិញផ្សេងៗទៀត និងឲ្យបុគ្គលិកបញ្ជូនទំនិញទាំងនោះទៅកាន់កន្លែងបោះដុំ ឬ RV របស់ភ្ញៀវ។
- ❑ ទីធ្លាខាងក្រៅដែលប្រើសម្រាប់ការប្រមូលផ្តុំ និងមុខងារជាក្រុម ដូចជាពន្លា កន្លែងបង្កាត់ភ្លើងរួមគ្នា ចង្កាន់នៅជុំសម្រាប់ប្រើជាសាធារណៈ និងរដ្ឋមណ្ឌលគួរតែបិទបិទ។ យកចេញ បំបែក ដាក់ស្លាកសញ្ញាបិទ ឬហ៊ុមព័ទ្ធបិទបង់អង្គុយ តុពិភពលោកនៅទី

កន្លែងទូទៅ និងកន្លែងអង្គុយសម្រាប់មនុស្សច្រើនទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងកន្លែងអង្គុយនៅជុំវិញកន្លែងដុតភ្លើង) ដើម្បីរារាំង ភ្លៀវកុំឱ្យប្រមូលផ្តុំ។

- ❑ ត្រូវតែរំសាយ ឬផ្អាកព្រឹត្តិការណ៍សាធារណៈ និង/ឬការជួបជុំប្រមូលផ្តុំទាំងអស់ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងភ្នាក់ភ្លើង កន្លែងបោះជុំ ជាក្រុម ការបង្ហាញនៅរដ្ឋមណ្ឌលនៅខាងក្រៅ ការសម្តែងតន្ត្រីឬការសម្តែងផ្សេងទៀត ឬព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗទៀត។
- ❑ ទីកន្លែងសម្រាប់ធ្វើពិចារណាភូមិភាគ ដូចជាកន្លែងដែលជាទូទៅប្រើប្រាស់សម្រាប់តែក្រុមគ្រួសារ អាចបន្តបើកដំណើរការបាន ដោយមានបិទផ្សាយការវិភាគបន្តិចដែលទាក់ទងនឹងការរក្សាកំលាតរាងកាយ (ឧ. ដាក់កម្រិតការប្រើប្រាស់សម្រាប់តែក្រុមគ្រួសារមួយ ក្នុងពេលម្តង)។
- ❑ វាយតម្លៃកន្លែងបោះជុំ និងឧទ្យាន RV ដើម្បីកំណត់ថាតើឧទ្យានចាំបាច់ត្រូវប្រតិបត្តិការដោយបន្ថយចំនួនមនុស្ស ដើម្បី រក្សាកំលាតរាងកាយឬទេ។

សកម្មភាពនៅខាងក្រៅ

- ❑ ប្រតិបត្តិការគួរចាត់វិធានការណ៍ដើម្បីប្រាកដថាសកម្មភាពដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់ ដូចជាសកម្មភាពដែលមិនត្រូវ បានណែនាំដោយគោលការណ៍ណែនាំរបស់រដ្ឋ មិនកើតឡើងនៅលើកន្លែងរបស់ខ្លួន។
- ❑ វាយតម្លៃដំណើរការសម្រាប់ការជួល និងការឱ្យខ្ចីឧបករណ៍លំហែ និងកំណត់ថាតើមានបុគ្គលិក ក្រុមគ្រួសារ និងមានប្រដាប់ប្រដារសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគដើម្បីបើកប្រតិបត្តិការបែបនោះឡើងវិញឬទេ។ សូមមើលការណែនាំរបស់ខោនធីនៅ [ឧបករណ៍ខាងក្រៅសម្រាប់ជួល \(outdoor equipment rentals\)](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- ❑ កែប្រែសកម្មភាពលំហែខាងក្រៅ នៅពេលចាំបាច់ ដើម្បីធានាថាអាចអនុវត្តវិធានការសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគសមស្រប។
- ❑ អនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំនៅលើគេហទំព័រខោនធីសម្រាប់សកម្មភាពខាងក្រៅផ្សេងៗ ដូចជាការបាញ់ធ្នូ កីឡាវាយ កូនបាល់ ផ្លូវលំ ។ល។ ដើម្បីប្រាកដថាគេកំពុងអនុវត្តតាមវិធានការគ្រប់គ្រងការរាងជម្ងឺ និងការរក្សាកំលាតរាងកាយបានគ្រប់ គ្រាន់។ <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- ❑ ការសម្អាតនិងការសម្លាប់មេរោគ "ទំនីព្រួន" ដូចជាអាវការពារជីវិត ឈុតសើម ខ្សែពួរ កាបូប ឬសាក់កាដូ អាចមានការ លំបាកខ្លះៗ។ ឧបករណ៍បែបនោះត្រូវការការសម្អាតដែលមានប្រសិទ្ធភាព ឬ ឧបករណ៍សារពើភ័ណ្ឌគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យ មាន "ពេលវេលាមិនប្រើ" (down time) គ្រប់គ្រាន់បំបាត់ការរីករាលដាលនៃការប្រើប្រាស់ម្តងៗដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃ ការចម្លងជម្ងឺ COVID-19។
- ❑ កម្មវិធីបំប៉នពាក់ខ្នាំង និងកីឡាដែលតម្រូវឱ្យមានការបំប៉នពាក់ខ្នាំងក្នុងកំលាតរាងកាយជាងប្រាំមួយហ្វីតរវាងសមាជិកមកពីគ្រួសារ ផ្សេងគ្នា គួរត្រូវបានផ្អាក។ នេះរាប់បញ្ចូលទាំងសកម្មភាពដូចជាព្រឹត្តិការណ៍កីឡាជាក្រុម កីឡាបាល់បោះ សកម្មភាពកីឡាកម្សាន្ត ការប្រណាំង ឬការរាំ។
- ❑ ដាក់កម្រិតលើសកម្មភាពលំហែនៅខាងក្រៅដែលមានការបំប៉នពាក់ខ្នាំង ឬជិតស្និទ្ធសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ។ នេះរាប់បញ្ចូលទាំង ការជួលទូក កន្លែងខ្សែពួរ និងឡើងដំរី។ នៅកន្លែងបោះជុំ និងឧទ្យាន RV ចូរពិចារណាថាតើការដើរមើលធម្មជាតិ រុក្ខ មើលភាពយន្ត កីឡាវាយកូនបាល់ កីឡាភូមិភាគ ការហ្វឹកហាត់ពីភូមិសាស្ត្រ ការប្រមាញ់ដោយខ្លួនឯង ឬសកម្មភាពផ្សេងៗទៀត អាចត្រូវបានបង្កើតឡើងសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ តាមរបៀបមួយដែលនៅតែរក្សាកំលាតរាងកាយ។
- ❑ នៅពេលឱ្យមនុស្ស រាងកាយពាក់ ឧបករណ៍ សំលៀកបំពាក់ការពារ អាវការពារជីវិត ឬរបស់ផ្សេងទៀត បុគ្គលិកគួររក្សាកំលាត រាងកាយ។ នៅពេលអាច ធ្វើបាន បុគ្គលិកគួរបង្ហាញរបៀបពាក់ និងដោះឧបករណ៍យ៉ាងត្រឹមត្រូវ ជាជាងការលើសកំលាតរាង កាយដើម្បីជួយ។

បន្ទប់ទឹក និងទីកន្លែងដូតទឹករួម

- ❑ បន្ទប់ទឹកសាធារណៈ គួរត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគពេញមួយថ្ងៃ។ ចំណុះអតិបរមាសម្រាប់កន្លែងបោះជុំ ឧទ្យាន RV ឬ ទីកន្លែងលំហែគួរផ្អាកលើចំនួនបន្ទប់ទឹកដែលដំណើរការពេញលេញ ដែលប្រតិបត្តិការឧទ្យានអាចរក្សាបាន និងដែលអាចកាត់ទ្រ ដល់សេចក្តីបង្គាប់ឱ្យរក្សាកំលាតរាងកាយ។
- ❑ បន្ទប់ទឹករួម គួរត្រូវបានសម្អាត **ជារៀងរាល់ម៉ោង** ដោយប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ពេញមួយថ្ងៃ។ ផ្ទៃដែលបំប៉នពាក់ខ្នាំងដូចជាក្បាលរូបិណ បង្កន់ ដៃទ្វារ និងកុងតាក់ភ្លើងគួរត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានញឹក ញាប់។ បុគ្គលិកគួរត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលអំពីគ្រោះថ្នាក់ និងការប្រើប្រាស់សមស្របនៃផលិតផលថ្នាំសម្រាប់សេចក្តីកម្រិត Ca/OSHA និងទទួលបានឧបករណ៍ការពារដែលចាំបាច់ផ្សេងៗ សម្រាប់ផលិតផលសម្អាតជាក់លាក់ ដូចជាការការពារភ្នែកឬស្រោមដៃ។
- ❑ បង្កើតនិងបិទផ្សាយកាលវិភាគសម្អាតនៅក្នុងបន្ទប់ទឹកដែលបើកទាំងអស់។ បិទផ្សាយកាលវិភាគសម្អាតនៅខាងមុខឡា

ដើម្បីឱ្យភ្ញៀវដឹងពីពេលដែលពួកគេអាច/មិនអាចប្រើបន្ទប់ទឹកបាន។ សូមប្រាកដថាបិទបន្ទប់ទឹកក្នុងអំឡុងដំណើរការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ។

- គួរពិចារណាប្រើប្រាស់បញ្ជីត្រួតពិនិត្យ ឬប្រព័ន្ធសារនកម្មដើម្បីតាមដានថាតើការសម្អាតត្រូវបានធ្វើឡើងញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា។
- អនុញ្ញាតឱ្យប្រើបន្ទប់ដូកទឹក លុះត្រាតែមានការខណ្ឌ ឬបិទស្លាកសញ្ញាដើម្បីបញ្ជាក់ពីសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យរក្សាកំលាតរាងកាយប៉ុណ្ណោះ។ បើសិនជាមិនអាចមានការខណ្ឌ ឬការរក្សាកំលាតសមស្រប ទឹកនៃទាំងនេះគួរតែបិទបន្ត។
- សូមប្រាកដថាទឹកនៃទាំងអនាម័យអាចធ្វើប្រតិបត្តិការបាន និងមានស្លាកគ្រប់ពេលវេលា។ ផ្តល់សាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យលាងដៃបន្ថែម នៅពេលចាំបាច់។ បើអាចធ្វើបាន ចូរដំឡើងឧបករណ៍ដែលមិនបាច់ប៉ះ ដូចជាក្បាលរ៉ូបូណូសិនស៍ចាប់ចលនា ឧបករណ៍បញ្ចេញសាប៊ូ ឧបករណ៍បញ្ចេញទឹកអនាម័យលាងដៃ និងឧបករណ៍បញ្ចេញក្រដាសជូត។
- ទ្វារទៅកាន់បន្ទប់ទឹកដែលមិនប្រកាន់ភេទគួរតែអាចបើក និងបិទដោយមិនបាច់ប៉ះដៃទ្វារ។ បើសិនជាទ្វារមិនអាចបើកដោយមិនប៉ះដៃកាន់ ឬឧបករណ៍បញ្ជាទ្វារដោយដៃ ចូរទុកឱ្យទ្វារបើកចំហ និង/ឬដាក់ធុងសម្រាមនៅទីកន្លែងដើម្បីធានាថាគេអាច បោះចោលក្រដាសជូតបានយ៉ាងងាយស្រួលនៅពេលបិទបើកទ្វារ។ ទីតាំងនិងការកំណត់ទីកន្លែងដាក់ធុងសម្រាមមិនគួរធ្វើ ឱ្យរាំងស្ទះដល់ច្រកចេញ ការផ្ទេរស្មៅ ឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់ ឬការសម្របសម្រួលសម្រាប់ប្រជាជនមានមធ្យមភាពមួយដែលបានផ្តល់ក្រោមច្បាប់ស្តីពីជនពិការអាមេរិកាំង (Americans with Disabilities Act) ឡើយ។ សូមប្រាកដថាធុងសម្រាមត្រូវបានចាក់ចោលជាប្រចាំ។
- ភ្ញៀវមកកន្លែងបោះដុំ ឧទ្យាន RV និងភ្ញៀវរំលែកខាងក្រៅ គួរត្រូវបានណែនាំឱ្យកន្លែងអាចដាក់កំណាចម្តងមេរោគនិងគួរចៀសវាងការដាក់ប្រាសដុសធ្មេញនិងវត្ថុផ្សេងទៀតដោយផ្ទាល់លើផ្ទៃរបស់វា។ កន្លែងអាចត្រូវបានប្រើសម្រាប់វត្ថុផ្ទាល់ខ្លួនដើម្បីដាក់កម្រិតលើការប៉ះពាល់ជាមួយផ្ទៃផ្សេងទៀតនៅក្នុងបន្ទប់ទឹក។
- បុគ្គលិកគ្រប់គ្រងកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV គួរលើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវនៅកន្លែងយានយន្តដែលមានបង្កន់ និងឧបករណ៍ដូកទឹកដើម្បីប្រើប្រាស់ប្រដាប់ប្រដារបស់ខ្លួនជាជាងប្រើរបស់រួមគ្នា បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីរបៀបលាងដៃឱ្យបានសមស្រប ដូចជាការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅក្នុងបន្ទប់ទឹក។

អាងហែលទឹក និងទឹកនៃទាំងលេងទឹក

- បច្ចុប្បន្ននេះមានតែអាងហែលទឹកខាងក្រៅប៉ុណ្ណោះ ត្រូវត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកដំណើរការ លើកលែងតែវាអាចត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការហែលជាដុំដែលមានការកំណត់ត្រឹមត្រូវ (ម្នាក់ហែលម្នាក់ក្នុងមួយផ្លូវ)។
- សូណា បន្ទប់ស្ទើម និងអាងដូកទឹកក្តៅគួរបិទបន្ត។
- រក្សាកម្រិតសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលសមស្រប (1-10 ភាគក្នុងមួយលានដែលគ្មានជាតិក្លរីន ឬ 3-8 ppm bromine) និង pH (7.2-8)។
- ប្រឹក្សាជាមួយក្រុមហ៊ុន ឬវិស្វករដែលបានរៀបចំទឹកនៃទាំងលេងទឹក ដើម្បីសម្រេចថាតើសារធាតុសម្លាប់មេរោគមួយណាដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ EPA កលប្រើសម្រាប់ទឹកនៃទាំងលេងទឹកនេះ។ ធានាបាននូវការប្រើប្រាស់ និងការរក្សាទុកសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលសុវត្ថិភាព (និងត្រឹមត្រូវ ដូចជាការរក្សាទុកផលិតផលឱ្យឆ្ងាយពីក្មេង)។
- រៀបចំប្រព័ន្ធម្តងម្កាលសម្អាតសង្ហារឹម និងឧបករណ៍ (ឧ. កៅអីកន្លែងកម្សាន្ត) ដែលចាំបាច់ត្រូវសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគត្រូវបានរក្សាទុកដាច់ដោយឡែកពីគ្រឿងសង្ហារឹមដែលត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួច។ ដាក់ស្លាកឧបករណ៍ផ្ទុកសម្រាប់ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ដែលមិនទាន់សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ និងឧបករណ៍ផ្ទុកសម្រាប់ឧបករណ៍ដែលបានសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគរួច។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវយកនិងប្រើប្រាស់កន្លែងរបស់ខ្លួន។ បើសិនជាមានផ្តល់កន្លែង ចូរបោកកក់កន្លែង និងសំលៀកបំពាក់ដោយយោងតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត។ ប្រើប្រាស់សិត្យណ្តាភាពទឹកសមស្របដែលក្តៅអំឡុងពេលផុត និងសម្អាតវាឱ្យស្អាតទាំងស្រុង។ ចាក់ចែកកន្លែងដោយពាក់ស្រោមដៃដែលប្រើហើយអាចបោះចោលបាន និងដោយមានការរំខានតិចតួច ឧ. កុំក្រវីវា។
- រារាំងមនុស្សកុំឱ្យប្រើរបស់រួមគ្នា ជាពិសេសរបស់ដែលពិបាកសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគ ឬផលិតផលដែលសម្រាប់ប្រើដោយប៉ះជាមួយមុខ (ឧ. វ៉ែនតាហ្គូញោល ដង្ហើបច្រមុះ និងបំពង់ខ្យល់)។
- សូមប្រាកដថា ទឹកនៃទាំងលេងទឹកមានឧបករណ៍គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់អភិវឌ្ឍន៍ ដូចជាបន្ទះជំនួយហែលទឹក បំពង់រៀនហែលទឹក និងឧបករណ៍អណ្តែតផ្សេងទៀត ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើរួមគ្នានៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ដាក់កម្រិតការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍មកត្រឹមអភិវឌ្ឍន៍ម្នាក់ក្នុងពេលម្តង និងធ្វើការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគវត្ថុបន្ទាប់ពីពេលប្រើម្តងៗ។
- ផ្តល់ប្តូររូបវន្ត និងកន្លែងផ្សេងទៀតនៅជុំវិញអាងដើម្បីប្រាកដថាកន្លែងឈរ និងអង្គុយអាចគាំទ្រសេចក្តីបង្គាប់

នៃការរក្សាកំលាតរាងកាយ។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលការយកកៅអីកម្សាន្តចេញ ឬហ៊ុមព័ទ្ធបិទកន្លែងដើម្បីរារាំងការប្រើប្រាស់។

- ❑ ផ្តល់គម្រប ឬការណែនាំផ្ទាល់ (ឧ. ខ្សែផ្លូវនៅក្នុងទឹក ឬកៅអី និងគុនៅលើកន្លែងដើរជុំវិញអាង) និងគម្របអាចមើលឃើញ (ឧ. បងស្លឹកនៅលើកន្លែងដើរជុំវិញ កម្រាលឥដ្ឋ ឬចិញ្ចើមផ្លូវ) និងស្លាកសញ្ញាដើម្បីប្រាកដថាបុគ្គលិក ភ្ញៀវ និងអ្នកហែលទឹកស្ថិតនៅកំលាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា ទាំងក្នុងនិងក្រៅអាងទឹក។
- ❑ នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន ចូរដំឡើងនាវាដាងមិនប្រាប់ទឹក ដូចជាកញ្ចក់ Plexiglas នៅកន្លែងដែលបុគ្គលិក និងអតិថិជនត្រូវតែប្រាស្រ័យទំនាក់ទំនង ហើយពិបាករក្សាកំលាតរាងកាយ។
- ❑ ពិចារណាអនុវត្តការកក់ទុកជាមុនសម្រាប់ការប្រើប្រាស់អាង ឬអនុវត្តយន្តការផ្សេងទៀតដើម្បីគាំទ្រការរក្សាកំលាតរាងកាយ។ នេះអាចរួមមានដូចជាការកក់ខ្សែផ្លូវទាំងមូលសម្រាប់ការហែលជាបុគ្គល។
- ❑ សូមប្រាកដថា ឆ្នាំងការពារដែលកំពុងធ្វើការការពារអាយុជីវិតយ៉ាងសកម្ម ក៏មិនត្រូវបានរំពឹងថាត្រូវត្រួតពិនិត្យការលាងដៃការប្រើប្រាស់ក្រណាត់ជាដុំខ្ទប់ ឬការរក្សាកំលាតរាងកាយនោះដែរ។ សូមប្រគល់ទំនួលខុសត្រូវនៃការត្រួតពិនិត្យនេះទៅឲ្យបុគ្គលិកម្នាក់ផ្សេងទៀត។
- ❑ ទឹកកន្លែងលេងទឹក គួរចៀសវាងសកម្មភាពដែលជំរុញឲ្យមានការប្រមូលផ្តុំជាក្រុម។

❑ កាប៊ីន និងកន្លែងជួល

- ❑ កន្លែងបោះជំរុំ និងឧទ្យាន RV ដែលមានកាប៊ីនឬកន្លែងជួលផ្សេងទៀត គួរចាត់វិធានការណ៍សម្របសម្រួលដើម្បីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកន្លែងទាំងនោះបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួចម្តងៗ។ នេះរាប់បញ្ចូលការជូតនិងសម្អាតទាំងគ្រែ គុ តេឡេទូរទស្សន៍ សន្ទះក្បាលគ្រែ ផ្នែកខាងលើ ឧបករណ៍ផ្ទះបាយ ដៃទូទឹកកក ប្រដាប់បើកចង្កាន កញ្ចក់ និងទូផ្សេងៗទៀត។
- ❑ ត្រូវតែដោះក្រណាត់ទាំងអស់ និងបោកកក់របន្ទាប់ពីភ្ញៀវនីមួយៗស្លាប់នៅ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងវត្ថុដែលមើលទៅដូចជាមិនទាន់បានប្រើ។ នៅពេលសម្អាតកម្រាលពូក កន្លែង ឬវត្ថុដែលបានបោកកក់ផ្សេងទៀតនៅក្នុងកន្លែងជួល ចូរប្រាកដថាបុគ្គលិកពាក់ស្រោមដៃដែលប្រើហើយអាចបោះចោលបាន នៅពេលចាំបាច់ដល់នៃបោកដែលកខ្វក់ រួចបោះស្រោមដៃនោះចោលបន្ទាប់ពីប្រើរួច។ លាងដៃជាមួយសាប៊ូ ឬប្រើទឹកអនាម័យរាងដៃស្អាតបន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃ។ កុំរក្សាទុកក្រណាត់បន្ថែមនៅក្នុងកន្លែងជួល។ ផ្តល់វត្ថុបែបនោះទៅតាមសំណើត្រប់ល្អោះ។
- ❑ កុំគ្រវីតវ៉ាន់បោកកក់ដែលកខ្វក់។ នេះនឹងកាត់បន្ថយភាពអាចទៅរួចនៃការបែកខ្ញែកមេរោគតាមរយៈខ្យល់។ បោកកក់វត្ថុតាមការសម្របសម្រួល ដោយយោងតាមការណែនាំរបស់ក្រុមប្រឹក្សាសុខាភិបាល។ បើសិនជាអាចធ្វើបាន ចូរបោកកក់របស់របរដោយប្រើការកំណត់ទឹកក្តៅខ្ពស់បំផុតដែលសមស្របសម្រាប់វត្ថុ និងសម្ភារៈវត្ថុស្អាត។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកន្លែងបោកកក់តាមការណែនាំខាងលើសម្រាប់ផ្ទៃ។ បើអាចធ្វើបាន ចូរពិចារណាដាក់ថង់ខ្ទប់ដែលអាចបោះចោលបាន និងបោះចោលបន្ទាប់ពីប្រើរួច ឬអាចបោកកក់បានបន្ទាប់ពីប្រើរួច។
- ❑ វត្ថុក្នុងផ្ទះបាយ ដូចជាឆ្នាំង ខ្នុរ និងប្រដាប់ប្រដាប់បរិកោគ ត្រូវតែសម្អាតយ៉ាងល្អិតល្អន់ជាមួយសាប៊ូនិងទឹកក្តៅ យកល្អដាក់នៅក្នុងម៉ាស៊ីនលាងបាន បន្ទាប់ពីភ្ញៀវនីមួយៗស្លាប់នៅ។ ផ្តល់សាប៊ូលាងបាន និងអេប៊ុនថ្មីមិនទាន់ប្រើសម្រាប់ភ្ញៀវនីមួយៗឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់នៅពេលមកដល់។ ពិចារណាផ្លាស់ប្តូរប្រដាប់ប្រដាប់បរិកោគជាមួយល្អិតប្រដាប់ប្រដាប់បរិកោគដែលប្រើតែម្តង បើសិនជា អាចធ្វើបាន។
- ❑ ពិចារណាចាប់ផ្តើមរយៈពេលយ៉ាងតិច 24 ម៉ោង បន្ទាប់ពីភ្ញៀវចុះឈ្មោះចេញ មុននឹងសម្អាតទឹកកន្លែងបោះជំរុំនិងកន្លែងស្នាក់នៅណាមួយ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងកន្លែងជួលផងដែរ។
- ❑ កន្លែងជួលត្រូវតែសម្រាប់ការប្រមូលផ្តុំជំងឺ ដូចជាសន្តិសិទ ឬការប្រជុំ មិនគួរបើកឡើយ រហូតដល់ប្រតិបត្តិការបែបនោះអាចបន្តបាន។

ម្ហូបអាហារ និងការបរិភោគ

- ❑ អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ ទាក់ទងនឹងគោលនីយដ្ឋាន សម្រាប់ការណែនាំទាក់ទងនឹងម្ហូបអាហារ និង [ការបរិភោគ](#)។
- ❑ ប្រតិបត្តិការកន្លែងលំហែខាងក្រៅ មិនគួរប្រារព្ធកម្មវិធីបរិភោគអាហាររួមគ្នា ឬព្រឹត្តិការណ៍បរិភោគនិងផឹកបែបក្រសារស្រដៀងគ្នា ដែលបង្កើនហានិភ័យ (risk) នៃការឆ្លងមេរោគឡើយ។ បើសិនជាចាំបាច់ត្រូវបម្រើ ឬចែករំលែកម្ហូបអាហារនិងភេសជ្ជៈ ចូរផ្តល់វត្ថុទាំងនោះនៅក្នុងឧបករណ៍ផ្ទុកសម្រាប់ការប្រើម្តង និងប្រើហើយអាចបោះចោលបាន នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ បុគ្គលិក ឬអ្នកស្ម័គ្រចិត្តដែលបម្រើម្ហូបអាហារ គួរលាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់ និងពាក់ស្រោមដៃដែលអាចប្រើហើយអាចបោះចោលបាន និងរំលាយមុខ។

ទឹកនៃដំបៅកក

- ❑ បើចាំបាច់ ចូរកែរសម្រួលម៉ោងប្រតិបត្តិការសម្រាប់បន្ទប់បោកកក ដើម្បីប្រាកដថាបុគ្គលិកមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកម្របនិងទ្វារម៉ាស៊ីនបោក ប្រដាប់ការពារកម្ទេច ផ្នែកខាងលើគូនិងបញ្ជូ កៅអីឬបង់អង្គុយ ឧបករណ៍បញ្ចេញសាប៊ូ ម៉ាស៊ីនលក់ទំនិញ ម៉ាស៊ីនប្តូរ កន្លែង និងកន្លែងផ្សេងទៀតឲ្យបានញឹកញាប់។
- ❑ ពិចារណាដាក់ទឹកអនាម័យលាងដៃ និងក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគនៅក្នុងបន្ទប់បោកកកដើម្បីឲ្យភ្ញៀវអាចជូតកន្លែង មុន/ក្រោយពីពួកគេប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីន។
- ❑ យកហ្គេម សៀវភៅ ត្រីត្រីប័ត្រព័ត៌មាន ឬរបស់ផ្សេងទៀតទាំងអស់ចេញពីទឹកនៃដំបៅកក។ យកកន្ត្រក ឬធាតុបោកកក ចេញ បើមានផ្តល់ជូន។
- ❑ ពិចារណាបង្កើតប្រព័ន្ធកកទឹកនៃដំបៅកក ដើម្បីឲ្យបុគ្គលិកដឹងពីពេលវេលាដែលទឹកនៃដំបៅកកកំពុងត្រូវបានប្រើប្រាស់ ហើយភ្ញៀវ អាចចៀសវាងការប្រាស្រ័យទាក់ទងដែលមិនចាំបាច់។ ចាក់សេទឹកនៃដំបៅកកនៅចន្លោះការកក ដែលបានកំណត់ពេល ដើម្បីធានាបាននូវពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់សម្អាត។
- ❑ បើសិនជាមិនអាចប្រើប្រព័ន្ធកក ចូររក្សាគុណភាពកាយដោយបិទម៉ាស៊ីននៅចន្លោះនីមួយៗ ម៉ោងភ្ញៀវ អាចរក្សាគុណភាពកាយប្រាំមួយម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ។
- ❑ លើកទឹកចិត្តឲ្យភ្ញៀវរង់ចាំនៅខាងក្រៅអគារ នៅពេលវាវិនិច្ឆ័យកំពុងត្រូវបានបោកកកសម្អាត។ ម្តងវិញទៀត ចូរប្រើប្រាស់ កម្រុយរូបភាពដើម្បីណែនាំភ្ញៀវអំពីកន្លែងដែលត្រូវឈរ និងដាក់ម៉ែតការចូលប្រើ ដូច្នោះភ្ញៀវអាចប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនច្រើន ដែលនៅជាមួយគ្នា។
- ❑ កំណត់ថាតើមានចំនួនមនុស្សអតិបរមាប៉ុន្មាននាក់សម្រាប់ទំហំបន្ទប់ និងលិខិតសញ្ញានៅលើទ្វារ ដែលបញ្ជាក់ថា អាចមានមនុស្សប៉ុន្មាននាក់នៅក្នុងបន្ទប់ក្នុងពេលមួយ អមដោយកម្រិតការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ។

C. វិធានការណ៍ដើម្បីគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ

- ❑ ទាក់ទងភ្ញៀវដែលមានការកកទុកជាមុននៅកន្លែងបោះដោរ និងឧទ្យាន RV មុនការមកដល់ដែលបានកំណត់របស់ពួកគេ ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការកកនិងសាកសួរថាតើពួកគេ ឬនិយោជក កំណត់ក្នុងក្រសួងរបស់ពួកគេកំពុងចេញរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ណាមួយឬទេ។ បើសិនជាភ្ញៀវឆ្លើយថាមាន ចូរកំណត់ពេលវេលាឡើងវិញ ឬរំសាយការកក។
- ❑ ភ្ញៀវដែលមកដល់អាជីវកម្មត្រូវបានលើកឲ្យពាក់ម៉ាស់មុខនៅគ្រប់ពេលវេលា (លើកលែងពេលបរិភោគ ឬផឹក បើសិនជា អាចធ្វើបាន) ខណៈពេលនៅក្នុងអាជីវកម្ម ឬក្នុងទីស្តារបស់អាជីវកម្ម។ នេះអនុវត្តទៅលើមនុស្សទាំងអស់និងកុមារដែល មានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មានតែបុគ្គលដែលត្រូវបានណែនាំមិនឲ្យពាក់ម៉ាស់ដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ ខ្លួនប៉ុណ្ណោះ ទើបត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់ម៉ាស់នេះ។ ដើម្បីគាំទ្រសុវត្ថិភាពរបស់បុគ្គលិកអ្នកនិងភ្ញៀវផ្សេងទៀត ក្នុងផ្តល់ របាំងមុខដល់ភ្ញៀវដែលមកដល់កន្លែងមានម៉ាស់។
- ❑ **ការត្រួតពិនិត្យ** ត្រូវបានធ្វើឡើងម្តងម្កាលភ្ញៀវអាចចូលក្នុងទឹកនៃដំបៅកក។ ការពិនិត្យត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យពាក់ព័ន្ធ នឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្ពស់ ការហិតក្នុងដង្ហើម គ្រុនក្តៅឬគ្រុនរងា និងថាតើភ្ញៀវនោះកំពុងស្ថិតក្រោមសេចក្តី បង្គាប់ឲ្យនៅដាច់ពីដោយឡែកឬទេ នៅដាច់ពីគេនៅពេលបច្ចុប្បន្នឬទេ។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានដោយផ្ទាល់ ឬតាមរយៈវិធីផ្សេងៗដូចជាប្រព័ន្ធប៉ះឈ្មោះតាមអនឡាញ ឬតាមរយៈស្លាកសញ្ញាដែលបានបិទនៅច្រកចូលទឹកនៃដំបៅកកដោយ ផ្តោតថាភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះមិនគួរចូលក្នុងទឹកនៃដំបៅកកឡើយ។
- ❑ ធ្វើការសម្អាតម៉ាស់ ឬកន្លែងនៅតាមកន្លែងដែលមានមនុស្សចេញចូលច្រើន ដូចជាកន្លែងចុះឈ្មោះភ្ញៀវ និងបន្ទប់រង់ចាំ មជ្ឈមណ្ឌលភ្ញៀវ បន្ទប់សម្រាករបស់បុគ្គលិក បន្ទប់ទឹក និងកន្លែងច្រកចេញចូល ដូចជាជណ្តើរនិងបង្កាន់ដៃពេញមួយថ្ងៃ។
- ❑ សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃ និងវត្ថុដែលបានប្រើទូទៅឲ្យបានញឹកញាប់ ដូចជាជួរយានយន្តនិងចម្លើរលេខ សោ ឧបករណ៍ ក្បាល រ៉ឺម៉ក ឬធាតុបោកកក សម្រាប់ កៅអីអង្គុយកម្សាន្ត ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់រួមគ្នា ដៃទ្វារ ផ្ទៃធ្វើការ បង្កន់ និងទឹកនៃដំបៅកកលាងដៃ។
- ❑ ប្រតិបត្តិការកន្លែងលំហែខាងក្រៅក្នុងប្រឹក្សាជាមួយក្រុមហ៊ុនផលិតឧបករណ៍ ដើម្បីកំណត់ពិធីធានាសម្លាប់មេរោគសមស្រប ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលទន់ មានរន្ធ។ លើកទឹកចិត្តឲ្យភ្ញៀវយកនិងប្រើប្រាស់ឧបករណ៍របស់ខ្លួន នៅគ្រប់ពេលដែលអាច ធ្វើបាន។
- ❑ បំពាក់កន្លែងទទួលភ្ញៀវ ទឹកនៃដំបៅកកចុះឈ្មោះចូល និងកន្លែងធ្វើការបុគ្គលិកជាមួយនឹងផលិតផលអនាម័យសមស្រប ដូចជា ទឹកអនាម័យលាងដៃនិងក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគ។
- ❑ គ្រឿងកម្សាន្តដូចជាជែនទីផ្លូវលំ សៀវភៅ ទស្សនាវដ្តី កាហ្វេ ទឹក កន្លែងបម្រើដោយខ្លួនឯង (លុះត្រាតែមិនបាច់ប៉ះ) និង

វត្តផ្សេងៗទៀតសម្រាប់ភ្ញៀវ ត្រូវតែយកចេញពីកន្លែងទទួលភ្ញៀវដើម្បីជួយកាត់បន្ថយចំណុចប៉ះ និងការប្រាស្រ័យទាក់ទង
របស់ភ្ញៀវ។ ផែនទីផ្លូវលំ និងឯកសារព័ត៌មានដែលបានបោះពុម្ព អាចចែកជូនដល់ភ្ញៀវនៅពេលមកដល់
សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។

- ❑ វត្តដែលបានប៉ះជាទូទៅ និងពិបាកសម្អាត ដូចជា ក្តាររោម ឬសៀវភៅប្រើរួមគ្នា មិនគួរឱ្យភ្ញៀវខ្ចីឡើយ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
បើសិនជាភ្ញៀវខ្ចីវត្តបែបនោះ ចូរពិចារណាដាក់វត្តដែលបានប្រគល់ត្រឡប់មកវិញនៅក្នុងឧបករណ៍ផ្ទុករយៈពេលយ៉ាងតិច
បំផុតបីថ្ងៃមុននឹងឱ្យភ្ញៀវផ្សេងទៀតខ្ចី។
- ❑ អនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹកទាំងអស់គឺមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ប្រើប្រាស់ បន្ទាប់ពីទឹក
កន្លែងបិទទ្វារក្នុងរយៈពេលយូរ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺ Legionnaires និងជំងឺផ្សេងទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក។
- ❑ ជាញឹកញាប់បន្ទប់ទឹកដែលគ្មានទឹកហូរ ដូចជាបង្គន់ចល័ត និងបង្គន់គ្មានទឹក (vault toilet)
មិនមានផ្ទុកផលិតផលអនាម័យសម្រាប់ដៃឡើយ។ សូមលើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវរៀបចំយកទឹកអនាម័យលាងដៃរបស់ខ្លួន
ដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច 60% សម្រាប់ប្រើប្រាស់នៅតាមទីកន្លែងទាំងនេះ។ បើបានផ្តល់ជូន ចូរប្រាកដថា
ទឹកកន្លែងលាងដៃចល័តត្រូវបានថែទាំនិងមានសាប៊ូ កន្សែង និងការផ្គត់ផ្គង់ទឹកគ្រប់គ្រាន់។
- ❑ សម្អាតបន្ទប់ទឹកទៅតាមកាលវិភាគញឹកញាប់ជាងមុន ដើម្បីរក្សាឱ្យស្អាតល្អ និងលើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវបោះគង់និងភ្ញៀវប្រើវា
ដោយចៀសវាងអ្នកបោះគង់មិនប្រើបន្ទប់ទឹកដែលកខ្វក់និងគ្មានអនាម័យ និងបែរទៅប្រើទីវិលខាងក្រៅទៅវិញ។ នៅពេល
ដែលអាចធ្វើបាន ចូរផ្តល់គម្របអង្គុយដែលប្រើហើយអាចបោះចោលបាននៅក្នុងបន្ទប់ទឹក។
- ❑ លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវយកអ្វីដែលពួកគេបានខ្ចប់មកត្រូវបានខ្ចប់យកទៅវិញ នៅក្នុងពេលដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយ
ចំនួនសម្រាមដែលបុគ្គលិកត្រូវបោះចោលនៅកន្លែងបោះដុំ ឧទ្យាន ផ្លូវលំ ឬទីកន្លែងផ្សេងៗទៀត។
- ❑ ស្ថានីយយកទឹក ស្ថានីយបោះចោល RV និង ស្ថានីយបំពេញហ្គាសប្រើបាន ត្រូវតែសម្អាតនិងសម្អាតមេរោគជារៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយ
បុគ្គលិកគួរតែដូតឧបករណ៍បន្ទាប់ពីប្រើម្តងៗ។ បើអាចធ្វើបាន ចូរដាក់ទឹកអនាម័យលាងដៃនៅជិតទីកន្លែងទាំងនេះ
សម្រាប់ឱ្យភ្ញៀវនិងបុគ្គលិកប្រើប្រាស់។
- ❑ បុគ្គលិកគួរចៀសវាងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ ទូរស័ព្ទ គ្រឿងបរិក្ខារស្រ្តី និងគ្រឿងការិយាល័យរួមគ្នាឱ្យបានច្រើនបំផុត
តាមដែលអាចធ្វើបាន និងនៅពេលអាចធ្វើបាន ចូរប្រាកដថាបុគ្គលិកមានកន្លែងធ្វើការដាច់ដោយឡែកសម្រាប់ប្រើ
ប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន។ កុំប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- ❑ នៅពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្រាប់សម្អាត និងលាងក្តារប្រើផលិតផលដែលបានអនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ
COVID-19 នៅលើបញ្ជី N ដែលបានអនុម័តរបស់ភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA) និងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ផលិតផល។
ប្រើប្រាស់សារធាតុសម្អាតមេរោគដែលបានសម្រេចថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងភ្នាក់ងារមេរោគ សូលុយស្យុងធ្វើឱ្យស (Bleach)
នៅតាមផ្ទះដែលបានពង្រាវ (5 ស្លាបត្រាក្នុងទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬសូលុយស្យុងអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច 70%
ដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទះ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកអំពីការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត និងសេចក្តីតម្រូវ Cal/OSHA
សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដែលមានសុវត្ថិភាព។ បុគ្គលិកដែលប្រើផលិតផលសម្អាត ឬសារធាតុសម្អាតមេរោគ គួរតែពាក់ស្រោមដៃ
និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតដូចបានតម្រូវដោយផលិតផល។
- ❑ បន្ទាប់ពីភ្ញៀវនីមួយៗស្ទូកកំដៅ គ្រឿងកម្សាន្តនៅតាមកន្លែងនីមួយៗត្រូវបានដូត សម្អាត និងសម្អាតមេរោគយ៉ាងសមស្រប។
នេះរាប់បញ្ចូលដូចជា ភ្លើង BBQ កាត់ទឹកកន្លែងអង្គុយបន្ទាប់បន្សំទាំងអស់ (ឧ. ទោង ឬបង់អង្គុយ) ក្បាលរូបិណទឹក ខ្សែភ្លើង RV
និងទុយេទឹក។
- ❑ សូមប្រាកដថាបុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យប្រើប្រាស់ និងមានការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់នូវផលិតផលសម្អាត
និងសម្ភារមេរោគគ្រប់មុខងារ នៅពេលចាំបាច់។
- ❑ បុគ្គលិកសម្អាត ឬបុគ្គលិកថែទាំត្រូវតែដឹង បើសិនជាពួកគេទៅធ្វើការនៅទីតាំងដែលអ្នកជំងឺបានទៅទីនោះ។ ភាគីទីបី
ដែលមានរក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ សេវាកម្មសម្អាតដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់ការសម្អាត
មេរោគនៅទីកន្លែងដែលបានប៉ះពាល់។
- ❑ បើសិនជាបុគ្គលិកសម្អាត ឬបុគ្គលិកថែទាំត្រូវបានស្នើឱ្យសម្អាតមេរោគនៅកន្លែងដែលមានករណីជំងឺ COVID-19 ពួកគេមិន
ត្រូវបានចាប់ផ្តើមប្រតិបត្តិការឡើយ លុះត្រាតែប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះដុំ ឬ RV បានផ្តល់ឧបករណ៍ការពារ និងការបណ្តុះ
បណ្តាលបានសមស្រប។ បុគ្គលិកសម្អាត ឬបុគ្គលិកថែទាំត្រូវតែពាក់ស្រោមដៃដែលប្រើហើយអាចបោះចោលបានសម្រាប់
កិច្ចការទាំងអស់នៅក្នុងដំណើរការសម្អាត រាប់បញ្ចូលទាំងការចាត់ចែងសម្រាម។ គេគួររំលឹកបុគ្គលិកឱ្យលាងដៃជាមួយសាប៊ូ
និងទឹកក្តាមៗបន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃ ឬប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ។ PPE បន្ថែមអាចត្រូវបានតម្រូវ ដែលរួមមានដូចជា
វ៉ែនភាហ្គោហ្គោល ដោយផ្អែកលើផលិតផលសម្អាត/សម្អាតមេរោគដែលកំពុងប្រើនិងថាមានហានិភ័យ (risk) នៃការខ្ចាត
ទឹកឬទេ។

- ❑ បុគ្គលិកសម្អាតត្រូវតែទទួលការបណ្តុះបណ្តាល និងព័ត៌មានអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃផលិតផលសម្អាត និងសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានប្រើ អាចរកបាននូវសន្លឹកទិន្នន័យសុវត្ថិភាព PPE ដែលចាំបាច់ និងខ្យល់ចេញចូលដែលចាំបាច់។
- ❑ បុគ្គលិកគួរមានខ្យល់ចេញចូល (លំហូរខ្យល់) គ្រប់គ្រាន់នៅក្នុងទីកន្លែងដែលពួកគេកំពុងសម្អាត។ បើសិនជាសម្អាតនៅក្នុងបន្ទប់ទឹកឬកន្លែងតូចៗផ្សេងទៀត ចូរប្រាកដថាបានបើកទ្វារនិងបង្អួច។
- ❑ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃជំងឺហ៊ីតដែលទាក់ទងនឹងការសម្លាប់មេរោគ កម្មវិធីគួរមានគោលបំណងជ្រើសរើសផលិតផលសម្លាប់មេរោគនៅលើបញ្ជី N ដែលមានធាតុផ្សំសុវត្ថិភាពសម្រាប់ជំងឺហ៊ីត (អ៊ីដ្រូសែនពែរ៉ូកស៊ីត អាស៊ីតស៊ីទ្រិក ឬអាស៊ីតក្រូមិក)។ ចៀសវាងផលិតផលដែលលាយធាតុផ្សំទាំងនេះជាមួយអាស៊ីត peroxyacetic, sodium hypochlorite (bleach) ឬធាតុអាម៉ូញ៉ាក់ (quaternary ammonium) ដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានជំងឺហ៊ីត។
- ❑ ត្រូវរំលឹកភ្ញៀវកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV ឱ្យរក្សាកំលាតប្រាំមួយហ្វីតពីបុគ្គលិកជួសជុល សម្អាត ឬថែទាំដំណើរការនៅក្នុងក្រុមតំបែរទាំងអស់។ អនុវត្តដំណើរការដើម្បីចុះឈ្មោះចូលឱ្យឆាប់រហ័សជាមួយបុគ្គលិក ដើម្បីធានាថាភ្ញៀវកំពុងអនុវត្តតាមពិធីការនេះ។ សូមប្រាកដថាបុគ្គលិកអាចចែករំលែកព័ត៌មានទាំងនោះដោយមិនមានការភ័យខ្លាចពីការផ្ទុះរោគជាលក្ខណៈឬសងសឹក។
- ❑ ប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV គួររាយការណ៍ថាទីកន្លែងស្នាក់នៅលើទីកន្លែងកំពុងប្រើដើម្បីសម្រួលដល់ភ្ញៀវ និងសត្វរបស់ពួកគេខណៈដែលរក្សាកំលាតរាងកាយសមស្របឬទេ។ បើសិនជាទីកន្លែងត្រូវគ្រាន់ ឧទ្យានសត្វឆ្កែ ត្រូវតែធ្វើការពង្រីកដាក់កម្រិតចំនួន ឬបិទ។

D. វិធានការណ៍ដែលទំនាក់ទំនងជាមួយសាធារណៈជន

- ❑ ប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV គួរចាត់វិធានការណ៍ដើម្បីប្រាកដថា ក្នុងរយៈពេលដឹងយ៉ាងច្បាស់ពីគោលការណ៍និងនីតិវិធីថ្មីរបស់ឧទ្យានមុនពេលពួកគេមកដល់។ គោលការណ៍បែបនេះ គួររាប់បញ្ចូលសន្ទិសសម្រាប់ប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV រំលាយការកកសម្រាប់ភាគីដែលមានភ្ញៀវចេញរោគសញ្ញា និង នីតិវិធីចុះឈ្មោះចូលថ្មី និងសេចក្តីបង្គាប់នៃការរក្សាកំលាតរាងកាយ និងកាលវិភាគសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគសម្រាប់ទីកន្លែងស្នាក់នៅ គ្រឿងកម្សាន្ត និងទីកន្លែងទូទៅដូចជាកន្លែងចុះឈ្មោះចូល/ចុះឈ្មោះ និងហាងទូទៅក្នុងឧទ្យានឬបណ្តាលភ្ញៀវ។
- ❑ ផ្តល់ព័ត៌មានដល់ភ្ញៀវអំពីប្រធានបទដូចខាងក្រោម៖
 - ធ្វើផែនការជាមុន ធ្វើការកក់ទុកជាមុននឹងចាប់ផ្តើមអនុញ្ញាត អុស ទឹកកក និងទំនិញផ្សេងទៀតតាមអនុញ្ញាតឬតាមទូរស័ព្ទមុនពេលមកដល់ទីកន្លែង។
 - ត្រូវចេះគ្រប់គ្រងខ្លួនឯង និងមានគោលដៅ គោលការណ៍សម្រាប់ខ្លួនឯងតាមដែលអាចធ្វើបាន។ ឧទាហរណ៍ មកដល់ដោយមានគ្រឿងម្សៅជាមួយនឹងសាប៊ូ គ្រឿងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃ ទឹកអនាម័យលាងដៃ កន្សែង កន្សែងដៃ និងក្រដាសបន្ទប់ទឹករបស់អ្នកផ្ទាល់។ ដោយការរៀបចំ ក៏គួរយកក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគដើម្បីសម្អាតមុននិងក្រោយប្រើទីកន្លែងទូទៅផងដែរ។ យកឧបករណ៍កីឡា កន្សែង គ្រឿងសង្គ្រោះបឋម និងវត្ថុផ្សេងៗទៀតរបស់អ្នកផ្ទាល់ ដែលចាំបាច់សម្រាប់ការលំហែលើកាលក្រៅ នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ភ្ញៀវគួរយកកម្រាលគុកស្លាស្លឹកសម្រាប់តុពិចនិកដែលអាចបោះចោលបាន យកទៅផ្ទះវិញសម្រាប់បោកកក។
 - ដើម្បីប្រាកដថាការរក្សាកំលាតរាងកាយត្រូវបានគោរពតាម ភ្ញៀវគួររៀបចំកន្លែងបោះដុំឬកន្លែងពិចនិករបស់ខ្លួនដើម្បីបំបាត់កំលាតពិចនិកនៃកន្លែងបោះដុំ និងកន្លែងពិចនិកដែលនៅក្បែរ ដែលមានមនុស្សមកពីគ្រួសារផ្សេងៗ។
 - កម្មវិធីនិងទីកន្លែងជាច្រើនអាចត្រូវបានរំលាយឬបិទ ដូច្នេះភ្ញៀវគួរពិនិត្យមើលធនធានអនុញ្ញាតសម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗអំពីការផ្តល់ប្តូរច្បាប់ និងការបិទដើម្បីដឹងថាភ្ញៀវគួរត្រូវពឹងនៅពេលមកដល់។
 - សម្អាតមើលពិធីការនៃការសម្អាតទាំងអស់សម្រាប់ទីកន្លែងដែលបម្រើសេវាដោយខ្លួនឯង និងគ្រឿងកម្សាន្តមុននឹងប្រើប្រាស់វា។
 - ទុកគ្រឿងសង្ហារឹម ដូចជាតុនិងកៅអីពិចនិកឱ្យដូចពីមុនវិញ ព្រោះបុគ្គលិកឧទ្យានអាចនឹងបានរៀបចំវត្ថុទាំងនេះបានសមស្របដើម្បីលើកកម្ពស់ការរក្សាកំលាតរាងកាយ។
 - អនុវត្តតាមស្លាកសញ្ញាណែនាំ - ឧ. រង់ចាំវេនរបស់អ្នក និងគោរពតាមការកំណត់ចំនួនមនុស្ស - ដែលនឹងលើកកម្ពស់ការរក្សាកំលាតរាងកាយនៅក្នុងអគារ ការមើលពិធី និងផ្សេងៗទៀត។
 - ធ្វើផែនការនៃការធ្វើដំណើររបស់អ្នកតាមវិធីដែលមានសុវត្ថិភាពនិងមានទំនួលខុសត្រូវ។ ចូរចងចាំថាកំប៉នជនបទនិងប្រតិបត្តិការសង្គ្រោះតម្រូវឱ្យមានអ្នកឆ្លើយតបបន្ទាន់ច្រើន ហើយតម្រូវការបន្ថែមលើធនធាននៃការថែទាំសុខភាពទាំងនោះធ្វើឱ្យមនុស្សគ្រប់គ្នាមានហានិភ័យ (risk)។
- ❑ រក្សាប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងដែលអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិក និងភ្ញៀវរាយការណ៍ពីរោគសញ្ញាដោយខ្លួនឯង និងទទួលបាន

ការជូនដំណឹងភ្លាមៗអំពីការប៉ះពាល់ ការបិទ ខណៈដែលរក្សាការសម្ងាត់។

- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានបិទផ្សាយនៅគ្រប់ច្រកចូលសាធារណៈទាំងអស់ក្នុងកន្លែងបោះជំរុំ។
- ស្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទផ្សាយដែលណែនាំភ្ញៀវថាពួកគេគួរតែស្ថិតនៅផ្ទះ បើសិនជាឈឺដោយមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម។
- ច្រកអនឡាញនៃអាជីវកម្ម (គេហទំព័រ បណ្តាញសង្គម ។ល។) ផ្តល់ព័ត៌មានច្បាស់លាស់អំពីពិធីការបច្ចុប្បន្ន ការតម្រូវឱ្យប្រើប្រាស់មុខ ការអនុវត្តការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ និងសេចក្តីតម្រូវនៃការរក្សាកំលាតរាងកាយ។

E. វិធានការណ៍ដែលធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

- សេវាកម្មដែលចាំបាច់ខ្លាំងសម្រាប់ភ្ញៀវត្រូវបានផ្តល់អាទិភាព។
- វិធានការណ៍ត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីធានាបាននូវសេវាកម្មសម្រាប់ភ្ញៀវដែលមានការលំបាកក្នុងការផ្លាស់ទី និង/ឬដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៅទីសាធារណៈ។

វិធានការណ៍បន្ថែមទាំងឡាយដែលខុសពីខាងលើ គួរត្រូវបានរាយនៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក ដែលអាជីវកម្មគួរភ្ជាប់ជាមួយឯកសារនេះ។

អ្នកអាចទាក់ទងបុគ្គលខាងក្រោមជាមួយសំណួរ ឬមតិអំពីពិធីការនេះ៖

ឈ្មោះទំនាក់ទំនងអាជីវកម្ម៖ _____

លេខទូរស័ព្ទ៖ _____

កាលបរិច្ឆេទតែសម្រួលចុងក្រោយ៖ _____

