

COVID-19

Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

تم إيقاف هذا المستند.

- إذا كنت بحاجة إلى التحدث مع شخص ما حول صحتك العقلية، فاتصل بطبيبك أو اتصل بخطة المساعدة الخاص بإدارة الصحة العقلية في مقاطعة لوس أنجلوس (LAC DMH) على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على 1-800-854-7771.
- تتوفر موارد الصحة العقلية والسلامة المحلية على صفحة إدارة الصحة العقلية في مقاطعة لوس أنجلوس dmh.lacounty.gov/get-help-now/ وصفحة الويب 211 LA 211la.org/resources/subcategory/mental-health