



Padres Embajadores Líderes (PALs)

Descripción General del Programa PALs

Cualquier padre o guardián de un estudiante en una escuela TK-12 dentro de los límites del Condado de LA, excluyendo escuelas en Pasadena o Long Beach, que tenga 18 años o más, es bienvenido a aplicar. ¡PALs nuevos y que regresan son bienvenidos!

Los PALs. . .

- **APRENDEN** sobre la salud de los estudiantes y el éxito escolar. Los temas incluyen:
 - Vacunas e inmunizaciones infantiles requeridas
 - Salud mental estudiantil
 - Uso, abuso y prevención de uso sustancias
 - ¡La importancia de la asistencia escolar, y más!
- **COMPARTEN** recursos, presentan información aprendida, y planean y coordinan actividades para promover los temas del programa de PALs para su comunidad escolar
 - Invitar a otros padres a oportunidades de capacitación
 - Presentar en una junta escolar para padres o coordinar e invitar a un presentador para el tema
 - Organizar o participar en una feria de salud en la escuela de sus hijos
 - Planear y organizar actividades en la escuela que apoye áreas de prioridad del programa PALs
 - Compartir información de salud en los medios de comunicación escolar o en las redes sociales
- **¡RECIBIREN PAGO** por el trabajo que realizan en las escuelas a través de una tarjeta de regalo de **\$550!**
 - Los PALs deben completar todos los requisitos del programa durante el semestre escolar, incluyendo las capacitaciones y las actividades de compartir y divulgación

Requisitos del Programa

- Apoyo escolar y aprobación de un administrador de la escuela
 - Los padres y guardianes deben proporcionar el nombre y correo electrónico de un administrador escolar en su aplicación al programa de PALs. Se comprobará la aprobación del administrador escolar
- Asistir a una orientación virtual para el programa PALs
- **20 horas** de compromiso, incluidas las capacitaciones en línea y la divulgación en las escuelas
- Promover los talleres mensuales de Embajadores de Salud Pública
- Completar las capacitaciones en línea requeridas
 - Los requisitos de capacitación varían dependiendo si es un PAL nuevo o reincorporado*
- Compartir información o recursos en una reunión/evento de padres o escuela por lo menos **2** veces
- Planear y coordinar actividades para la escuela que apoyen uno de los 4 temas del programa PALs

¿Cómo pueden aplicar los padres o guardianes interesados?

- Complete la solicitud en línea [aquí](#)
- Para obtener información adicional o asistencia con respecto al programa PALs, póngase en contacto con:
TK12Ambassador@ph.lacounty.gov





Padres Embajadores Líderes (PALs)

COMPONENTE DE APRENDIZAJE (4 -6 HORAS)	
CAPACITACIONES	RESUMEN DEL CONTENIDO
Capacitaciones sobre 4 temas centrales de PALs – <i>SOLO OBLIGATORIO PARA LOS PALs NUEVOS*</i>	Presentaciones en vídeo pregrabadas sobre temas de salud y cómo realizar actividades de divulgación en las escuelas.
Capacitación de Embajadores de Salud Publica	Presentación virtual, en vivo. Los temas varen cada mes.
Conversaciones Comunitarias con la Dra. Morrison	Presentación virtual, en vivo. Formato abierto para preguntas y discusión. Los temas varen cada mes.
COMPONENTE DE COMPARTIR (14 – 16 HORAS)	
REQUISITO	EJEMPLOS
Compartir información y/o recursos en 2 juntas o eventos para padres/escolares	<ul style="list-style-type: none"> • Café con el director / la directora • Juntas de PTSA/PTA • Juntas de ELAC/SSC • Noche de Regreso a la Escuela
Promover las capacitaciones mensuales de Embajadores de Salud Publica	<ul style="list-style-type: none"> • Publicar folleto en Class Dojo / ParentSquare • Compartir los folletos en una junta escolar • Imprimir un folleto y colocarlo en un tablero de comunicación físico
Planear y coordinar actividades en la escuela que aborden una de las áreas prioritarias: <ol style="list-style-type: none"> 1. Vacunas e Inmunizaciones Infantiles Requeridas 2. Salud Mental Estudiantil 3. Uso, Abuso y Prevención de Uso de Sustancias 4. Importancia de la Asistencia Escolar 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinar una clínica de vacunación en la escuela • Colaborar con la administración escolar para crear una campaña de información sobre la salud mental • Solicitar a un experto en la materia del Departamento de Salud Pública que ofrezca una presentación sobre la prevención del consumo de sustancias. • Colaborar con la administración escolar para apoyar la asistencia escolar
<p><i>¡Animamos a los participantes a que colaboren con la administración escolar e incorporen otras actividades e ideas no incluidas aquí que sean útiles para sus comunidades escolares!</i></p>	

**Los requisitos del programa PALs varían ligeramente dependiendo de si el padre/guardián es nuevo en el programa o si es un PAL reincorporado. Un PAL reincorporado es un padre/tutor que fue aceptado previamente el programa Y completo con éxito los requisitos del programa. Dado a que los PAL que se reincorporan ya han realizado los “Cursos de Capacitaciones sobre 4 temas centrales de PALs”, no es necesario que los realicen de nuevo, pero tendrán acceso a ellos si desean volver a verlos. En cambio, los PALs reincorporados asistirán a cursos de capacitación adicionales en los que se tratarán otros temas.*