



# Padres Embajadores Líderes (PALs)

## Descripción General del Programa PALs

Cualquier padre o guardián de un estudiante en una escuela TK-12 dentro de los límites del Condado de LA, que tenga 18 años o más, es bienvenido a aplicar. ¡PALs nuevos y que regresan son bienvenidos!

### Los PALs. . .

- **APRENDEN** sobre la salud de los estudiantes y el éxito escolar. Los temas incluyen:
  - Vacunas e inmunizaciones infantiles requeridas
  - Salud mental estudiantil
  - Uso, abuso y prevención de uso sustancias
  - ¡La importancia de la asistencia escolar, y más!
- **COMPARTEN** recursos, presentan información aprendida, y planean y coordinan actividades para promover los temas del programa de PALs para su comunidad escolar
  - Invitar a otros padres a oportunidades de capacitación
  - Presentar en una junta escolar para padres o coordinar e invitar a un presentador para el tema
  - Organizar o participar en una feria de salud en la escuela de sus hijos
  - Planear y organizar actividades en la escuela que apoye áreas de prioridad del programa PALs
  - Compartir información de salud en los medios de comunicación escolar o en las redes sociales
- **¡RECIBIREN PAGO** por el trabajo que realizan en las escuelas a través de una tarjeta de regalo de **\$500!**
  - Los PALs deben completar todos los requisitos del programa durante el semestre escolar, incluyendo las capacitaciones y las actividades de compartir y divulgación

### Requisitos del Programa

- Apoyo escolar y aprobación de un administrador de la escuela
  - Debe proporcionar el nombre y correo electrónico de un administrador escolar en su solicitud de PALs. Se verificará la aprobación del administrador escolar.
  - El administrador escolar debe ser el Director, Subdirector, enlace comunitario o un miembro del personal escolar designado por el Director.
- Asistir a una orientación virtual para el programa PALs
- **20 horas** de compromiso, incluidas las capacitaciones en línea y la divulgación en las escuelas
- Promover los talleres mensuales de Embajadores de Salud Pública
- Completar las capacitaciones en línea requeridas
  - Los requisitos de capacitación varían dependiendo si es un PAL nuevo o reincorporado\*
- Compartir información o recursos en una reunión/evento de padres o escuela por lo menos **2** veces
- Planear y coordinar actividades para la escuela que apoyen uno de los 4 temas del programa PALs

### ¿Cómo pueden aplicar los padres o guardianes interesados?

- Complete la solicitud en línea [aquí](#)
- Para obtener información adicional o asistencia con respecto al programa PALs, póngase en contacto con:  
[TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)

Formulario de Aplicación PALs:  
Semestre Primavera 2025





# Padres Embajadores Líderes (PALs)

| COMPONENTE DE APRENDIZAJE (4 -6 HORAS)  |   |
|---|---|
| CAPACITACIONES  | RESUMEN DEL CONTENIDO   |
| Capacitaciones sobre 4 temas centrales de PALs – <i>SOLO OBLIGATORIO PARA LOS PALs NUEVOS*</i>  | Presentaciones en vídeo pregrabadas sobre temas de salud y cómo realizar actividades de divulgación en las escuelas.  |
| Capacitación de Embajadores de Salud Publica  | Presentación virtual, en vivo. Los temas varen cada mes.  |
| Conversaciones Comunitarias con la Dra. Morrison  | Presentación virtual, en vivo. Formato abierto para preguntas y discusión. Los temas varen cada mes.  |
| COMPONENTE DE COMPARTIR (14 – 16 HORAS)   |   |
| REQUISITO   | EJEMPLOS  |
| Compartir información y/o recursos en 2 juntas o eventos para padres/escolares  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Café con el director / la directora</li> <li>• Juntas de PTSA/PTA</li> <li>• Juntas de ELAC/SSC</li> <li>• Noche de Regreso a la Escuela</li> </ul>  |
| Promover las capacitaciones mensuales de Embajadores de Salud Publica   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Publicar folleto en Class Dojo / ParentSquare</li> <li>• Compartir los folletos en una junta escolar</li> <li>• Imprimir un folleto y colocarlo en un tablero de comunicación físico</li> </ul>  |
| Planear y coordinar actividades en la escuela que aborden una de las áreas prioritarias: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vacunas e Inmunizaciones Infantiles Requeridas</li> <li>2. Salud Mental Estudiantil</li> <li>3. Uso, Abuso y Prevención de Uso de Sustancias</li> <li>4. Importancia de la Asistencia Escolar</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinar una clínica de vacunación en la escuela</li> <li>• Colaborar con la administración escolar para crear una campaña de información sobre la salud mental</li> <li>• Solicitar a un experto en la materia del Departamento de Salud Pública que ofrezca una presentación sobre la prevención del consumo de sustancias.</li> <li>• Colaborar con la administración escolar para apoyar la asistencia escolar</li> </ul> |
| <p><b><i>¡Animamos a los participantes a que colaboren con la administración escolar e incorporen otras actividades e ideas no incluidas aquí que sean útiles para sus comunidades escolares!</i></b></p>   |   |

*\*Los requisitos para el programa PALs varían ligeramente según si un padre/tutor es nuevo en el programa o un PAL que regresa. Un PAL que regresa es un padre/tutor que fue aceptado en el programa y completó exitosamente los requisitos del programa. Los PALs que regresan no están obligados a repetir las capacitaciones sobre los temas de salud de PALs, pero tendrán acceso a ellas si desean volver a verlas. En su lugar, asistirán a capacitaciones adicionales en vivo que abordarán otros temas.*