

**MAMÁS
SANAS.
BEBÉS
FUERTES.**



PASOS PARA PROTEGERSE DE LA ENFERMEDAD DE CORONAVIRUS (COVID-19) MIENTRAS ESTÁ EMBARAZADA

Durante el embarazo, su sistema inmunitario es más débil. Esto puede aumentar su riesgo de contraer un virus como COVID-19.

Lávese las manos
regularmente con
agua y jabón



**Limpie y
desinfecte**
objetos que
toca
regularmente



Tosa o estornude
en un pañuelo o en
su brazo. Tire los
pañuelos usados a
la basura

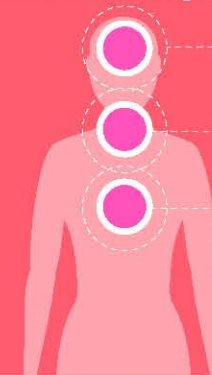


**Evite
contacto**
con personas
enfermas



Trate de no
tocarse los
ojos, la nariz
o la boca

**Si tiene alguno de estos síntomas,
llame a su profesional de la salud:**



Fiebre

Tos

Falta de aliento

**Si está planeando un
viaje, verifique los
avisos de viaje de los
CDC antes
de partir.**



**Visite [cdc.gov/COVID19/](https://www.cdc.gov/COVID19/)
para mantenerse al día con
la información más reciente.**