

Clamidia

1. ¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) muy común causada por bacterias (gérmenes). Es más común entre las personas de 15 a 24 años. Usted puede tenerlo en la vagina, el pene, el recto o la garganta. Si no se trata, puede causar problemas de salud graves, como dificultad para quedar embarazada, infección dolorosa de los testículos y aumentar sus posibilidades de contraer el VIH.

2. ¿Cómo se propaga la clamidia?

Usted puede contraer gonorrea al tener sexo vaginal, anal u oral sin protección con alguien que lo tiene. Se transmite a través del contacto con el semen, los fluidos vaginales o la secreción. La clamidia también se puede transmitir a un bebé durante el parto.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

La mayoría de las personas con clamidia no tienen síntomas. Cuando las personas tienen síntomas, pueden ser leves al principio. Los síntomas pueden aparecer de 7 a 21 días después de tener relaciones sexuales con alguien con clamidia. Si aparecen síntomas, pueden incluir:

- Dolor o ardor al orinar
- Secreción de la vagina, el pene o el recto que huele o se ve extraño
- Sangrado de la vagina durante o después de las relaciones sexuales
- Dolor o hinchazón en uno o ambos testículos
- Dolor o sangrado del recto

4. ¿Cómo puedo hacerme la prueba?

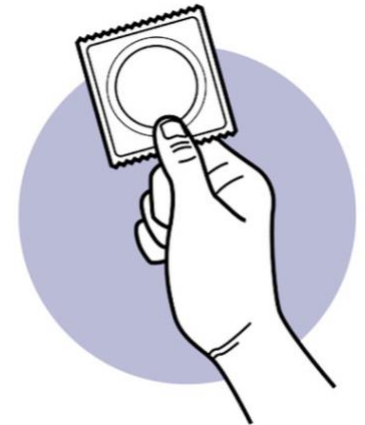
Para hacerse la prueba de gonorrea, vaya a un médico o una clínica de salud. Hay sitios de prueba confidenciales gratuitos o de bajo costo disponibles en todo el condado de Los Ángeles. Visite www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/STDclinics.htm para encontrar una clínica local. Si no tiene un médico regular, llame a la línea directa gratuita de ETS (800) 758-0880 para encontrar pruebas y tratamientos gratuitos.

5. ¿Cómo se trata la clamidia?

La clamidia se puede tratar y curar con medicamentos recetados por su médico. Es importante tomar todo el medicamento según las instrucciones y no compartirlo con nadie a menos que se lo indiquen. Su médico puede darle un medicamento para su pareja llamado “Entrega de Tratamiento a la Pareja del Paciente” (ETPP). Asegúrese de que tanto usted como su(s) pareja(s) sexual(es) reciban tratamiento antes de volver a tener relaciones sexuales.

6. ¿Cómo puedo prevenir la clamidia?

- Use un **condón** o una **barrera bucal** cada vez que tiene sexo.
- **Hágase la prueba** regularmente en todos los lugares (vagina, pene, recto, garganta) donde tenga relaciones sexuales.
- **Limite su(s) pareja(s) sexual(es)**.
- Si usted está **embarazada**, busque **atención prenatal temprano** para prevenir problemas de salud para usted y su bebé.



Puntos Clave

- La clamidia es muy común, especialmente entre las personas de 15 a 24 años.
- La mayoría de las personas con clamidia no tienen síntomas, pero aún pueden transmitirla.
- La clamidia es curable y prevenible.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/InfoForYou.htm

Departamento de Salud Pública de California
www.cdph.ca.gov/Programs/CI/D/DCDC/Pages/Chlamydia.aspx

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
www.cdc.gov/std/spanish/clamidia/stdfact-chlamydia-s.htm

DHSP-STD-0033-02 (01/13/2023)