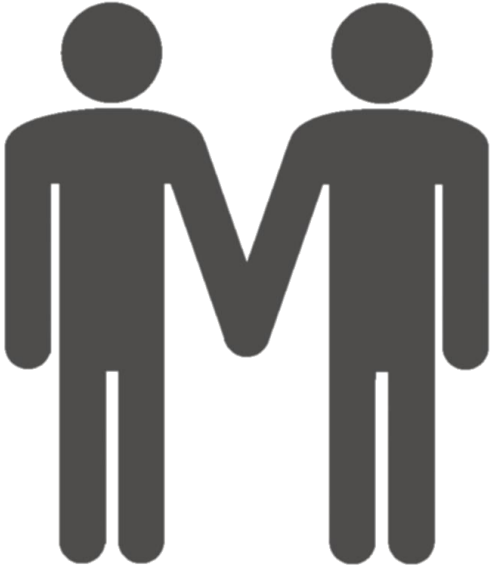


مرض التهاب السحايا (مرض المكورات السحائية) عند الرجال المثليين/الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين من يجب أن يحصل على المطعم؟



تظهر بيانات مقاطعة لوس أنجلوس الأخيرة ظهور حالات أكثر من المعتاد بين الرجال المثليين/الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين (MSM). هذه الورقة تصف المرض ومن يتوجب عليهم أخذ المطعم ومكان الحصول على المطعم.

1. ما هو مرض المكورات السحائية؟

إن مرض المكورات السحائية هو مرض نادر ولكنه مرض خطير. يحدث المرض بسبب بكتيريا (جرثومة). يمكن أن يؤدي المرض إلى مشاكل خطيرة مثل:

- الصمم
- تلف في الدماغ
- الوفاة
- التهاب السحايا (انتفاخ في الدماغ والحبل الشوكي)
- فقدان أحد الأطراف (ذراع أو رجل)

2. ما هي أعراض مرض المكورات السحائية؟

يمكن أن يبدأ بظهور أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا (تشبه الرشح) والتي يمكن أن تتسبب بحدوث ما يلي أيضاً:

- حساسية للضوء
- الاضطراب
- غثيان
- تقيؤ
- تصلب في الرقبة
- حكة
- ارتفاع درجة الحرارة
- صداع

3. كيف يمكنك الوقاية من مرض المكورات السحائية؟

تساعد هذه العادات الصحية على الوقاية من العدوى:

- المطاعيم هي أفضل طريقة للوقاية من المرض
- لا تتشارك الأدوات التي تنتشر اللعاب مثل الأواني والطعام والشراب أو السجائر
- تجنب الاتصال القريب مع المرضى.

4. من يجب أن يأخذ مطعم المكورات السحائية؟

توصي وزارة الصحة العامة Department of Public Health في مقاطعة لوس أنجلوس بأخذ مطعم المكورات السحائية لكل من:

- أي شخص يحمل فيروس نقص المناعة البشرية HIV
 - جميع الرجال المثليين/MSM بغض النظر عن وضعهم من ناحية فيروس نقص المناعة البشرية أو عوامل الخطورة
5. كم عدد جرعات المطعم التي يجب أن تحصل عليها مجموعات الرجال المثليين/MSM المدرجة؟

عدد الجرعات	من يجب أن يأخذ المطعم؟
2 جرعتين من المطعم (تفصل بينهما فترة ثمانية 8 أسابيع أو أكثر)	الرجال المثليين/MSM الذين يحملون فيروس نقص المناعة البشرية-HIV والذين لم يأخذوا مطعم المكورات السحائية مطلقاً
جرعة واحدة 1 من المطعم الآن	الرجال المثليين/MSM الذين يحملون فيروس نقص المناعة البشرية-HIV والذين أخذوا جرعة 1 من مطعم المكورات في مرحلة الطفولة أو المراهقة

الرجال المثليين/MSM (بغض النظر عن وضعهم بخصوص HIV) جرعة واحدة 1 من المطعوم الآن والذين لم يأخذوا مطعوم المكورات السحائية مطلقاً

الرجال المثليين/MSM (بغض النظر عن وضعهم بخصوص HIV) جرعة واحدة 1 من المطعوم الآن والذين أخذوا جرعة قبل خمس 5 سنوات أو أكثر

6. أين يمكنك الحصول على مطعوم المكورات السحائية؟

أين يمكنك الحصول عليه؟

للمزيد من المعلومات:

يرجى الذهاب إلى طبيبك المعتاد إذا ...
 • كان لديك تأمين طبي
 • كنت تحمل فيروس نقص المناعة البشرية-HIV وأنت فرد مؤهل لبرنامج Ryan White Program
 نوصي بأن تقوم الخطط الصحية بتغطية تكاليف مطاعيم المكورات السحائية لأعضائها.

مطاعيم المكورات السحائية تتوفر في بعض الصيدليات.

اتصل مع الصيدلية التي تتعامل معها للتأكد...

- مما إذا كان المطعوم موجوداً لديهم
- ما هو وقت بدء العمل ووقت انتهاء العمل لديهم
- من يمكنه الحصول على المطعوم
- تكلفة المطعوم

الصيدليات التي تقدم المطاعيم مدرجة على الموقع الإلكتروني التالي:

<http://flushot.healthmap.org>

الرجال المثليين/MSM الذين ليس لديهم تأمين طبي يمكنهم زيارة أي من مراكز DHS للرعاية الطارئة UCC Center Care Urgent (UCC) وتتواجد قائمة بمواقع وساعات عمل مراكز الرعاية الطارئة على الموقع الإلكتروني التالي: www.dhs.lacounty.gov أو من خلال الاتصال على الرقم 211. سوف يتم التحقق من الوضع المالي للأفراد وقد يترتب عليهم دفع حصة من التكلفة بناء على الدخل. يستطيع الأفراد الذين يتلقون رعاية منتظمة في DHS تلقي المطعوم من خلال مقدم الرعاية المعتاد.

عيادات وزارة الخدمات الصحية في مقاطعة لوس أنجليس Los Angeles County Department of Health Services (DHS)

تقوم DPH بفتح عيادات تطعيم مجانية للأشخاص الذين قد يكونوا مهددين بالإصابة بمرض المكورات السحائية. تواريخ عمل العيادات وأوقاتها ومواقعها مدرجة على الرابط التالي: <http://publichealth.lacounty.gov/ip/Docs/meningitiscinics.pdf>

عيادات وزارة الخدمات الصحية في مقاطعة لوس أنجليس Los Angeles County Health of Department (DHS) Services

7. أين يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات؟

(Centers for Disease Control and Prevention
 مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
www.cdc.gov/meningitis/index.html)

California Department of Public Health
 وزارة الصحة العامة
 في كاليفورنيا
www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Pages/MeningococcalDisease.aspx