

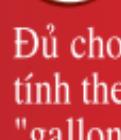
ĐỂ SẴN SÀNG, HÃY CÙNG NHAU CHUẨN BỊ



Danh Sách Các Món Chuaân Bò Cho Tröôøng Hôïp Khaân Caáp

10

Món Quan Trọng Cần Thiết Nhất Cho Một Bộ Trang Bị Cho Trường Hợp Khẩn Cấp



1. Nước Uống

Đủ cho ba ngày tới một tuần, tính theo công thức một "gallon" (4 lít) cho mỗi một người trong mỗi một ngày. Đừng quên nước uống cho các thú vật nuôi làm "pet" trong nhà.



2. Thức Ăn

Đủ cho ba ngày tới một tuần, các loại thực phẩm lâu hư và một đồ mở hộp bằng tay. Đừng quên thực phẩm cho các thú vật nuôi làm "pet" trong nhà.



3. Tiền Mặt & Các Giấy Tờ, Tài Liệu Quan Trọng

Chứng từ nhà đất, giấy tờ bảo hiểm, các loại thẻ y tế, giấy khai sanh, v.v...



4. Quần Áo

và giầy loại chắc chắn, cho từng người trong nhà.



5. Đèn Bin

(và thêm bin riêng nữa.)



6. Vật Dụng Cấp Cứu

(và chỉ dẫn sử dụng.)



7. Thuốc Trị Bệnh

Các loại thuốc mua không cần toa và mua cần toa, cùng các món trang bị (như ống chích, trang bị cho ống chuyên đồ ăn "g-tube" v.v...)



8. Radio

(và thêm bin riêng nữa).



9. Vật Dụng Vệ Sinh Cá Nhân

(tã, băng vệ sinh phụ nữ, túi rác, giấy vệ sinh, và khăn giấy)



10. Dụng Cụ

cho các trang bị y khoa (như kềm mở bình oxy), bình chữa lửa, kềm mổ-lết (điều chỉnh được độ mở rộng), găng tay loại chắc chắn, và còi thổi.

866-999-LABT (5228)

www.labt.org



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health