



COUNTY OF LOS ANGELES

---

**Public Health**

---

**Готовность  
к чрезвычайным ситуациям**

- Добро пожаловать на наш курс по семейной подготовке к чрезвычайным ситуациям.
- Программа состоит из трех занятий.
- По окончании программы вы получите материалы, которые помогут вам и вашей семье подготовиться к чрезвычайным ситуациям.



# ТИПЫ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

1. Природные

2. Антропогенные

- Ненамеренные
- Умышленные



- Мы живем в Южной Калифорнии, и у нас может произойти любой тип чрезвычайной ситуации.
- Кому из вас за последние 4 года приходилось находиться в районе стихийного бедствия или серьезной ЧС?
- (Попросите 2-х человек вкратце поделиться своим опытом).

**БОМБА**

**СМЕРЧ**

**ВЗРЫВ**

**ОТСУТСТВИЕ  
ЭЛЕКТРИЧЕСТВА**

**МАССОВЫЕ БЕСПОРЯДКИ**

**ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ**

**ЗАЛОЖНИКИ**

**АВИАКАТАСТРОФА**

**ЦУНАМИ**

**ОБРУШИЛАСЬ  
ПОСТРОЙКА**

**НАВОДНЕНИЕ**

**ОТКЛЮЧЕНИЕ ВОДЫ**

**ПОЖАР**

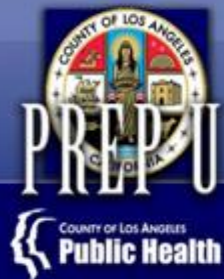
**ПРОРВАЛО  
ДАМБУ**

**ТЕРРОРИЗМ**

**КРУШЕНИЕ ПОЕЗДА**

**ОПАСНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ**

- Вот примеры чрезвычайных ситуаций с которыми вы, возможно, сталкивались.



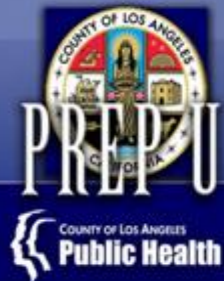
# СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

- Землетрясения
- Пожары
- Грязевые оползни
- Ураганы
- Наводнения



- Это примеры стихийных бедствий, которые могут случиться в Южной Калифорнии.





# АНТРОПОГЕННЫЕ ЧС

## Ненамеренные

- Химическая авария
- Разлив нефти
- Отсутствие электро-, газо- или водоснабжения

## Умышленные

- Терроризм
- Разгул уголовной преступности
- Массовые беспорядки

- Бедствия, связанные с деятельностью человека, разделяются на ненамеренные и умышленные.
- Ненамеренные ЧС являются результатом случайных обстоятельств, например, разлив химического вещества или нефти.
- Умышленные ЧС намеренно создаются с целью причинить вред, например, проведение теракта или организация массовых беспорядков.



# ГОТОВИМСЯ ВСЕ ВМЕСТЕ

- Вы и ваша семья
- Жилой квартал или микрорайон
- Город и округ



- *Прочитайте слайд.*
- Подготовка к реагированию на ЧС проводится на трех уровнях: вы и ваша семья, микрорайон, город и округ.



# САМОЕ ГЛАВНОЕ – ЭТО СЕМЬЯ

**Кого вы  
считаете  
СЕМЬЕЙ?**

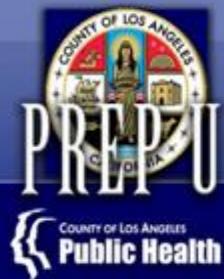


*Прочитайте вопрос:*

- Кого вы считаете СЕМЬЕЙ?

*Попросите участников ответить на вопрос:*

- Кто может ответить на этот вопрос?



# КАК ПОДГОТОВИТЬ СЕМЬЮ

- ✓ План связи
- ✓ Планы для школы
- ✓ Места встречи
- ✓ План эвакуации
- ✓ Безопасность дома
- ✓ Роль каждого члена семьи
- ✓ Комплект для ЧС
- ✓ Куда обращаться за помощью



# Давайте посмотрим на список того, что необходимо для подготовки семьи к ЧС

- Во-первых, необходим план связи. Держите план связи под рукой, например, в кошельке, портфеле или машине.
- Затем необходимо определить места встречи на тот случай, если родственники окажутся в разных местах.
- Необходим план эвакуации – из дома и из микрорайона. (План должен предусматривать потребности инвалидов, престарелых людей и детей.)
- Куда обращаться за помощью в экстренных случаях?
- Каковы роли и обязанности каждого члена семьи при подготовке к чрезвычайным ситуациям?
- ВСЕ эти важные вопросы мы обсудим на наших занятиях.





# ПЛАН СВЯЗИ

**ДОМ**

**ШКОЛА**

**РАБОТА**

**В ПУТИ**

**МАГАЗИН**

**ЗА ПРЕДЕЛАМИ  
ГОРОДА**

**НА МЕРОПРИЯТИИ**



# Где вы можете оказаться во время ЧС?

- Перечислите все места, где вы и члены вашей семьи могут оказаться в одно и то же время.
- Посмотрите свое расписание? Сколько часов каждый день вы проводите ...на работе? В дороге? Дома? В других местах?
- Как будет изменяться ваш план в течение дня?
- Как бы отличался ваш план, если бы вы были инвалидом?
- **ЗАДАНИЕ.** Разбейтесь на группы по два человека. Познакомьтесь друг с другом и обсудите, что нужно принять во внимание при составлении планов на разное время суток.



# ПЛАН СВЯЗИ

## ОПРЕДЕЛИТЕ:

- Контактное лицо в семье
- Главный контактный номер телефона (местный)
- Альтернативный номер телефона (в др. штате)



# Как вы сможете связаться со своими близкими?

- Проведите семейное совещание и обсудите такие вопросы:
- Кому все будут звонить? – Нужен центральный контактный пункт. Необходимо, чтобы все позвонили в одно место и сообщили, кто где находится.
- Примите во внимание: сотовые телефоны скорее всего работать не будут. Обязательно имейте список номеров, написанный на бумаге, и доступ к обычному (соединенному проводом) телефону.
- Для семьи необходимо иметь местный контактный номер и контактный номер в другом штате.

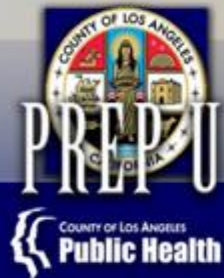


# ПЛАНЫ ДЛЯ ШКОЛЫ

- **Ознакомьтесь со школьным планом**
- **Контактная информация должна быть правильной**
- **Найдите, какие документы должны быть оформлены, чтобы забрать ребенка**
- **Поговорите с детьми и педагогами**



- *Прочитайте слайд.*
- Ваша контактная информация должна быть правильной.
- Выясните, какое разрешение должно быть оформлено, чтобы ребенка отпустили из школы с вашим родственником или знакомым.
- **ОБЯЗАТЕЛЬНО** обсуждайте это с детьми.
- В каждом учебном заведении есть план действий на случай ЧС.
- Все воспитатели и учителя вашего ребенка должны знать ваш план действий на случай ЧС.



## МЕСТА ВСТРЕЧИ

- **Определите альтернативные места встречи**
- **Обсудите, *когда* вы будете туда направляться**
- **Что делать, если туда не добраться**

## **Во время семейного совещания необходимо обсудить места для встречи**

- Альтернативное место встречи зависит от чрезвычайной ситуации.
- Примеры мест встречи:
  - Остаться в школе
  - Встретиться в церкви
- Когда туда направляться.
- Что делать, если туда не добраться;  
альтернативные варианты места встречи.





# **РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕСТО ВСТРЕЧИ**

**Вблизи места проживания**

- **Во дворе перед домом**
- **Во дворе у соседей**

- *Прочитайте слайд.*
- Не забудьте определить место встречи на случай ЧС где-нибудь вблизи вашего места проживания – например, прямо перед домом или у соседей.



# **РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕСТО ВСТРЕЧИ**

**Вдали от места проживания  
(в случае эвакуации)**

- **Церковь, синагога, храм**
- **Парк**
- **Школа**
- **Как туда добраться**

- *Прочитайте слайд.*
- В дополнение к месту встречи вблизи от дома, рекомендуется назначить удаленное от дома место встречи, если по каким-то причинам члены семьи не могут добраться домой.



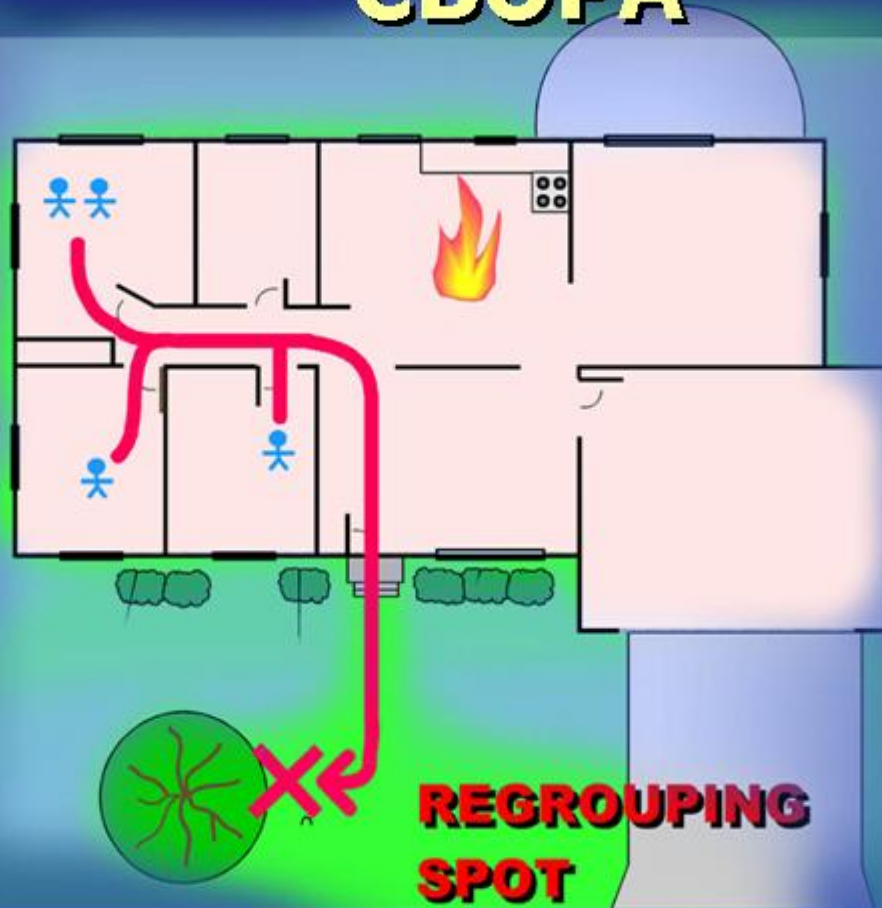
# ПЛАН ЭВАКУАЦИИ ДОМА



- *Прочитайте слайд.*
- На этом слайде показан план эвакуации дома. В каждом доме должно быть по крайней мере два выхода.
- Если окна в доме защищены решетками, то на решетке должна быть задвижка, чтобы из дома можно было выбраться через окно.
- Для тех, кто живет на втором этаже или выше, должна быть предусмотрена спасательная (пожарная) лестница.
- Должен быть разработан план эвакуации тех людей, которые нуждаются в особой помощи, например, инвалидов, престарелых и детей.
- Коридоры и проходы не должны быть заставлены вещами.
- Позаботьтесь, чтобы падающие во время бедствия вещи не перекрыли маршрут эвакуации.



# МЕСТО СБОРА



- *Прочитайте слайд.*
- Необходимо определить место сбора на улице, где после эвакуации члены семьи смогут собраться вместе.





# ЕСЛИ НЕОБХОДИМА ЭВАКУАЦИЯ...

**Что бы вам  
хотелось взять  
с собой?**

**Готовьтесь  
заранее!**



Необходимо определить место встречи и запланировать, какие вещи взять с собой.

При пожаре нужно думать ТОЛЬКО о том, как спасти себя и семью и добраться до безопасного места!

Мы покажем вам список вещей, которые необходимо иметь на случай ЧС. А если вы хотите взять с собой какие-то ценные вещи помимо этого списка? Можно ли до этих вещей быстро добраться?

Имейте в виду, что самым главным является обеспечение безопасности, поэтому у вас может не остаться места для дополнительных вещей и времени на их сборы, хотя эти вещи могут быть дорогими или иметь сентиментальную ценность.



# **БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА**

- **Переоборудуйте дома, офисы и другие постройки.**
- **Закрепите неустойчивую мебель, водонагреватель, телевизоры и другие предметы, которые могут опрокинуться.**

- *Прочитайте слайд.*
- Важно переоборудовать или улучшить качество жилых домов и (или) офисов, чтобы они могли выдержать стихийные бедствия.
- Также важно надежно закрепить такие предметы, как телевизоры и водонагреватели, поскольку они могут опрокинуться во время землетрясения.



# БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

- Все шкафы должны быть закрыты на замки или задвижки.
- Небольшие ценные предметы должны быть закреплены специальным цементом.
- Начните действовать сегодня вечером: переставьте тяжелые предметы на более низкий уровень.

- *Прочитайте слайд.*
- Все шкафы должны быть закрыты на замки или задвижки, потому что во время такого бедствия, как землетрясение, предметы внутри могут сдвинуться.
- Небольшие ценные предметы должны быть закреплены специальным цементом.
- В ближайшее время передвиньте тяжелые предметы на более низкий уровень. Такие предметы, как телевизоры или стереоаппаратура, могут упасть во время землетрясения или другого бедствия.



# **РАБОТА НАД ПЛАНОМ И ПРАКТИКА**

**Не реже чем каждые 6 (шесть)  
месяцев:**

- **Корректируйте план связи**
- **Беседуйте с детьми**
- **Проводите дома учебную  
пожарную тревогу с эвакуацией**

- Когда план разработан, очень важно проводить практические занятия, чтобы во время чрезвычайной ситуации вы и члены вашей семьи знали, как действовать в соответствии с планом.
- Каждые 6 месяцев или чаще (в зависимости от того, насколько развито внимание у ваших детей) устраивайте детям небольшой экзамен.
- Проводите учебные тревоги с эвакуацией.
- Используйте переход на летнее и зимнее время (весной и осенью) как напоминание, что это необходимо сделать.





## ПОМЕТЬТЕ В КАЛЕНДАРЕ

- **Корректировать план связи.**
- **Через каждые 6 (шесть) месяцев заменить в комплекте запасы воды, продуктов и принадлежностей со сроком годности.**
- **Проверить противопожарную сигнализацию и перезарядить огнетушитель.**

- *Прочитайте слайд.*
- По необходимости корректируйте план связи.
- Каждые 6 месяцев заменяйте продукты, воду и другие принадлежности со сроком годности. Планируйте это делать при переходе на летнее и зимнее время.
- Обязательно проверяйте огнетушители и пожарную сигнализацию, чтобы быть уверенным, что все работает правильно.



## **РОЛЬ КАЖДОГО ЧЛЕНА СЕМЬИ**

- **Научиться отключать воду, газ и электричество**
- **Научиться пользоваться огнетушителем**
- **Создать план эвакуации домашних и служебных животных**
- **Собрать комплект для чрезвычайных ситуаций**



- *Прочитайте слайд.*
- Домочадцы должны научиться отключать газ, воду и электричество и пользоваться огнетушителем. Храните инструменты в доступном месте.
- Если вы инвалид, то покажите соседу или знакомому, где отключить газ, воду и электричество и как пользоваться огнетушителем.
- Необходимо иметь план эвакуации домашних животных.
- Необходимо собрать комплект для чрезвычайных ситуаций.



# КАК ОТКЛЮЧИТЬ ГАЗ

## Газовый вентиль

Чтобы отключить газ, подведенный к газовому прибору, поверните вентиль на  $\frac{1}{4}$  оборота.

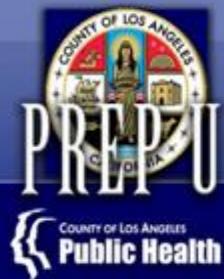


## Газовая запорная задвижка

Чтобы отключить подачу газа в дом, поверните вентиль на  $\frac{1}{4}$  оборота в любом направлении, используя газовый ключ или разводной гаечный ключ размером от 12 до 15 дюймов.



- Сейчас вы и ваша семья в безопасности. А как обезопасить ваше жилище?
- *Прочитайте слайд.*
- Вы знаете, где в вашем доме отключается вода, газ и электричество? Подготовился ли к ЧС владелец вашего жилья?
- Если участникам необходима дополнительная информация, ее можно запросить в местной газовой или электрической компании.
- Помните, чтобы отключить газ, необходим газовый ключ или разводной гаечный ключ размером от 12 до 15 дюймов.



# КАК ОТКЛЮЧИТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

## Выясните, где в вашем доме расположен рубильник

В случае ЧС вы сможете быстро выключить электричество во всем доме.



## Научитесь включать предохранитель

После того, как вы выключили электроприборы из сети, сильно нажмите выключатель в позицию "off", а потом обратно в позицию "on".



- *Прочитайте слайд.*
- Важно заранее выяснить, где находится рубильник, это даст вам возможность быстро отключить электричество.
- Чтобы включить предохранитель, его надо сначала выключить, а потом снова включить.
- Воду обычно можно отключить, закрутив вентиль, расположенный снаружи дома.





## **КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОГNETУШИТЕЛЕМ**

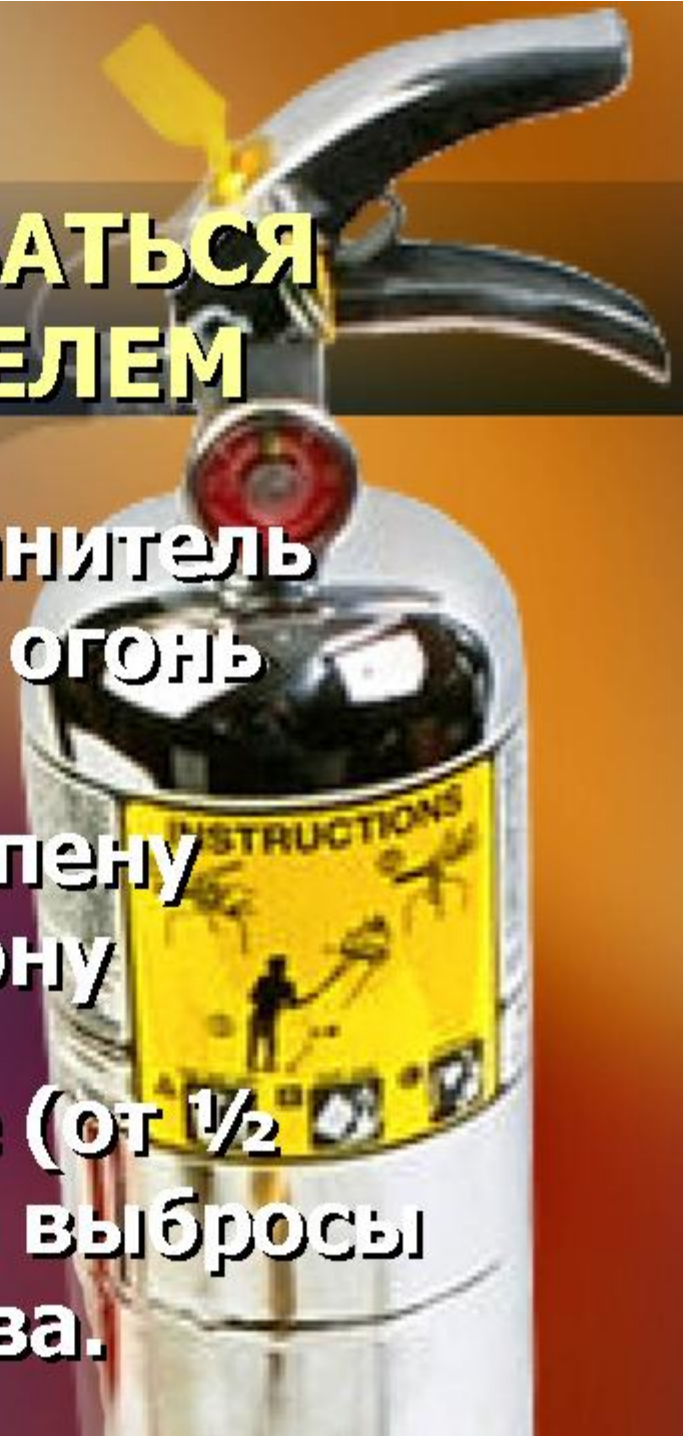
**P – Потянуть предохранитель**

**A – Направить вниз на огонь**

**S – Сжать ручку**

**S – Гасить, направляя пену  
из стороны в сторону**

**Производить короткие (от 1/2  
до 1 секунды каждый) выбросы  
огнетушащего вещества.**



- У вас есть огнетушитель? Вы знаете, где он находится? Большинство новых огнетушителей имеют код (А, В и С), рассчитанный на тушение любого пожара. Посмотрите код вашего огнетушителя. За дополнительной информацией следует обращаться в местное пожарное отделение.
- *Прочитайте слайд.*



# ЧТО ТАКОЕ КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

- для дома
- для работы
- для школы
- для машины



- *Прочитайте слайд.*
- Для каждого из этих мест необходим отдельный комплект, так как комплекты собираются с учетом конкретных потребностей.
- Не забывайте: чрезвычайная ситуация может возникнуть в любое время и в любом месте.



# 10 ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ ДЛЯ ВАШЕГО КОМПЛЕКТА

1. вода
2. продукты
3. аптечка
4. фонарики
5. радио
6. лекарства



- *Прочитайте слайд.*
- Мы подробно обсудим каждый из этих 10 пунктов.



# 10 ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ ДЛЯ ВАШЕГО КОМПЛЕКТА

7. наличные деньги и важные документы
8. одежда и крепкая обувь
9. инструменты
10. предметы личной гигиены



- *Прочитайте слайд.*
- При подготовке комплекта важно включать дополнительные предметы с учетом особых потребностей грудных детей, престарелых, инвалидов и их служебных животных, а также домашних животных.

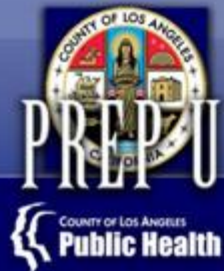




**ЗАПАСАЙТЕСЬ  
на 3 - 7 дней  
или дольше**



- *Прочитайте слайд.*
- Хотя в прошлом рекомендовалось запасаться на 3 дня, сегодня рекомендуется иметь запас на 7 дней.



## КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

### 1. Вода –

1 (один) галлон на человека в сутки

### 1. Продукты питания –

Калорийные продукты, консервы, сухие и порошковые продукты

- ✓ Помните о домашних животных
- ✓ Ручной консервный нож



- *Прочитайте слайд.*
- На случай бедствия рекомендуется иметь запас воды из расчета один галлон на человека в сутки. Вода используется не только для питья, но и для чистки зубов, приготовления пищи и т.п.
- Не забудьте о воде и корме для домашних животных!
- Если семья планирует хранить водопроводную воду в ванне, то для очистки воды можно использовать таблетки отбеливателя или несколько капель отбеливателя.
- Важно иметь непортящиеся продукты: сухофрукты, консервы, спортивные батончики. Рекомендуется запастись и “любимыми” продуктами, особенно для детей, это поможет им чувствовать себя спокойнее.
- Хотя самым лучшим методом уничтожения бактерий и очистки воды является кипячение, можно пользоваться и отбеливателем с хлором. Вода должна отстояться, потом надо добавить 2 капли отбеливателя на литр или 8 капель отбеливателя на галлон воды.



## КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

**3. Аптечка первой  
медицинской помощи**

**4. Ручные фонарики**

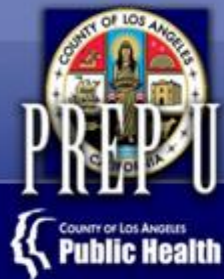
✓ **С запасными батарейками**

**5. Радио**

✓ **С запасными батарейками**



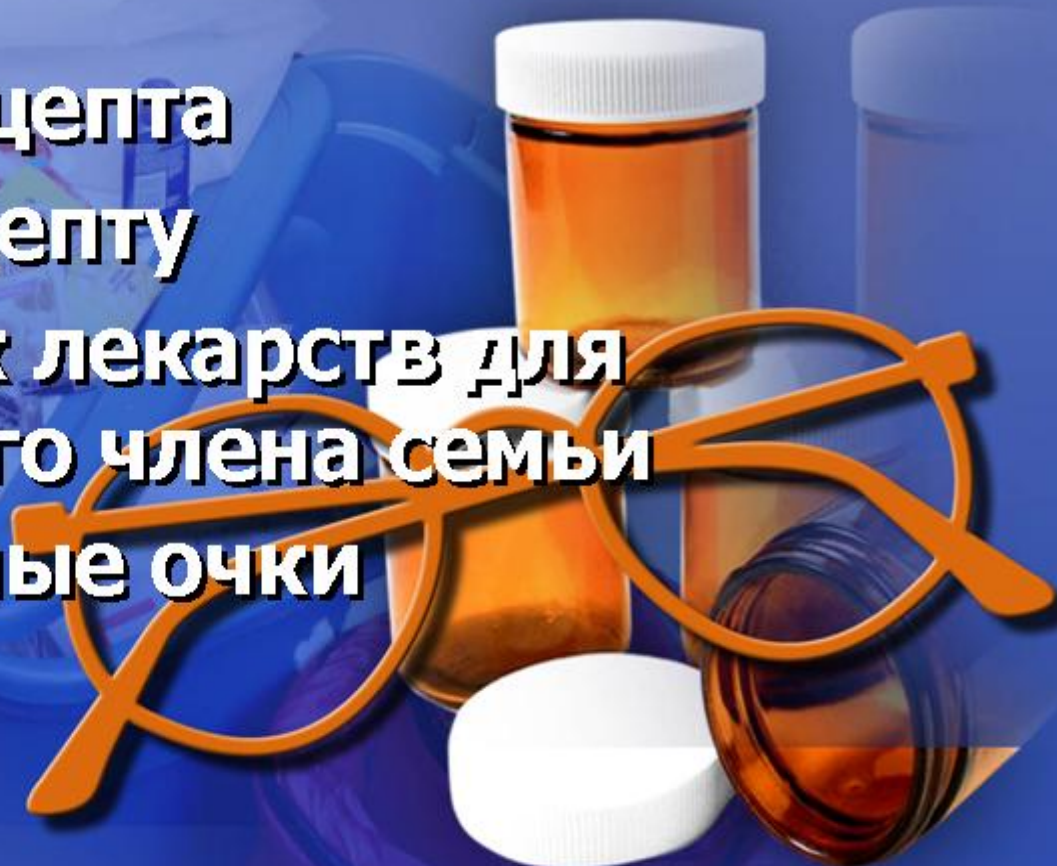
- *Прочитайте слайд.*
- Аптечка первой медицинской помощи используется при небольших травмах.
- Обязательно имейте под рукой фонарики и запасные батарейки.
- Радио с запасными батарейками тоже должно быть под рукой, поскольку скорее всего не будет электричества.
- Бывают фонарики и радиоприемники с заводной ручкой.



# КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

## 6. Лекарства

- ✓ Без рецепта
- ✓ По рецепту
- ✓ Список лекарств для каждого члена семьи
- ✓ Запасные очки



- *Прочитайте слайд.*
- Важно иметь запас лекарств по рецепту и без рецепта. Попросите лечащего врача помочь вам при заказе резервного набора лекарств по рецепту.
- Важно иметь под рукой список всех прописанных врачом лекарств. Это необходимо не только для покупки лекарств в аптеке, но и для того, чтобы проинформировать спасателей или врачей о состоянии здоровья человека.
- Важно также иметь запасные очки, которые помогут вам лучше видеть и читать.





## КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

### 7. Наличные деньги и важные документы

- ✓ Мелкие купюры и монеты
- ✓ Копии карточек мед. и др. страхования, свидетельств о рождении
- ✓ Семейные фотографии
- ✓ Список телефонов



- *Прочитайте слайд.*
- Храните запас монет и купюр в \$1, \$5 и \$10.
- Сделайте копии карточек медицинского и другого страхования и свидетельств о рождении.
- Держите под рукой фотографии членов семьи на тот случай, если их придется разыскивать.
- Запишите в маленький телефонный справочник важные номера телефонов, поскольку не исключена возможность, что вы не сможете посмотреть номера на сотовом телефоне.



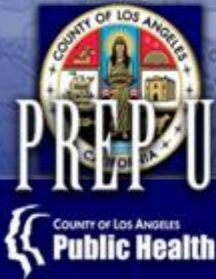
## КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

### 8. Одежда и прочная удобная обувь

- ✓ Одежда или спальные мешки, если придется эвакуироваться



- *Прочитайте слайд.*
- Необходима сменная одежда и удобная крепкая обувь. Кто из вас сможет дойти пешком до дома в той обуви, которая у вас сейчас на ногах?

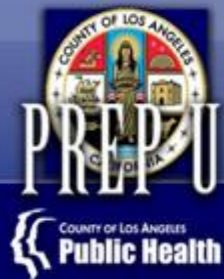


# КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

## 9. Инструменты

- ✓ Газовый и разводной ключи
- ✓ Отвертка и лом
- ✓ Клейкая лента (Duct tape)
- ✓ Пластиковая пленка
- ✓ Веревка
- ✓ Нож
- ✓ Дорожные карты

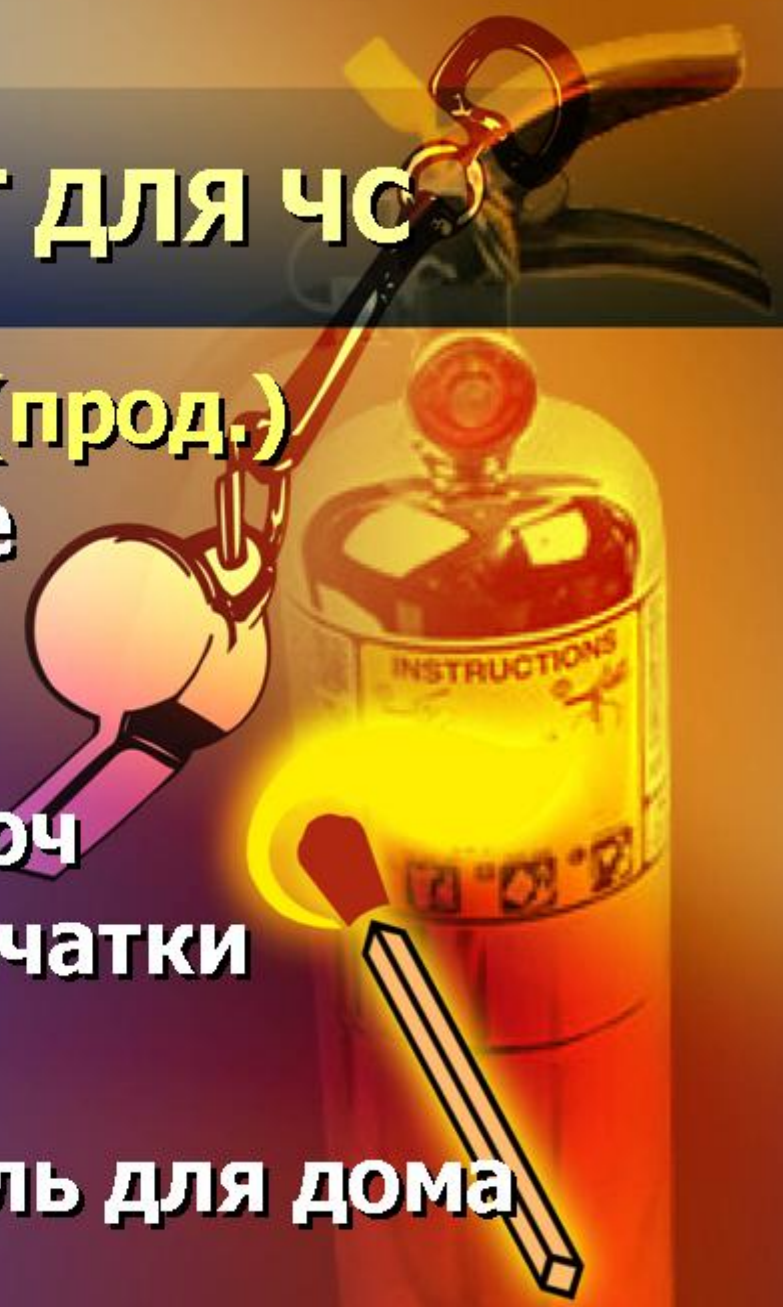
- *Прочитайте слайд.*
- Инструменты являются существенной частью комплекта для ЧС.
- Не забудьте, что для отключения воды и газа вам понадобится газовый и разводной ключи.
- Пластиковую пленку можно использовать для герметизации окон и дверей в случае, если дом используется как убежище.
- Дорожные карты необходимы при эвакуации.



## КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

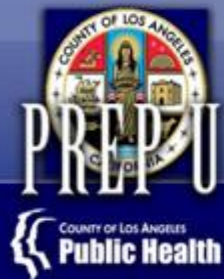
### 9. Инструменты (прод.)

- ✓ Водостойкие спички
- ✓ Разводной гаечный ключ
- ✓ Рабочие перчатки
- ✓ Свисток
- ✓ Огнетушитель для дома



- *Прочитайте слайд.*
- Водостойкие спички особенно необходимы при наводнениях, как например, во время урагана Катрина.
- Очень важно иметь в доме огнетушитель. (Смотрите слайд, где объясняется метод P.A.S.S.).





## КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

### 10. Предметы личной гигиены

- ✓ Туалетная бумага, бумажные полотенца
- ✓ Пластиковые мешки для мусора
- ✓ Средство для очистки рук, влажные салфетки
- ✓ Памперсы и предметы женской гигиены



- *Прочитайте слайд.*
- Бумажные полотенца и туалетная бумага используются во время ЧС по прямому назначению.
- Пластиковые мешки могут быть использованы не только для сбора мусора, но и как временная замена унитазу.



# КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЧС

Вещи, которыми пользуются:

- ✓ дети
- ✓ престарелые
- ✓ инвалиды
- ✓ домашние животные



- *Прочитайте слайд.*
- Одна из главных проблем, с которой могут столкнуться престарелые и инвалиды – это отсутствие доступа в помещения. В такой ситуации может очень пригодиться спасательная лестница.
- Важно не забыть позаботиться о домашних животных, обеспечить им питание и необходимые медицинские услуги.
- Необходимо, чтобы во время ЧС дети чувствовали, что все идет нормально. Поэтому дети обязательно должны участвовать в подготовке планов действия на случай ЧС. Игрушка или любимая еда может помочь успокоить ребенка.



## ГДЕ ХРАНИТЬ ВЕЩИ

- Ранец или рюкзак, мусорный бачок, пластиковый контейнер и т.п.
- В легко доступном месте
- Подальше от газомера, водонагревателя, сушилки и т.п.
- Около наружной двери

- *Прочитайте слайд.*
- Обсудите, где можно хранить комплекты для ЧС. Помните: не исключено, что все придется нести в руках.
- Во избежание повреждений храните их подальше от водонагревателя и сушилки.
- Они должны храниться в легко доступном месте, желательно около выхода.



## **КАК ПОДГОТОВИТЬ МАШИНУ**

- **Всегда должно быть по крайней мере полбака бензина**
- **Копия семейного плана связи**
- **Запасное колесо**
- **Вода и продукты**
- **Аптечка первой помощи**
- **Теплая одежда и одеяло**



- *Прочитайте слайд.*
- В машине всегда должно быть по крайней мере полбака топлива.
- Держите в машине копию семейного плана связи. У вас всегда должна быть запасная шина. Обязательно замените ее после прокола.
- Держите под рукой запас продуктов и воды.
- Не забудьте про аптечку первой помощи.
- Теплая одежда и одеяло.



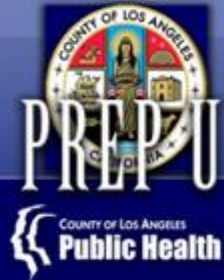


# КАК ПОДГОТОВИТЬ МАШИНУ

- Огнетушитель
- Отражатели или мигалки
- Лекарства и список лекарств
- Ручной фонарик
- Копии важных документов



- *Прочитайте слайд.*
- В машине должен быть огнетушитель.
- В случае чрезвычайного происшествия вы сможете привлечь внимание к своей машине, используя отражатели и мигалки.
- Носите с собой важные телефонные номера.
- Храните в машине копии важных документов.



# КОМПЛЕКТ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

- Вода
- Продукты
- Лекарства
- Крепкая обувь
- Ручной фонарик



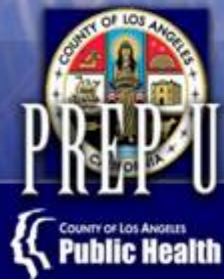
- *Прочитайте слайд.*
- В комплект для работы входит не так много вещей, но определенные предметы очень важны. Например, очень важно иметь воду.
- Важно иметь небольшое количество продуктов.
- Важно иметь запас лекарств, особенно если вам придется оставаться в служебном помещении в течение некоторого времени.
- Держите под рукой фонарик и запасные батарейки, можно пользоваться и фонариком с заводной ручкой.



# **ОПАСНОСТЬ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

- **Картотечные и стенные шкафы**
- **Копировальные машины и факсы**
- **Компьютеры и предметы на столах**
- **Телевизоры и другая электроника**
- **Картины на стенах**
- **Окна**

- *Прочитайте слайд.*
- Некоторые из перечисленных предметов довольно большие, но не закреплены и могут легко опрокинуться.
- Все, что может упасть, например, картотечный шкаф или телевизор, должно быть закреплено болтами или находится далеко от проходов.



## **ОПАСНОСТЬ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

- **Кухни для сотрудников, где есть холодильники и микроволновые печи**
- **Разное оборудование, стеллажи и полки**
- **Газовые приборы, водонагреватель и газопровод**
- **Места хранения красок и ядохимикатов**

- *Прочитайте слайд.*
- Обязательно закрепите предметы, которые могут опрокинуться, например, холодильник или микроволновую печь.
- Закрепите стеллажи и полки.
- Закрепите газовые приборы, водонагреватели и газопровод.
- Знайте места хранения красок и ядохимикатов.





# ЕСЛИ ВАШ ДОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАК УБЕЖИЩЕ...

**Защита жилища  
от загрязненного  
воздуха**



- Вопрос. Что такое “использовать дом как убежище”?
- Ответ. Это метод защиты жилища от загрязненного воздуха.
- Применяется ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ, если власти попросили вас оставаться в своем доме.
- Очень важно слушать сообщения по радио и телевидению.
- *Прочитайте слайд.*



# **ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДОМ КАК УБЕЖИЩЕ ...**

- **Закройте и закройте все окна и все двери**
- **Выключите все вентиляторы и системы кондиционирования воздуха**
- **Исходите из того, что вам понадобятся принадлежности для ЧС на 3-7 или более дней**

- *Прочитайте слайд.*
- Когда дом используется как убежище, необходимо запереть на замок все двери и закрыть окна.
- Выключите все вентиляторы и системы кондиционирования, чтобы в доме не циркулировал воздух.
- При использовании дома как убежища важно иметь достаточно принадлежностей на 3-7 дней.



# **ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДОМ КАК УБЕЖИЩЕ ...**

- **Закройте заслонку в камине**
- **Перейдите во внутреннее помещение без окон**
- **Заделайте все щели вокруг дверей и окон при помощи клейкой ленты**

- *Прочитайте слайд.*
- Обязательно закройте заслонку в камине.
- Перейдите во внутреннее помещение без окон, чтобы не дышать воздухом, который попадает в дом с улицы.
- Заделайте все щели липучей или клейкой лентой.



## **КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ**

- Номер 911 и номера других спасательных служб, в том числе **МЕСТНОЕ** полицейское и пожарное отделение
- Если звонить 911 с сотового телефона, то вас соединят с дорожной (highway patrol), а не **МЕСТНОЙ** полицией
- Добавьте номер **МЕСТНОЙ** полиции на ваш сотовый телефон

- *Прочитайте слайд.*
- Во время семейного совещания убедитесь в том, что каждый знает, куда обращаться за помощью.
- Помните, первую помощь окажут те люди, которые находятся близко от нас. Но в случае чрезвычайной ситуации необходимо знать:
  - Когда звонить 911, а также
  - Нужно знать номера местного полицейского и пожарного отделения. Иногда быстрее позвонить по прямому телефону.
  - В дополнение к номеру 911, у California Highway Patrol есть номер 1-800-TELL-CHP, по которому можно звонить с сотового телефона, если номер 911 занят.





# **КАК ЗВОНИТЬ ПО НОМЕРУ 9-1-1**

- По номеру 9-1-1 можно звонить **ТОЛЬКО** в экстренной ситуации!
  - Кому-то нужна срочная медицинская помощь
  - Вы видите огонь или чувствуете запах дыма
  - Вы видите, что совершается преступление, например, кто-то занимается воровством или бьет другого человека
- Если вы позвонили 9-1-1 по ошибке, **НЕ НАДО ВЕШАТЬ ТРУБКУ!**

## Обсуждение: правильное пользование службой 9-1-1

- Учите детей звонить 9-1-1.
- Примечание. Недавнее исследование показало, что маленькие дети путают 9-1-1 с 9-11 (когда речь идет о событиях 11-го сентября 2001 года).
- При обучении детей следует говорить “9-1-1”, когда речь идет об обращении за помощью, и “11 сентября”, когда речь идет о событиях 11 сентября 2001 года.

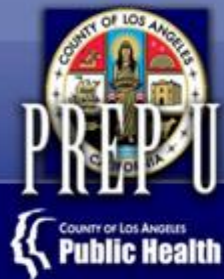


# **ЗВОНКИ ПО НОМЕРУ 2-1-1**

**211 – это  
информационная  
служба округа по  
неэкстренным  
вопросам.**



- *Прочитайте слайд.*
- По номеру 211 надо звонить, когда нужна информация, не связанная с экстренной ситуацией.



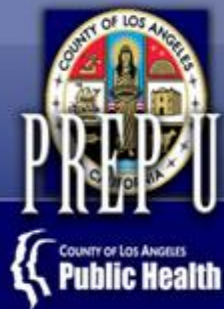
## ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С СОСЕДЯМИ

**“... Человек пошел в соседний дом и помог выбраться инвалиду в коляске. Нам необходимо такое желание ощущать себя частью общины и района и нужны такие люди, которые заботятся друг о друге.”**

Др. Джонатан Филдинг,  
директор и специалист здравоохранения  
“Лос-Анджелес Таймс”, 28 сент. 2005 г.



- Что вы видели, слышали или читали о соседях, помогающих друг другу во время чрезвычайной ситуации?
- Первыми приходят на помощь те люди, которые в момент бедствия находятся ближе всего. Это может быть сосед по дому, человек, сидящий рядом с вами, или водитель проезжающей мимо машины. Что могут сделать жители микрорайона, чтобы быть готовыми к ЧС?
- Подумайте, кому из ваших соседей может понадобиться ваша помощь.



# МИФЫ И ФАКТЫ

## МИФ

- Во время бедствия люди показывают себя с плохой стороны

## ФАКТ

- ...большинство людей приходят на помощь не задумываясь и помогают от всего сердца

Др. Эрик Джони, M.D., M.P.H

- *Прочитайте слайд.*
- В большинстве случаев во время чрезвычайной ситуации люди помогают друг другу.



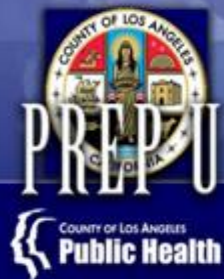


## **ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

- **Всей семьей познакомьтесь с соседями.**
- **Найдите карту микрорайона.**
- **Поговорите с представителями служб спасения, которые обслуживают ваш микрорайон.**

COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

- *Прочитайте слайд.*
- На карте можно посмотреть, кто где живет, а также расположение въездов и выездов.
- К специализированным навыкам и оборудованию относятся:  
медицинские знания, уход за детьми, консультирование, умение работать с техникой.
- Оборудование – это, к примеру, генератор.



## **ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

- **Составьте список профессиональных навыков соседей и специального оборудования, которое может понадобиться при ЧС.**
- **Составьте резервный план для живущих в вашем районе детей, престарелых и других лиц, которым может понадобиться особая помощь.**

- *Прочитайте слайд.*
- Соседи могут рассказать друг другу о своих планах или вместе создать планы для микрорайона.
- Создайте группу наблюдения за порядком в микрорайоне (neighborhood watch) или, если такая группа есть, принимайте участие в ее работе.
- Узнайте, каким соседям может понадобиться ваша помощь.



# **СОСЕДИ, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!**

- **Составление плана и совместная работа**
- **Снижение ощущения страха, травматизма и материального ущерба**
- **Уменьшение риска вторичных бедствий, например, пожара**
- **Более быстрое возвращение к нормальной жизни**

- *Прочитайте слайд.*
- Соседи должны разработать план действий при ЧС. Такой план должен учитывать, что будет делать каждый.
- Это может способствовать преодолению страха и уменьшению травматизма и материального ущерба. Это сможет уменьшить риск вторичных бедствий, например, пожаров.
- Микрорайон сможет вернуться к нормальному ходу жизни намного быстрее, поскольку все работают вместе во имя общей цели.



# ГОРОД И ОКРУГ



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

- Мы уже обсудили, как подготовить к ЧС ваши семьи и микрорайоны; теперь давайте поговорим о том, какое планирование осуществляется для всего населения Лос-Анджелеса.
- Чтобы быть готовым на таком уровне, каждый из нас должен внести свой вклад, и мы должны работать вместе во имя общей цели.





# ГОТОВИМСЯ ВМЕСТЕ

**В округе Лос-Анджелес  
проживает более 10 млн.  
человек.**

- Департамент здравоохранения округа Лос-Анджелес (LA County Public Health) несет ответственность за здоровье нашего сообщества.
- Сейчас мы обсудим, какие услуги предоставляются в округе Лос-Анджелес.



# ЧТО ДЕЛАЕТ ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ?

- Регулярно публикует на сайте [www.labt.org](http://www.labt.org) новые информационные материалы и ссылки на ресурсы.
- Проводит разъяснительную работу среди населения.
- Постоянно проводит учебу для сотрудников и населения по реагированию на чрезвычайные ситуации.

- *Прочитайте слайд.*
- Это делается посредством пристального изучения качества воздуха, жалоб пациентов в отделении неотложной помощи и смертей по необычным причинам.
- Система управления в чрезвычайных ситуациях (Incident Command System) была создана для оптимальной координации работы всех спасательных служб.



# СТАНЬТЕ ВОЛОНТЕРОМ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ДРУГИМ

- Волонтерский центр Лос-Анджелеса  
[www.vcla.net](http://www.vcla.net)
- CERT: Общественные группы реагирования на ЧС [www.citizencorps.gov/cert](http://www.citizencorps.gov/cert)
- Местная больница / убежище
- Церковь / синагога / храм
- Программа Neighborhood Watch
- Местная организация Красного Креста
- Объединение организаций Лос-Анджелеса по помощи после ЧС (ENLA)

- ПРОЧИТАТЬ названия общественных организаций и контактную информацию.  
(Предоставьте слушателям время, чтобы записать необходимую информацию.)



# МНОГОЯЗЫЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ И САЙТ

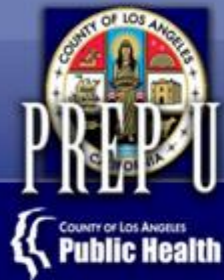
- **1-866-999-LABT (5228):**

Операторы горячей линии, которая предоставляет информацию о подготовке к чрезвычайным ситуациям, говорят на 7 языках; для других языков используются телефонные переводчики фирмы АТТ.

**Сайт: [www.labt.org](http://www.labt.org)**

- *Прочитайте слайд.*
- Таким образом, лица, говорящие на других языках, получают доступ к информации и имеют возможность говорить и быть услышанными.
- 1-866-999-LABT (5228) не предоставляет услугу ТТУ для глухих и слабослышащих, но ТТУ предоставляется по номерам 911, 311 (LA City) и 211 (LA County).
- ПРОЧИТАЙТЕ адрес сайта: [www.labt.org](http://www.labt.org).

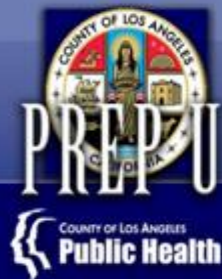




# **БРОШЮРЫ НА 12 ЯЗЫКАХ**

- **Информационные карточки**
- **Брошюры “План действий семьи в чрезвычайной ситуации”**
- **Брошюры “Семейный набор предметов первой необходимости”**
- **План действий (для инвалидов и лиц, которые не могут передвигаться)**
- **Руководства по планированию**

- *Прочитайте слайд.*
- Основные материалы по подготовке к чрезвычайным ситуациям, включая информацию о комплекте для чрезвычайных ситуаций, напечатаны на 12 языках.



# МЕСТНЫЕ РЕСУРСЫ

- Округ Лос-Анджелес: звонить 211
- Город Лос-Анджелес : 311
- Горячая линия ЧС округа Лос-Анджелес: 800-980-4990
- Программа округа Лос-Анджелес по выживанию в чрезвычайных ситуациях (ESP): [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)
- Реагирование при ЧС (EOP): [www.lacity.org/epd](http://www.lacity.org/epd)
- Информационная линия Лос-Анджелеса: в черте города звоните 311

- *Прочитайте слайд.*
- (Предоставьте слушателям время, чтобы записать номера.)



# НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ РЕСУРСЫ ШТАТА

- Управление по обеспечению готовности к ЧС штата Калифорния: [www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)
- Центры контроля и профилактики заболеваний: [www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov) (888-246-2675)
- Министерство внутренней безопасности США: [www.ready.gov](http://www.ready.gov)
- Горячая линия токсикологического центра: 800-222-1222
- Американский Красный Крест: [www.redcross.org](http://www.redcross.org)  
866-GET-INFO (866-438-4636)
- Армия спасения: [www.salvationarmyusa.org](http://www.salvationarmyusa.org)  
(800-SAL-ARMY)

- *Прочитайте слайд.*
- (Предоставьте слушателям время, чтобы записать номера.)



**БУДЬТЕ НАЧЕКУ!  
ПОДГОТОВЬТЕСЬ ВМЕСТЕ!**

**СПАСИБО!**