

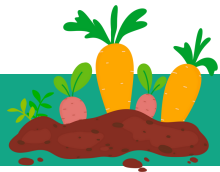


在火災之後檢查 自家種植的蔬果

為個人提供的指南

發生野火之後，煙霧和灰燼會對您自家種植的水果和蔬菜造成影響。本簡明指南將幫助您檢查您的蔬果是否受到任何污染，並做出是否應該採摘和食用它們的明智決定。

如果可疑就丟掉。



在使用或食用自家花園的蔬果之前

火災產生的煙霧可能攜帶灰燼和燃燒過的天然或人造材料中的**污染物**。在清理花園中的灰燼時，請穿戴個人防護裝備，例如 N95 口罩、橡膠手套和靴子、長袖襯衫和長褲。

常見的污染物包括：

- **碳氫化合物：**例如來自於馬路、車庫或汽車工業的石油產品
- **重金屬：**如金屬、舊建築油漆和管道、電子產品、電池和許多工業流程所包含的鉛、鎘、鎳和砷
- **化學品：**農場或庭園、機械或設備中的化學品
- **有害物質：**在發生火災區域的工業場地和建築物中使用或儲存的有害物質

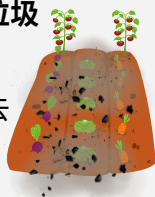
被大量灰燼覆蓋的地區

如果蔬果完全被灰燼覆蓋，將其丟棄到存放**庭園垃圾**的垃圾桶中。

徹底清洗蔬果有助於減少表面的污染物，但無法去除可能已經被植物吸收的毒素。

如果可疑就丟掉。

在進家門前，脫掉鞋子並換上乾淨的衣服。將沾有煙味的衣服放入袋子中，以免將灰燼帶入家中，並儘快單獨清洗，避免交叉污染。



當空氣品質指數 (AQI) 不安全時避免從事園藝工作

野火會產生大量會飄散很遠的顆粒物和大塊灰燼，這些對健康有害。如果您能聞到煙味或看到灰燼，請採取預防措施。

在這裡查看您所在地區的空氣品質：<https://bit.ly/42iDA40>
請訪問 <https://www.aqmd.gov/smokesafety> 瞭解詳情。

受隨風散播的灰燼影響的地區

當空氣品質安全時檢查您花園中的蔬果的最佳做法：

- 檢查表層土壤、植物和樹木上的灰燼。
- 在**室外**用水管或一桶清水預先沖洗蔬果，以去除泥土和灰燼。
- 在室內處理蔬果前先徹底洗手。
- 去除生菜或綠葉蔬菜外層的葉子。
- 在流動冷水下徹底沖洗和揉搓蔬果；在烹飪或食用前去皮。
- 對於羽衣甘藍等葉脈較深的綠色蔬菜和桃子等有茸毛的水果，將其浸泡在 10% 的白醋溶液中，以去除土壤顆粒。
- 避免食用在土壤中生長的根莖蔬菜，如胡蘿蔔或馬鈴薯，因為它們會吸收更多的污染物。
- 避免在受污染的土壤中種植蔬果。
- 正確清洗過的樹上的水果可以安全食用。

如果所在地區沒有被大量灰燼覆蓋，可採用土壤修復措施

在土壤中添加堆肥、糞肥和泥炭土可能會減少蔬果對污染物的吸收。用木屑、草屑、堆肥和更乾淨的土壤覆蓋裸露的土壤可以減少接觸污染物。**不要在院子或花園中使用灰燼作為肥料/土壤改良劑。**



如果對這些指南有任何疑問，請聯絡環境衛生司 (Environmental Health)，
可以發送電子郵件至 ehmail@ph.lacounty.gov 或致電 (888) 700-9995。

Traditional Chinese [1/22/2025]



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health