



SỬ DỤNG CÂY TRÁI TRONG VƯỜN AN TOÀN SAU HỎA HOẠN

Quy tắc dành cho mọi người

Sau một vụ cháy rừng, khói và tro có thể ảnh hưởng đến trái cây và rau trồng tại vườn nhà quý vị. Những quy tắc đơn giản sau đây sẽ giúp quý vị kiểm tra xem nông phẩm của mình có bị ô nhiễm không, và đưa ra quyết định sáng suốt về việc có nên thu hoạch để sử dụng hay không. **Khi không chắc chắn, tốt nhất nên vứt bỏ.**



Trước khi ăn hay sử dụng nông phẩm từ vườn gia đình

Khói từ đám cháy có thể mang theo những **chất gây ô nhiễm** từ tro và từ vật liệu tự nhiên hay nhân tạo bị cháy. Mang thiết bị bảo hộ cá nhân như khẩu trang phòng độc N95, bao tay và ủng cao su, áo sơ mi dài tay và quần dài khi quý vị dọn vệ sinh tro trong vườn.

Một số chất gây ô nhiễm thường gặp bao gồm:

- **Hydrocacbon** như các sản phẩm dầu mỏ từ đường xá, nhà để xe, ngành công nghiệp xe hơi
- **Kim loại nặng** như chì, cadmium, niken và thạch tín từ kim loại, sơn ở những tòa nhà cũ, đường ống dẫn, điện tử, bình điện và nhiều quá trình sản xuất công nghiệp
- **Hóa chất** dùng trong trang trại hay cảnh quan, máy móc và thiết bị
- **Những chất nguy hại** được sử dụng hoặc cất giữ tại các cơ sở công nghiệp, tòa nhà trong khu vực bị cháy.

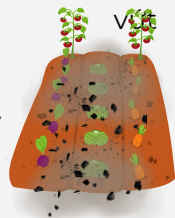
Tại những khu vực bị nhiều tro bao phủ

Nếu nông phẩm bị tro bao phủ hoàn toàn, hãy bỏ vào **thùng rác sân vườn**.

Rửa kỹ sản phẩm có thể giúp giảm các chất gây ô nhiễm ngoài bề mặt, nhưng sẽ không loại bỏ độc tố nếu đã được cây trồng hấp thụ.

Khi không chắc chắn, tốt nhất nên vứt bỏ.

Trước khi vô nhà, hãy cởi giày và thay quần áo sạch. Cho quần áo có khói vào túi để tránh mang tro vào nhà, giặt càng sớm càng tốt và riêng biệt để tránh lây nhiễm chéo.



Tránh làm vườn khi Chỉ số Chất lượng Không khí (AQI) ở mức không an toàn

Cháy rừng tạo ra nhiều hạt bụi và các mảnh tro lớn, di chuyển những quãng đường dài và là mối nguy hại cho sức khỏe. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa khi quý vị ngửi thấy mùi khói hoặc nhìn thấy tro.

Xem chất lượng không khí ở khu vực quý vị tại: <https://bit.ly/42iDA40>
Xem <https://www.aqmd.gov/smokesafety> để biết chi tiết.

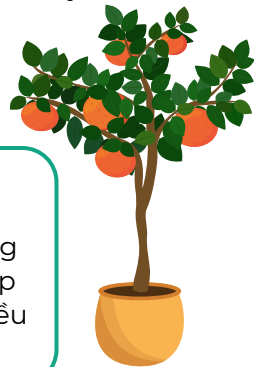
Tại những khu vực bị ảnh hưởng vì tro do gió thổi tới

Thông lệ tốt để kiểm tra nông phẩm trong vườn khi chất lượng không khí an toàn:

- Tìm kiếm dấu hiệu của các tro trên lớp đất bề mặt, cây trồng và những cây lớn.
- Rửa bên ngoài nông phẩm dưới vòi nước hoặc xô nước sạch để loại bỏ đất và tro.
- Rửa tay kỹ lưỡng trước khi xử lý bên trong nông phẩm.
- Loại bỏ những lá bên ngoài của rau diếp hoặc rau ăn lá.
- Rửa sạch và chà xát nông phẩm dưới vòi nước mát; gọt vỏ trước khi nấu hoặc ăn.
- Ngâm rau xanh có gân lá như cải xoăn và trái cây có lông như đào sâu trong dung dịch giấm trắng 10% để loại bỏ các hạt đất nhỏ.
- Tránh dùng những các loại cây cho củ trong đất như cà rốt hoặc khoai tây vì chúng hấp thụ nhiều chất gây ô nhiễm hơn.
- Tránh trồng cây trên đất bị ô nhiễm.
- Trái cây có thể an toàn để sử dụng sau khi đã rửa sạch kỹ lưỡng.

Cải tạo đất ở những nơi không bị nhiều tro bao phủ

Thêm phân trộn, phân chuồng và rêu than bùn vào đất có thể làm giảm sự hấp thụ chất gây ô nhiễm vào sản phẩm. Che đất trống bằng dăm gỗ, cỏ vụn, phân trộn và đất sạch hơn cũng có thể làm giảm tiếp xúc với các chất ô nhiễm. **Không** sử dụng tro làm phân bón / chất điều hòa đất trong sân hoặc vườn nhà quý vị.



Nếu có câu hỏi liên quan đến những hướng dẫn này, vui lòng liên lạc Sức khỏe Môi trường tại ehmail@ph.lacounty.gov hoặc ở số điện thoại **(888) 700-9995**.

Vietnamese[1/22/2025]



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health