



Guías para Individuos

Después de un incendio forestal, el humo y la ceniza puede afectar a las frutas y verduras cultivadas en casa. Estas sencillas pautas le ayudarán a comprobar si sus cultivos están contaminados y a decidir con conocimiento de causa si es mejor cosecharlos y consumirlos. **En caso de dudas, tírelo.**

REVISANDO LOS PRODUCTOS CASEROS DESPUÉS DE UN INCENDIO

Antes de usar o comer productos del jardín de su hogar



El humo de los incendios puede transportar **contaminantes** procedentes de las cenizas y de los materiales naturales o artificiales quemados. Lleve equipo de protección personal como mascarilla N95, guantes y botas de goma, camisa de manga larga y pantalones cuando limpie las cenizas del jardín.

Los contaminantes comunes incluyen:

- **Hidrocarburos** como productos derivados del petróleo procedentes de carreteras, talleres o industrias automovilísticas
- **Metales pesados** como el plomo, el cadmio, el níquel y el arsénico en metales, pinturas y tubería viejas de edificios, aparatos electrónicos, baterías y muchos procesos industriales
- **Químicos** en entornos agrícolas o paisajísticos, maquinaria o equipos
- **Sustancias peligrosas** utilizados o almacenados en instalaciones industriales y edificios de la zona del incendio



Evite la jardinería cuando el Índice de Calidad del Aire (AQI) sea insegura

Los incendios forestales producen muchas partículas y grandes trozos de ceniza que recorren largas distancias y son un peligro para la salud. Tome precauciones si huele a humo o ve ceniza.

Encuentra aquí la calidad del aire de su zona: <https://bit.ly/42iDA40>
Visite <https://www.aqmd.gov/smokesafety> para más detalles.

Para áreas afectadas por las cenizas arrastradas por el viento

Buenas prácticas para inspeccionar los productos de su jardín, cuando la calidad del aire es segura:

- Compruebe si hay ceniza en la capa superior del suelo, las plantas y los árboles.
- Enjuague previamente los productos con una manguera o un cubo de agua limpia en el exterior para eliminar la tierra y la ceniza.
- Lávese bien las manos antes de manipular los productos en el interior.
- Retire las hojas exteriores de las lechugas y verduras de hoja verde.
- Aclárelos y frótelos bien bajo un chorro de agua fría; pélelos antes de cocinarlos o servirlos.
- Sumerja las verduras con venas profundas, como la col rizada, y las frutas peludas, como los melocotones, en una solución de vinagre blanco al 10% para eliminar las partículas de tierra.
- Evite los tubérculos que crecen en el suelo, como las zanahorias o las patatas, ya que absorben más contaminantes.
- Evite plantar cultivos en suelos contaminados.
- Las frutas de los árboles lavadas adecuadamente son seguras para el consumo.

Para áreas muy cubiertas de ceniza

Si el producto está completamente cubierto de ceniza, tírelo en el bote de basura del jardín.

Lavar bien los productos puede ayudar a reducir los contaminantes superficiales, pero no eliminará las toxinas que puedan haber absorbido las plantas.

En caso de dudas, tírelo.



Antes de entrar a casa, quítese los zapatos y póngase ropa limpia. Guarde la ropa humeante en una bolsa para evitar introducir ceniza en casa y lávela lo antes posible por separado para evitar la contaminación cruzada.

Utilice la remediación del suelo si las áreas no están muy cubiertas de cenizas

Agregar abono, estiércol y turba al suelo puede reducir la absorción de contaminantes en los productos. Cubrir el suelo desnudo con virutas de madera, recortes de césped, abono y más tierra limpia puede disminuir la exposición a los contaminantes. No utilice ceniza como fertilizante/acondicionador del suelo en su patio o jardín.



Si tiene preguntas sobre estas directrices, comuníquese con Salud Ambiental en el correo electrónico:

ehmail@ph.lacounty.gov o (888) 700-9995.

Spanish [1/22/2025]

