

# إرشادات للأفراد



فحص المحصول المزروع  
بالمنزى بعد نشوب حريق

بعد نشوب حرائق الغابات، يمكن أن يؤثر الدخان والرماد على الفواكه والخضروات التي تزرعها في المنزل. ستساعدك هذه الإرشادات البسيطة في فحص محاصيلك بحثًا عن أي تلوث واتخاذ قرارات مستنيرة حول ما إذا كان من الأفضل حصادها وأكلها أم لا.  
**عندما تشك ف طعام ما فتخلص منه.**



## قبل استخدام أو أكل المحصول من - مزرعة منزلية

تجنب البستنة عندما يكون مؤشر جودة الهواء (AQI) غير آمن.

تنتج حرائق الغابات كمية كبيرة من الجسيمات الدقيقة وقطع كبيرة من الرماد التي تنتقل لمسافات طويلة وتشكل خطرًا على الصحة. اتخذ الاحتياطات اللازمة إذا شممت رائحة دخان أو رأيت رمادًا.

تعرف على جودة الهواء بمنطقتك هنا: <https://bit.ly/42iDA40>

انظر <https://www.aqmd.gov/smokesafety> لمعرفة التفاصيل.



## فيما يخص المناطق المتأثرة بالرياح المحملة بالرماد

**أفضل الممارسات لفحص منتجات مزرعتك، عندما تكون جودة الهواء آمنة:**

- تحقق من وجود الرماد في التربة السطحية والنباتات والأشجار.
- اشطف المحصول مسبقًا بخرطوم أو دلو من الماء النظيف في الخارج لإزالة التربة والرماد.
- اغسل يديك جيدًا قبل التعامل مع المحصول في الداخل.
- انزع الأوراق الخارجية من الخس أو الخضروات الورقية.
- اشطف المحصول جيدًا وافركه تحت ماء بارد جارٍ؛ مع التقشير قبل الطهي أو التقديم.
- انقع بعمق الخضروات ذات العروق مثل الفلفل والفواكه ذات القشرة المشعرة مثل الخوخ في محلول خل أبيض بنسبة 10٪ لإزالة جزيئات التربة.
- تجنب المحاصيل الجذرية التي تنمو في التربة مثل الجزر أو البطاطس لأنها تمتص المزيد من الملوثات.
- تجنب زراعة المحاصيل في التربة الملوثة.
- من الأمان أكل الفواكه المغسولة جيدًا من الأشجار.

**استخدام علاجات التربة إذا لم تكن المناطق مغطاة بالرماد بشكل كبير**

قد تفيد عملية إضافة السماد العضوي والسماد الطبيعي إلى التربة في تقليل امتصاص الملوثات والشوائب بمحصولك. من شأن تغطية التربة المكشوفة ببعض رقائق الخشب وقصاصات العشب والسماد العضوي والمزيد من التربة النظيفة أن يقلل من التعرض للملوثات. لا تستخدم الرماد على أنه سماد/ مهيب للتربة في الفناء أو الحديقة.

يمكن أن يحمل الدخان الناتج عن الحرائق ملوثات وشوائب من الرماد والمواد الطبيعية الصناعية التي احترقت. احرص على ارتداء معدات الحماية الشخصية مثل قناع (N95)، قفازات وأحذية مطاطية، قميص بأكمام طويلة وسروال عند تنظيف الرماد من الحديقة.

**تتضمن الملوثات والشوائب الشائعة ما يلي:**

- الهيدروكربونات مثل المنتجات البترولية من الطرق أو مواقف السيارات أو صناعات السيارات.
- المعادن الثقيلة مثل الرصاص والكاديوم والنيكل والزرنيخ الموجودة في المعادن وطلاء المباني القديمة والأنابيب والإلكترونيات والبطاريات والعديد من العمليات الصناعية.
- الكيماويات في المزارع أو البيئات الطبيعية أو الآلات أو المعدات
- المواد الخطرة المستخدمة أو المخزنة في المواقع الصناعية والمباني الواقعة في منطقة الحريق.

## للمناطق المغطاة بالرماد بكثافة

إذا كان المحصول مغطى بالكامل بالرماد، تخلص منه في سلة النفايات في فناءك.

غسل المحصول جيدًا يمكن أن يساعد في تقليل الملوثات السطحية، لكنه لن يزيل السموم التي قد تكون امتصتها النباتات.  
**عندما تشك ف طعام ما فتخلص منه.**

قبل دخول منزلك، اخلع حذاءك واستبدل ملابسك بملابس نظيفة. ضع الملابس المدخنة في كيس لتجنب إدخال الرماد إلى منزلك واغسلها في أقرب وقت ممكن بشكل منفصل لتجنب التلوث المتبادل.

