

**TUESDAY**  
**NOVEMBER 12, 4-8PM**

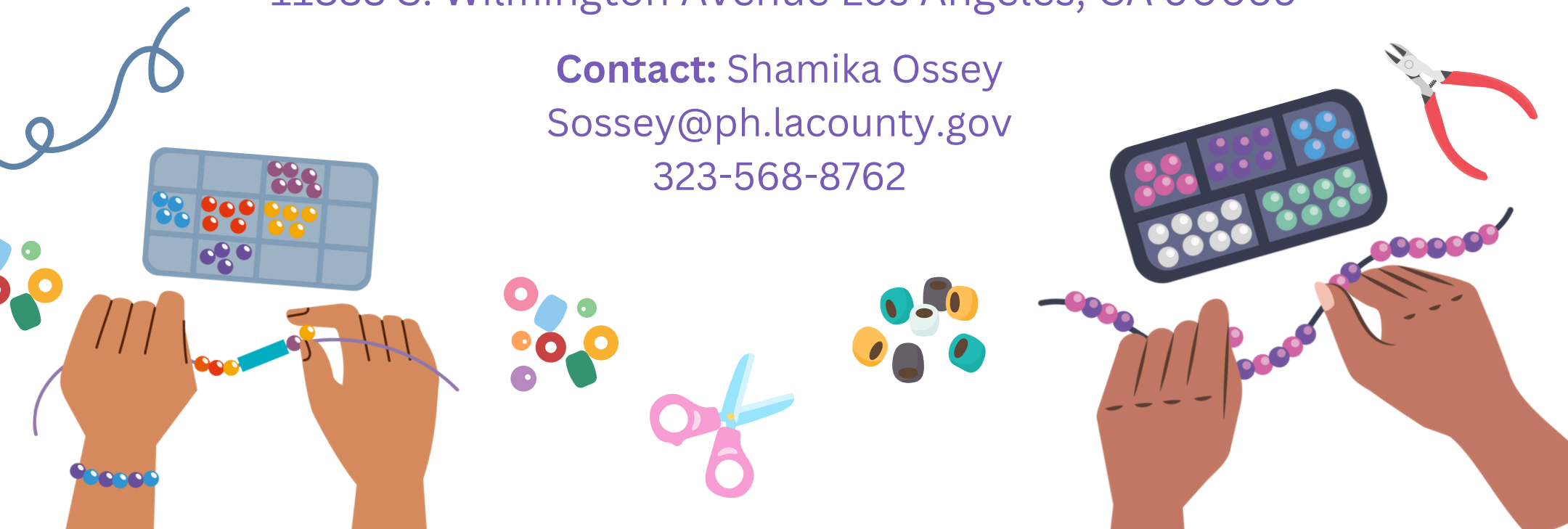
**FREE**  
**WORKSHOP**

# *Beads & Bonding*

Exploring mental health first aid awareness through Kandi bead bracelet/ Perler bead making. Offering a therapeutic outlet for expression and relaxation.

**Martin Luther King Jr. Center for Public Health**  
11833 S. Wilmington Avenue Los Angeles, CA 90059

**Contact:** Shamika Ossey  
Sossey@ph.lacounty.gov  
323-568-8762



**MARTES**  
**NOVEMBER 12, 4-8PM**

**TALLER**  
**GRATUITO**

PARTICIPA EN NUESTROS EMOCIONANTE TALLER

# *Cuentas y conexión*

Explora la concientización sobre primeros auxilios de salud mental a través de la fabricación de pulseras Kandi o de cuentas Perler. Ofreciendo un espacio terapéutico para la expresión y la relajación.

**Martin Luther King Jr. Center for Public Health**  
11833 S. Wilmington Avenue Los Angeles, CA 90059

**Contacto:** Shamika Ossey  
Sossey@ph.lacounty.gov  
323-568-8762

