

ЧТО ТАКОЕ АКТИВНАЯ ФОРМА ТУБЕРКУЛЕЗА (ТБ)?

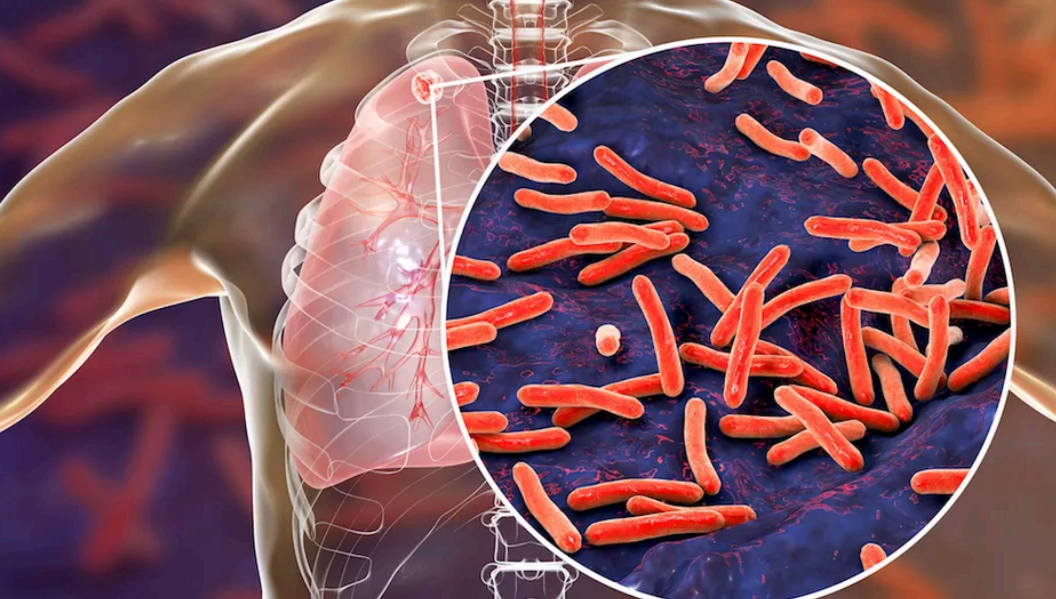
РУКОВОДСТВО ПО ОБУЧЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ



(Russian)

Содержание

1. Что такое туберкулез (ТБ)?	3
2. Что такое активная форма ТБ?	3
3. Как активная форма ТБ попадает в организм?	4
4. Кто подвержен повышенному риску заболевания активной формой ТБ?	4
5. Симптомы активной формы ТБ	5
6. Важность приема лекарств от активной формы ТБ	5
7. Какие продукты следует употреблять, а какие избегать во время приема лекарств от активной формы ТБ	6
8. Побочные эффекты лекарств от ТБ	7
9. Активная форма ТБ и изоляция	8
10. Часто задаваемые вопросы в начале лечения ТБ	9
11. Как долго мне придется принимать лекарства от ТБ?	11
12. Забота о себе: упражнения, дыхание и уход за собой	11
13. Я завершил курс лечения активной формы ТБ. Что делать дальше?	13
14. Что такое расследование контактов при ТБ?	14
15. Личные истории пациентов	14
16. Мы – ТБ: поборовшие туберкулез и борцы с этой болезнью	15
Часто задаваемые вопросы	16
Информация о клинике общественного здравоохранения по лечению туберкулеза	17



1. Что такое туберкулез (ТБ)?

Туберкулез (ТБ) – это заболевание, вызываемое микробом (бактерией), которое можно лечить с помощью специальных антибиотиков. Бактерии ТБ коварны! Они могут находиться в организме в неактивной форме, не вызывая симптомов и не передаваясь другим. Однако, при ослаблении иммунитета микробы «просыпаются», становятся активными и вызывают заболевание. ТБ может заболеть любой человек.

ТБ чаще всего поражает легкие, но может распространяться и на другие органы, в том числе, мозг, желудок, кишечник, почки, мочевой пузырь и позвоночник.

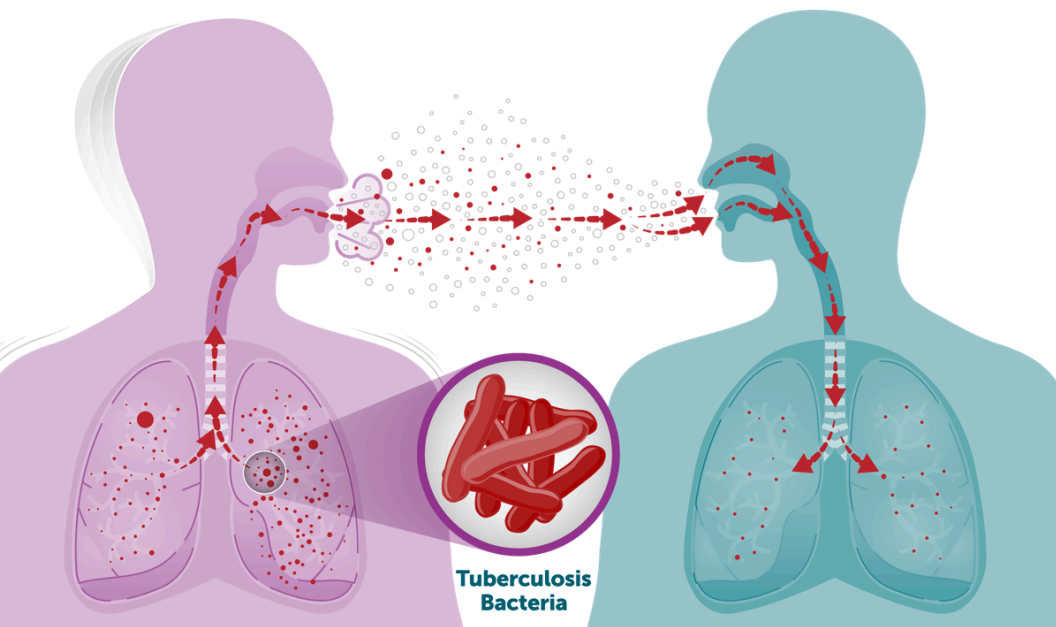
2. Что такое АКТИВНАЯ ФОРМА ТБ?

- Туберкулез (ТБ) – это заболевание. Это состояние, при котором бактерии ТБ «просыпаются», становятся активными и начинают размножаться в организме, и иммунная система не может их контролировать.
- Большинство людей с активной формой туберкулеза испытывают недомогание и могут передавать микробы другим.
- Хорошая новость заключается в том, что активную форму туберкулеза можно лечить и вылечить с помощью лекарств. Но, если туберкулез не лечить, он может быть опасен, приводя к серьезным осложнениям и даже смерти.

Для получения дополнительной информации:

<https://www.cdc.gov/tb/>

https://www.cdc.gov/tb/media/Question_Answers_About_TB_English.pdf



3. Как ТБ проникает в организм человека?

Бактерии ТБ могут находиться в воздухе помещения с плохой вентиляцией, когда человек, больной активной формой ТБ, кашляет, чихает, смеется, разговаривает или поет.

Вдыхая этот воздух, бактерии могут попасть в Ваш организм.

4. Кто имеет повышенный риск заболеть туберкулезом?

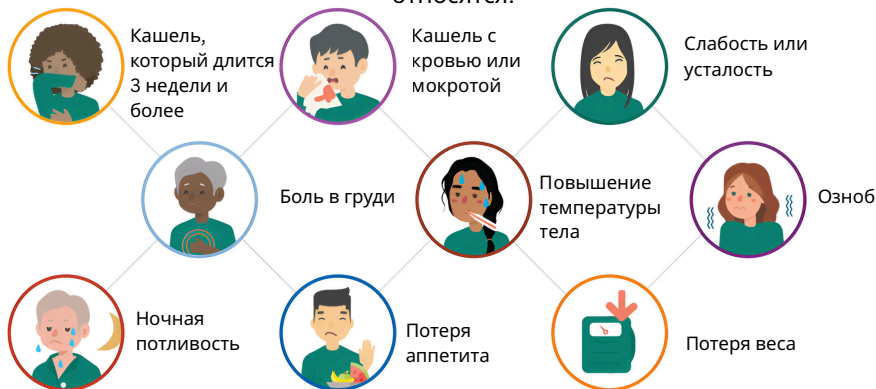
1. Люди с ослабленной иммунной системой, например, больные ВИЧ-инфекцией, диабетом или раком.
2. Члены семьи, живущие в одном доме с человеком, больным активной формой ТБ.
3. Люди, живущие в местах массового скопления людей, например, в приютах или тюрьмах.
4. Пожилые люди, организм которых становится менее эффективным в борьбе с микробами.
5. Люди, которые курили и имеют заболевания легких, такие как ХОБЛ.
6. Люди, проживающие в регионах с высокой распространенностью туберкулеза, например, в некоторых частях Африки, Южной Америки или Азии.

Для получения дополнительной информации:

https://www.cdc.gov/tb/media/Question_Answers_About_TB_English.pdf

5. Симптомы АКТИВНОЙ ФОРМЫ ТБ

Если Ваш организм не может остановить рост бактерий ТБ, у Вас развивается активная форма ТБ. К симптомам активной формы ТБ относятся:



6. Важность приема лекарств от активной формы ТБ

Лечение активной формы ТБ может длиться четыре, шесть или девять месяцев в зависимости от плана лечения.

План лечения активной формы ТБ предполагает использование различных комбинаций лекарств, которые могут включать:

- Рифампин
- Изониазид
- Этамбутол
- Витамин B6
- Пиразинамид
- и в редких случаях другие более сильные препараты



Для получения дополнительной информации:

<https://www.cdc.gov/tb/treatment/active-tuberculosis-disease.html>

6. Важность приема лекарств от активной формы ТБ продолжение

Не пропускайте никаких доз и не прекращайте прием лекарств раньше времени! Преждевременное прекращение приема лекарств может быть опасным!

Уничтожение бактерий ТБ требует много времени.

Возможно, через несколько недель Вы почувствуете себя лучше, но будьте осторожны! Бактерии активной формы ТБ могут оставаться в Вашем организме в течение нескольких дней и даже дольше, даже если Вы уже не чувствуете себя больным.

Вам необходимо продолжать принимать лекарства в соответствии с рекомендациями Вашего лечащего врача до полного исчезновения бактерий ТБ. Даже если Вы чувствуете себя хорошо, Вам необходимо принимать все назначенные лекарства, чтобы быть уверенным, что бактерии ТБ исчезли навсегда!



7. Продукты, которые следует употреблять во время приема лекарств от активной формы ТБ:

Продукты с высоким содержанием белка:

Яйца
Фасоль и чечевица
Орехи и семена
Постное мясо: индейка, рыба, курица

Высококалорийные продукты

Авокадо
Сыр
Сухофрукты
Гранола батончики
Темный шоколад
Цельное молоко и йогурт

Продукты с высоким содержанием питательных веществ:

Ягоды
Цитрусовые
Темно-зеленые листовые овощи

- Увеличение потребления жидкости, такой как вода и кокосовая вода



Продукты, употребление которых следует избегать во время приема лекарств от активной формы ТБ:

Если Вы проходите лечение от туберкулеза, Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют избегать употребление следующих продуктов и напитков, которые могут замедлить выздоровление:

- **Алкоголь:** Вино или алкоголь во время приема лекарств от ТБ, так как это может нанести серьезный вред печени.
- **Кофеиносодержащие напитки:** Минимизируйте употребление кофе и других напитков, содержащих кофеин.
- **Продукты глубокой переработки:** Продукты глубокой переработки и жареные во фритюре продукты.
- **Рафинированные продукты:** Сахар и мука.
- **Сырые или недоваренные продукты:** Сырые яйца или продукты, содержащие сырые яйца, сырая или недоваренная курица, мясо и морепродукты, а также непастеризованное молоко.

8. Возможные побочные эффекты лекарств от ТБ.

Пациенты, проходящие лечение от ТБ, должны знать о возможных побочных эффектах принимаемых ими лекарств.

Если Вы считаете, что у Вас возникли побочные эффекты, немедленно обратитесь к своему врачу или медсестре. Они могут попросить Вас прекратить прием лекарства или вернуться в клинику для сдачи анализов.

Некоторые побочные эффекты лекарств незначительны, например, кожная сыпь, расстройство желудка или тошнота.

Безвредным побочным эффектом рифампина является окрашивание слез, пота и мочи в оранжево-красный цвет. Этот эффект является нормальным и исчезнет после завершения лечения. Однако он может окрашивать мягкие контактные линзы, и эти пятна могут быть необратимыми. Поэтому, если Вы проходите лечение, которое может повлиять на цвет линз, Ваш врач может порекомендовать Вам воздержаться от их ношения во время терапии.

При появлении любого из этих изменений цвета Вы можете продолжать прием лекарства.

Другие побочные эффекты более серьезны. К серьезным побочным эффектам

- относятся: Поражение печени
- Боль в области живота
- Потеря аппетита
- Гриппоподобные симптомы
- Тошнота и рвота
- Головокружение или предобморочное состояние
- Покалывание или онемение в руках или ногах
- Кожа и глаза желтеют (также называется желтухой)

Для получения дополнительной информации:



<https://www.cdc.gov/tb/webcourses/TB101/page16443.html>

9. Активная форма ТБ и изоляция

Почему важна изоляция?

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) утверждают, что людям с активной формой ТБ следует временно избегать контактов с другими людьми, чтобы предотвратить распространение инфекции. ТБ может передаваться воздушно-капельным путем, когда больной ТБ кашляет, чихает, разговаривает или поет.

Что можно и чего нельзя делать во время изоляции:

- 
- Убедитесь, что в Вашей комнате хорошая циркуляция воздуха. Откройте окно, чтобы впустить свежий воздух. Это способствует поддержанию чистоты воздуха и положительно влияет на Ваше здоровье и самочувствие!
 - Соблюдайте правила респираторной гигиены/этикет кашля:
 - При кашле или чихании прикрывайте рот и нос, обычно салфеткой, а затем мойте руки
 - Носите маску, находясь рядом с другими людьми.
- 
- Не приглашайте домой людей, с которыми у Вас не было контакта после выявления заболевания
 - Избегайте воздействия неблагоприятных факторов, таких как переутомление, усталость, стресс, курение, недостаток сна
 - Не посещайте многолюдные места или не находитесь рядом с людьми, которые склонны к частым заболеваниям, например, с детьми или теми, чей организм не способен бороться с бактериями ТБ.

Какова продолжительность изоляции больных активной формой ТБ?

Людям с активной формой туберкулеза следует избегать контактов с другими людьми в течение первых 2–4 недель лечения. После улучшения состояния и получения трех отрицательных результатов анализа мокроты на ТБ, они могут постепенно возобновлять общение. Ваш лечащий врач или медсестра сообщат Вам, когда закончится период Вашей изоляции.

Для получения дополнительной информации:

<http://publichealth.lacounty.gov/tb/cdctbfacts/tbprevention.htm>

10. Часто задаваемые вопросы в начале лечения ТБ

При начале лечения активной формы туберкулеза у Вас может возникнуть много вопросов.

Вот некоторые часто задаваемые вопросы:

1. Какие лекарства я буду принимать?

- Ваша медсестра или лечащий врач подберут для Вас оптимальные лекарства для лечения ТБ, учитывая тип туберкулеза и Вашу историю болезни. Лекарство от ТБ помогает уничтожить бактерии и остановить их распространение в организме.

2. Имеют ли эти лекарства побочные эффекты?

- Организм каждого человека индивидуален. У некоторых людей побочные эффекты проявляются, а у других – нет. Ваша медсестра или лечащий врач расскажут Вам о побочных эффектах, которые могут возникнуть вследствие приема некоторых лекарств.

3. Могу ли я заразить ТБ других людей, даже если принимаю лекарство?

- Да, в начале лечения туберкулеза Вы можете быть заразны для окружающих. Но при приеме лекарств вероятность распространения инфекции снижается через несколько недель. Вам следует соблюдать физическую дистанцию с другими людьми, пока Ваша медсестра или лечащий врач не скажут, что это безопасно.

4. Как быть, если я забыл принять лекарство?

- Важно принимать лекарство каждый день в одно и то же время. Если Вы забыли принять лекарство, сообщите об этом своему лечащему врачу. Пропуск приема лекарства может снизить его эффективность и привести к тому, что Вам придется принимать его дольше.

5. Нужно ли мне что-то менять в своей повседневной жизни?

- В течение первых 2 недель лечения Вам, возможно, потребуется больше отдыхать. Вам следует придерживаться здорового питания и избегать употребления алкоголя.

6. Как я узнаю, что лекарство действует?

- Ваш лечащий врач проверит Ваше состояние с помощью таких обследований, как рентген и лабораторные анализы. Через несколько недель Вы можете почувствовать себя лучше, но очень важно продолжать принимать все лекарства, как предписано, чтобы полностью уничтожить бактерии ТБ и предотвратить рецидив.

Для получения дополнительной информации:

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers-booklet.html>

7. Могу ли я путешествовать, принимая лекарства от ТБ?

- Если Вы планируете поездку, сообщите об этом своему врачу. Он поможет Вам определить, безопасно ли это для Вас.

8. Что делать, если я почувствую себя лучше до того, как закончу принимать лекарства?

- Даже если Вы чувствуете себя лучше, очень важно принимать все лекарства от ТБ, чтобы убедиться, что бактерии полностью уничтожены и не осталось риска рецидива. Если Вы прекратите принимать лекарства слишком рано, Вы можете снова заболеть и заразить других людей.

9. Что делать, если лекарства не помогают?

- Обычно лекарства действуют хорошо, если их принимать в соответствии с инструкцией и рекомендациями врача. Но иногда людям требуется прием других лекарств. Ваш врач будет следить за тем, чтобы лечение было эффективным для Вас.

10. Что мне делать дома?

- Старайтесь открывать окна для проветривания помещения и носить маску, когда находитесь в местах массового скопления людей.

11. Что делать, если во время лечения я нахожусь в окружении других людей?

- Будьте осторожны в присутствии таких людей, как младенцы, пожилые люди или любые другие больные. Они подвержены повышенному риску заражения ТБ.

12. Может ли ТБ вернуться после лечения?

- Если не завершить полный курс лечения ТБ, бактерии могут вернуться, и болезнь может проявиться снова. Поэтому важно принимать все лекарства до тех пор, пока врач не скажет, что лечение закончено.

13. Могу ли я вести нормальную жизнь, принимая лекарство?

- Как только Вы перестанете быть заразным для окружающих в случае ТБ, Вам разрешается возобновить большинство обычных видов деятельности, таких как посещение школы, работы, встреча с семьей и друзьями, при условии продолжения приема лекарств.

Для получения дополнительной информации:

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers>

11. Как долго мне придется принимать лекарства от ТБ?

- Вам нужно будет принимать лекарства в течение 6–9 месяцев. Важно принимать все назначенные лекарства, даже если Вы начинаете чувствовать себя лучше. Таким образом, микробы, вызывающие болезнь, исчезнут навсегда.
- Принимайте все лекарства от ТБ точно так, как Вам назначил врач или медсестра.
- Не пропускайте приемы лекарств и не прекращайте лечение раньше времени. Если Вы не примете лекарство вовремя, это может быть опасно.
- Если у Вас возникнут вопросы по поводу приема лекарств, сообщите об этом Вашей медсестре или лечащему врачу.

12. Забота о себе: упражнения, дыхание и уход за собой

Ниже приведен более подробный перечень советов по уходу за собой во время приема лекарств от активной формы ТБ:

График приема лекарств

Следуйте указаниям Вашей медсестры и лечащего врача.

Принимайте лекарства точно так, как Вам предписано, включая дозировку и время приема.

Принимать во время еды:

Если у Вас расстройство желудка, обратитесь к врачу. Он может порекомендовать прием лекарств во время еды.

Установить напоминания:

Используйте будильники, таблетницы или заметки, чтобы не забывать регулярно принимать лекарства.

Вести список лекарств:

Знайте, какие лекарства Вы принимаете и почему.

Побочные эффекты:

Если Вы почувствуете какие-либо побочные эффекты или у Вас возникнут вопросы по поводу лечения, пожалуйста, сообщите об этом Вашей медсестре или лечащему врачу.

Мыть руки:

Мойте руки с мылом, особенно после кашля, чихания или посещения туалета.

Избегайте использования общественного транспорта, если Вам порекомендовала это сделать Ваша медсестра или врач.

Достаточно отдыхать:

Достаточный сон способствует восстановлению Вашего организма и поддержанию его в силе.

Справляться со стрессом:

Практикуйте расслабляющие техники, такие как глубокое дыхание, медитация и йога.

Выполнять легкие физические упражнения:

После исчезновения симптомов активной формы туберкулеза регулярно занимайтесь легкими или умеренными физическими упражнениями, чтобы улучшить общее состояние здоровья и самочувствие.



Обратиться за поддержкой:

При туберкулезе, как и при любом другом заболевании, которое требует длительного лечения, важна поддержка близких. Разговор с семьей, друзьями или участие в группе поддержки может значительно облегчить эмоциональное состояние и помочь в процессе выздоровления.

Не пропускать приемы к врачам:

Обязательно посещайте всех врачей, чтобы они могли оценить Ваше самочувствие и помочь Вам чувствовать себя лучше.

Избегать тесных контактов:

Если Вы чувствуете себя плохо, оставайтесь дома и не выходите в люди. Это поможет обеспечить безопасность всех, особенно тех, кто находится в группе риска. Пожалуйста, подождите, пока Ваш врач не разрешит Вам снова находиться в окружении других людей.



Для получения дополнительной информации:

<https://www.webmd.com/lung/tuberculosis-prevention>

Russian

13. Я завершил курс лечения активной формы ТБ. Что делать дальше?

- Попросите у Вашей медсестры или лечащего врача документы, подтверждающие, что Вы завершили лечение активной формы ТБ. Одну копию передайте своему участковому терапевту, а другую оставьте себе.
- Ваш лечащий врач может попросить Вас сделать еще один рентгеновский снимок позже, чтобы убедиться в отсутствии бактерий ТБ после завершения лечения.
- После попадания бактерий ТБ в Ваш организм анализы крови на ТБ всегда будут положительными, даже если Вы уже вылечились от ТБ.
- Большинству здоровых людей лечение активной формы ТБ больше не потребуется.
- Пройденное Вами лечение убивает только те бактерии ТБ, которые были у Вас на тот момент. Если Вы вновь окажетесь в контакте с больным активной формой ТБ, Вы можете подхватить новые микробы ТБ и снова заболеть.



Для получения дополнительной информации:
<https://www.cdc.gov/tb/treatment/index.html>

14. Что такое расследование контактов при ТБ?

Расследование контактов при ТБ – это процесс, направленный на:

1. Выявление людей, которые контактировали с человеком, больным активной формой ТБ.
 - а. Этот человек называется **КОНТАКТНЫМ**.
 - б. Человека с активной формой туберкулеза называют **СЛУЧАЕМ**.
2. Проверку наличия активной формы ТБ у людей, которые контактировали с больным ТБ.
3. Предоставление надлежащего лечения лицам, контактировавшим с больным активной формой ТБ.

Кто такие контактные по туберкулезу?

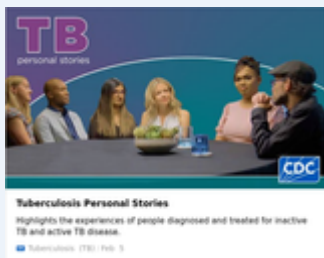
Контактные – это люди, которые находились в тесном контакте с человеком, больным ТБ, то есть в одном помещении, в непосредственной близости от него, и подвергались риску заражения.

Почему важно выявлять и проверять лица, контактировавшие с больным ТБ?

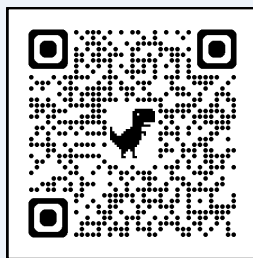
- Необходимо выявлять и обследовать людей, контактировавших с больным ТБ, для защиты их здоровья и предотвращения дальнейшего распространения инфекции.
- Примерно 1 из 100 контактов уже имеет активную форму ТБ и нуждается в лечении.

15. Личные истории пациентов

Туберкулез по-прежнему остается серьезной проблемой здравоохранения в США. Им может заболеть любой, независимо от происхождения. Эти истории рассказывают о том, как ТБ, особенно его активная форма, влияет на жизнь людей и как работники здравоохранения борются с этой болезнью.



<https://www.cdc.gov/tb/stories/index.html>



Отсканируйте здесь, чтобы получить больше информации о личных историях людей, которые переболели туберкулезом

Для получения дополнительной информации:

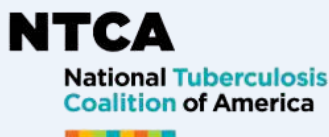
https://www.cdc.gov/tb/media/pdfs/Self_Study_Module_8_Contact_Investigations_for_Tuberculosis.pdf

16. Мы – ТБ: поборовшие туберкулез и борцы с этой болезнью

«Мы – ТБ» – это национальная сеть поддержки и борьбы с ТБ, возглавляемая людьми, лично столкнувшимися с туберкулезом. Их миссия – расширять возможности, просвещать и объединять людей, столкнувшихся с ТБ, сотрудничая с клиниками и поставщиками медицинских услуг для улучшения качества ухода, поддержки и результатов лечения для всех, кто затронут этим заболеванием. Делясь историями пациентов, они предоставляют поддержку и информацию пациентам и врачам, чтобы облегчить их понимание ТБ и снизить чувство одиночества.



<https://www.wearerb.com>

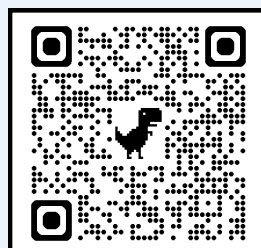


Миссия Национальной ассоциации контролеров по туберкулезу (NTCA)

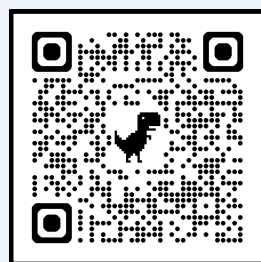
«Защитить здоровье населения путем содействия ликвидации туберкулеза в США, через согласованные действия государственных, местных и территориальных программ».

Для получения дополнительной информации:

<https://tbcontrollers.org/community/tb-survivors-we-are-tb/>



Отсканируйте здесь, чтобы получить больше информации о «Мы – ТБ»



Отсканируйте здесь, чтобы получить больше информации о NTCA

Часто задаваемые вопросы:

1. Существует ли вакцина против активной формы туберкулеза?

- Бацилла Кальметта-Герена (БЦЖ) – это вакцина против активной формы туберкулеза (ТБ), которую часто вводят многим людям за пределами Соединенных Штатов.
- Эта вакцина обычно не используется в Соединенных Штатах по следующим причинам:
 - Низкий риск заражения бактериями ТБ в Соединенных Штатах.
 - Вакцина показывает разную эффективность против туберкулеза легких у взрослых
 - Потенциал вакцины вызывать ложноположительные результаты кожных тестов на туберкулез
- Сообщите Вашей медсестре или лечащему врачу, если Вы прошли вакцинацию от ТБ.

2. Обеспечивает ли вакцина БЦЖ полную защиту от активной формы туберкулеза?

- Противотуберкулезная вакцина БЦЖ не защищает людей от легочного ТБ, который наиболее распространен в Соединенных Штатах.

Вакцина БЦЖ является прививкой, разработанной для защиты от ТБ, но ее эффективность может варьироваться у разных людей. Иногда она действует очень хорошо, а иногда не помогает совсем. Это значит, что прививка не может защитить от заражения туберкулезом на 100%.



<https://www.cdc.gov/tb/vaccines/index.html>

3. Что такое терапия под непосредственным наблюдением (DOT)?

При активной форме ТБ пациенту может быть назначена терапия под непосредственным наблюдением (DOT). Это означает, что медицинский работник наблюдает за приемом пациентом лекарств от ТБ.

4. Что такое самостоятельная терапия (CAT)?


При лечении активной формы туберкулеза самостоятельная терапия (CAT) позволяет Вам принимать лекарства самостоятельно.

Информация о клинике общественного здравоохранения по лечению туберкулеза


Ваша медсестра: _____

Ваша клиника по диагностике, лечению и профилактике ТБ: _____

Номер телефона клиники по диагностике, лечению и профилактике ТБ: _____



DPH Public Health Centers
Nurse Only Clinic Registration Schedule



All schedules are subject to change and clinics are closed during all [Closures](#). The following schedule reflects Registration Hours and Clinics open 30 minutes after Registration Hours. Please call ahead to confirm visit hours and to schedule an appointment. Please arrive 15 minutes prior to your appointment.

Limit wait-in appointments on available on the same day. Walk-in patients should arrive as early as possible to improve the likelihood of being seen.

Nurse Only Clinic services:

- All childhood immunizations and TB testing
- Adult immunizations for those unvaccinated and underinsured
- TB testing for those in congregate living, school volunteers as well as unvaccinated and underinsured
- COVID-19 testing and testing for all groups
- Flu vaccines
- Hepatitis vaccines

There is a \$15 vaccine administration fee per patient for each visit to our Nurse Only Clinic and \$30.00 for families of two or more. This fee covers all vaccines for that visit. If the child has Medi-Cal or Medi-Cal plus, the visit is free if the patient can provide the Medi-Cal coverage card at the time of registration.

Location	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Antelope Valley Health Center 15000 Valley Blvd Van Nuys, CA 91411	AM No Clinic	No Clinic	8:00-11:00 AM 12:30-5:00 PM	No Clinic	9:00-11:00 AM No Clinic
Pasadena Health Center 15000 Valley Blvd Pasadena, CA 91103	AM No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic
San Gabriel Valley Health Center 15000 Valley Blvd Pasadena, CA 91103	AM No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic

pdf-файл «Расписание работы медсестры клиники по диагностике, лечению и профилактике ТБ»

Нажмите на ссылку, чтобы получить самую последнюю и актуальную версию pdf-файла «Расписание работы медсестры клиники по диагностике, лечению и профилактике ТБ»

<http://ph.lacounty.gov/tb/docs/nurseclinic.pdf>

ИЛИ



Отсканируйте этот QR-код, чтобы получить самую последнюю и актуальную версию pdf-файла «Расписание работы медсестры клиники по диагностике, лечению и профилактике ТБ»



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Для получения дополнительной информации:

<https://www.cdc.gov/tb/about/active-tuberculosis-disease.html>

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers-booklet.html>