

سل (TB) فعال چیست؟

کتابچه آموزش بیمار



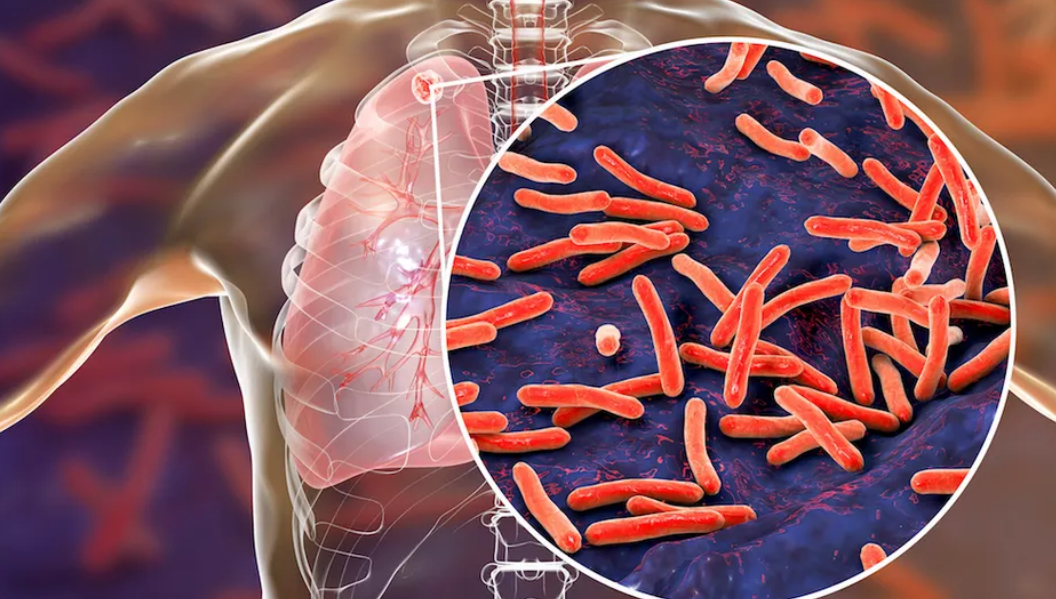
TUBERCULOSIS
BACTERIA



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

فهرست مطالب

- 3 1. سل (TB) چیست؟
- 3 2. TB فعال چیست؟
- 4 3. TB فعال چگونه وارد بدن می‌شود؟
- 4 4. چه کسی شانس بیشتری برای ابتلا به TB فعال دارد؟
- 5 5. علائم TB فعال
- 5 6. اهمیت مصرف داروی TB فعال
- 6 7. غذاهایی که در حین مصرف TB فعال باید و نباید از آن‌ها پرهیز کرد
- 7 8. عوارض جانبی احتمالی داروهای TB
- 8 9. TB فعال و قرنطینه
- 9 10. سوالات متداول در زمان شروع درمان TB
- 11 11. چه مدت باید داروهای TB را مصرف کنم؟
- 11 12. مراقبت از شما: ورزش، تنفس و مراقبت‌های شخصی
- 13 13. من درمان TB فعال را تکمیل کردم، حالا چه؟
- 14 14. تحقیقات تماس با TB چیست؟
- 14 15. داستان‌های شخصی بیماران
- 15 16. We are TB: بازماندگان و حامیان سل
- 16 سوالات متداول
- 17 اطلاعات کلینیک سل بهداشت عمومی



1. سل چیست؟ (TB)

سل (TB) نوعی میکروب (باکتری) است که امکان درمان آن با آنتی بیوتیک‌های مخصوص وجود دارد. میکروب‌های TB چالش‌برانگیز هستند! این میکروب‌ها می‌توانند در بدن شما پنهان شده و «خواب» بمانند و در نتیجه شما احساس بیماری نمی‌کنید و آن‌ها را به دیگران منتقل نمی‌کنید. اما اگر بدن‌تان ضعیف‌تر شود، این میکروب‌ها «بیدار» شده و فعال می‌شوند و باعث بیمار شدن شما می‌شوند. هر کسی می‌تواند مبتلا به TB شود.

بیماری سل (TB) عمدتاً شش‌ها را درگیر می‌کند اما می‌تواند به کل بدن شامل مغز، شکم، روده‌ها، کلیه‌ها، ریال مثانه و ستون فقرات نیز سرایت کند.

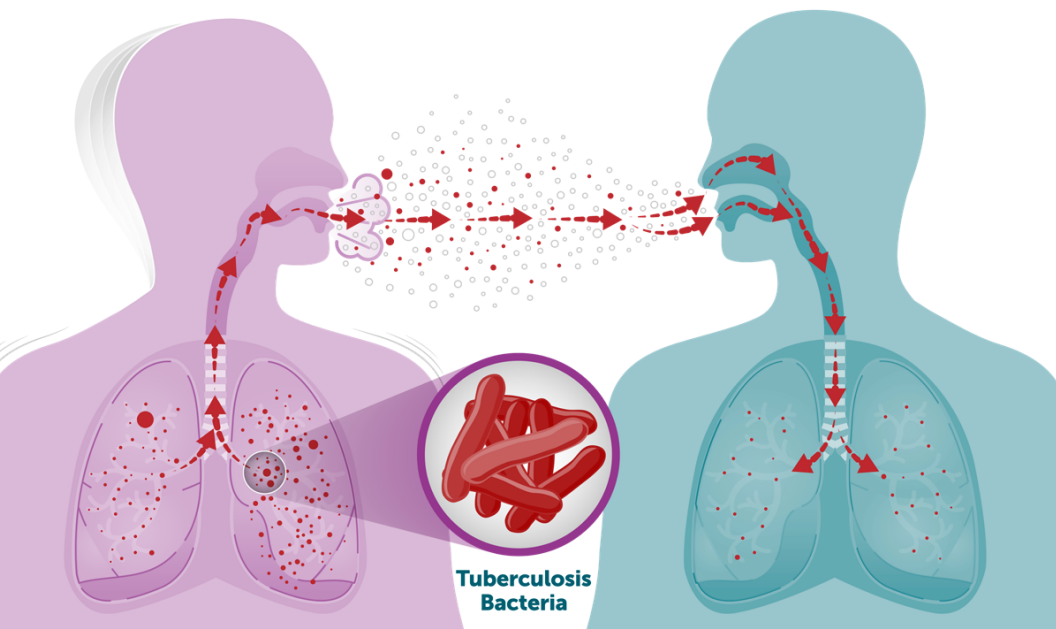
2. TB فعال چیست؟

- سل (TB) یک نوع بیماری است. یعنی زمانی که به دلیل ضعف سیستم ایمنی بدن، میکروب‌های TB «بیدار» و فعال می‌شوند و در بدن رشد می‌کنند و بدن قادر به مقابله با آن‌ها نیست.
- اکثر افراد مبتلا به TB فعال احساس بیماری می‌کنند و می‌توانند این میکروب‌ها به افراد دیگر منتقل کنند.
- خبر خوب این که TB فعال را می‌توان با دارو درمان و معالجه کرد. اما اگر بیمار درمان نشود، می‌تواند خطرناک شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://www.cdc.gov/tb/>

https://www.cdc.gov/tb/media/Question_Answers_About_TB_English.pdf



3. TB چگونه وارد بدن می‌شود؟

زمانی که فرد مبتلا به TB فعال سرفه و عطسه می‌کند، می‌خندد، صحبت می‌کند یا آواز می‌خواند، میکروب‌های TB اتاقی که دارای تهویه هوای ضعیف است در هوا شناور می‌شوند.

اگر شما از آن هوا تنفس کنید، میکروب‌ها ممکن است وارد بدن‌تان شوند.

4. چه کسی شانس بیشتری برای ابتلا به بیماری سل دارد؟

1. افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف، مانند اشخاص مبتلا به عفونت HIV، دیابت یا سرطان.
2. اعضای خانوادگی که در اطراف شخص مبتلا به TB فعال هستند.
3. افرادی که در اماکن شلوغ مثل پناهگاه‌ها یا زندان‌ها زندگی می‌کنند.
4. افراد مسنی که بدن‌شان به خوبی با میکروب‌ها نمی‌جنگند.
5. افرادی که سیگار می‌کشند یا دچار مشکلات ریوی مثل بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) هستند.
6. افرادی که اهل نقاطی هستند که TB در آنجا رایج‌تر است مثل بخش‌هایی از آفریقا، آمریکای جنوبی یا آسیا.

برای کسب اطلاعات بیشتر:

https://www.cdc.gov/tb/media/Question_Answers_About_TB_English.pdf

5. علائم TB فعال

اگر بدن تان نتواند جلوی رشد میکروب‌های سل را بگیرد، به بیماری سل فعال دچار می‌شوید. علائم بیماری سل فعال عبارت‌اند از:



6. اهمیت مصرف داروی TB فعال

دوره درمان بیماری سل فعال می‌تواند بسته به برنامه درمانی، چهار، شش یا نه ماه طول بکشد.

برنامه درمانی سل فعال از ترکیب داروهای مختلف استفاده می‌کند که ممکن است شامل این موارد باشد:

- یفامپین
- ایزونیازید
- اتامبوتول
- ویتامین B6
- و در موارد نادر، داروهای قوی‌تر دیگر
- پیرازینامید



برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://www.cdc.gov/tb/treatment/active-tuberculosis-disease.html>



6. اهمیت مصرف داروی TB فعال (ادامه)

هیچ دوزی را جا نیندازید و داروهایتان را زودتر از موعد قطع نکنید! قطع زودهنگام داروها می‌تواند خطرناک باشد!

کشته شدن میکروب‌های TB زمانبر است. ممکن است پس از چند هفته حالتان بهتر شود، اما مراقب باشید! میکروب‌های TB فعال می‌توانند تا روزها یا حتی بیشتر از آن در بدن شما زنده بمانند، حتی اگر دیگر احساس بیماری نکنید.

شما باید داروها را دقیقاً طبق دستورالعمل ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مصرف کنید تا همه میکروب‌های TB از بین بروند. حتی اگر حالتان خوب باشد هم باید همه داروهای خود را کامل مصرف کنید تا مطمئن شوید میکروب‌های TB برای همیشه از بین رفته‌اند!

7. غذاهایی که باید در حین مصرف داروهای TB فعال بخورید:

غذاهای سرشار از پروتئین:

تخم مرغ
لوبیا و عدس
مغزها و دانه‌ها
گوشت‌های کم‌چرب: گوشت
بوقلمون، ماهی و مرغ

غذاهای پرکالری:

آووکادو
پنیر
میوه خشک‌شده
گرانولا بار
شکلات تلخ
شیر کامل و ماست

غذاهای غنی از مواد مغذی:

انواع توت،
مرکبات،
سبزیجات
دارای برگ سبز تیره

• مصرف مایعاتی
مثل آب و آب نارگیل
را افزایش دهید



غذاهایی که باید هنگام مصرف داروهای TB فعال از آن‌ها پرهیز کرد:

اگر برای TB تحت درمان هستید، «مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها» (CDC) توصیه می‌کند از این خوراکی‌ها و نوشیدنی‌ها پرهیز کنید زیرا می‌توانند باعث شوند دیرتر معالجه شوید:

- **الکل:** مصرف شراب یا نوشیدنی الکلی در زمان مصرف داروهای TB چون ممکن است به کبدتان آسیب بزند.
- **نوشیدنی‌های کافئین دار:** مصرف قهوه و سایر نوشیدنی‌های حاوی کافئین را به حداقل برسانید.
- **مواد غذایی فرآوری شده:** غذاهای فرآوری شده و سرخ شده در روغن.
- **محصولات تصفیه شده:** قند و آرد سفید.
- **مواد غذایی خام یا نیم‌پز شده:** تخم مرغ خام یا غذاهای حاوی تخم مرغ خام، مرغ، گوشت و غذاهای دریایی خام یا نیم‌پز و شیر پاستوریزه نشده.

8. عوارض جانبی احتمالی داروهای سل.

بیمارانی که برای TB تحت درمان هستند باید از عوارض جانبی احتمالی داروهایشان آگاه باشند.

اگر فکر می‌کنید دچار عارضه جانبی شده‌اید، لطفاً فوراً با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید. ممکن است از شما بخواهند مصرف دارو را متوقف کنید یا برای انجام آزمایش به کلینیک برگردید.

برخی عوارض جانبی آن مثل بثورات پوستی، ناراحتی معده یا حالت تهوع خفیف هستند.

یکی از عوارض بی‌ضرر داروی ریفامپین این است که می‌تواند رنگ اشک، عرق و ادرار شما را به رنگ نارنجی-قرمز درآورد. این اثر طبیعی است و پس از پایان درمان برطرف می‌شود. با این حال، می‌تواند لکه‌های دائمی روی لنزهای نرم تماسی ایجاد کند، به همین دلیل ممکن است ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما به شما توصیه کند هنگام درمان از لنز استفاده نکنید.

اگر هر کدام از این تغییر رنگ‌ها را مشاهده کردید، می‌توانید به مصرف داروهای خود ادامه دهید.

برخی از عوارض دیگر جدی تر هستند. عوارض جدی آن عبارتند از:

- آسیب کبدی
- درد شکم
- بی‌اشتهایی علائم
- شبیه آنفلوآنزا
- تهوع و استفراغ سرگیجه یا
- سبکی سر
- گزگز یا بی‌حسی دست‌ها یا پاها
- زرد شدن پوست و چشم‌ها (که به آن زردی یا یرقان هم گفته می‌شود)

برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://www.cdc.gov/tb/webcourses/TB101/page16443.html>

9. TB فعال و قرنطینه

چرا قرنطینه مهم است؟

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها (CDC) می‌گوید افرادی که دچار سل (TB) فعال هستند باید مدتی از دیگران دور بمانند تا میکروب را به دیگران منتقل نکنند. زمانی که فرد مبتلا به سل سرفه یا عطسه می‌کند، صحبت می‌کند یا آواز می‌خواند، TB می‌تواند از راه هوا پخش شود.

بایدها و نبایدهای قرنطینه:

- از وجود جریان هوای مناسب در اتاق خود اطمینان حاصل کنید. یکی از پنجره‌ها را باز کنید تا هوای تازه وارد اتاق شود. این کار باعث می‌شود هوا تمیز بماند و احساس خوبی داشته باشید!

- آداب صحیح بهداشت تنفسی/سرفه را رعایت کنید
 - هنگام عطسه یا سرفه کردن دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و بعد از آن دست‌های خود را بشویید



- هنگامی که اطراف دیگران هستید ماسک بزنید.

- پذیرایی از افراد جدید در خانه‌تان

- انجام بیش از حد فعالیت فیزیکی مثل کار بیش از حد، خستگی، استرس، سیگار کشیدن و بیدار ماندن در طول شب



- رفتن به امکان پرجمعیت یا حضور در کنار افرادی که به آسانی بیمار می‌شوند مانند کودکان و افرادی که بدن‌شان به اندازه کافی برای جنگیدن با میکروب‌ها قوی نیست.

قرنطینه برای فرد مبتلا به TB فعال چه مدتی طول می‌کشد؟

افراد مبتلا به سل فعال باید در طول 2 تا 4 هفته نخست درمان از دیگران فاصله بگیرند. این افراد می‌توانند وقتی حالشان بهتر شد و سه بار آزمایش خلط یا بلغم آن‌ها برای سل منفی شد، دوباره در کنار دیگران حضور پیدا کنند. ارائه‌دهنده مراقبت‌ها یا پرستار شما به شما اطلاع خواهد داد که دوره قرنطینه چه زمانی پایان یافته است.

برای کسب اطلاعات بیشتر:

<http://publichealth.lacounty.gov/tb/cdctbfacts/tbprevention.htm>

10. سوالات متداول در زمان شروع درمان TB

وقتی درمان سل فعال را شروع می‌کنید، ممکن است پرسش‌های زیادی داشته باشید.

در اینجا چند سوال متداول آورده شده است:

1. چه نوع دارویی مصرف خواهم کرد؟

- پرستار یا ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی بر اساس نوع TB شما و تاریخچه سلامت‌تان بهترین داروها را برایتان انتخاب می‌کند. داروهای TB به نابدی میکروب‌ها کمک کرده و از پخش شدن آن‌ها در بدن‌تان جلوگیری می‌کند.

2. آیا این داروها عوارض جانبی دارند؟

- بدن هر کسی متفاوت است. بعضی از افراد دچار عوارض می‌شوند و بعضی نمی‌شوند. پرستار یا ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما، عوارض احتمالی هر دارو را برایتان توضیح می‌دهد.

3. آیا هنگام مصرف دارو می‌توانم TB را به دیگران منتقل کنم؟

- بله، در ابتدای درمان می‌توانید میکروب سل را به دیگران منتقل کنید. اما پس از چند هفته مصرف دارو، احتمال این که بتوانید بیماری را منتقل کنید کمتر می‌شود. تا زمانی که پرستار یا ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی به شما نگوید، باید از دیگران دوری کنید.

4. اگر مصرف دارو را فراموش کنم چه؟

- خیلی مهم است که دارو را در زمان معینی از روز مصرف کنید. اگر آن را فراموش کردید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود اطلاع دهید. مصرف نکردن برخی دوزها می‌تواند اثربخشی دارو را کاهش دهد و باعث شود مجبور شوید برای مدت بیشتری آن را مصرف کنید.

5. آیا لازم است چیزی را در زندگی روزمره‌ام تغییر دهم؟

- ممکن است در 2 هفته اول درمان به استراحت بیشتری نیاز داشته باشید. باید غذای سالم بخورید و از مصرف الکل خودداری کنید.

6. از کجا بدانم دارو اثر کرده است؟

- ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی با استفاده از تست‌هایی مثل رادیوگرافی (اشعه ایکس) و آزمایش‌هایی وضعیت شما را بررسی می‌کند. ممکن است پس از چند هفته حالتان بهتر شود، اما همچنان باید همه داروهای خود را به‌طور کامل مصرف کنید تا مطمئن شوید میکروب‌های TB از بین رفته‌اند و دوباره بیمار نمی‌شوید.

برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers-booklet.html>

7. آیا می‌توانم هنگام مصرف داروهای TB سفر کنم؟

- اگر قصد سفر دارید، به پزشک خود اطلاع دهید. او به شما می‌گوید که سفر برایتان بی‌خطر است یا خیر.

8. اگر پیش از تمام شدن داروها حالم بهتر شد چه؟

- حتی اگر احساس کردید حالتان بهتر شده، باید همه داروهایتان را به‌طور کامل مصرف کنید تا مطمئن شوید میکروب سل از بین رفته است. اگر زودتر داروهای خود را قطع کنید، ممکن است دوباره بیمار شوید و میکروب را به دیگران منتقل کنید.

9. اگر داروها اثر نکند چه؟

- وقتی داروها را درست مصرف کنید، معمولاً به خوبی اثر می‌کنند. اما گاهی لازم است داروی دیگری استفاده شود. پزشک شما در جهت اطمینان از اثر کردن داروها برای شما کوشش خواهد کرد.

10. باید در خانه چه کارهایی انجام دهم؟

- تا حد امکان پنجره‌ها را باز کنید تا هوای تازه وارد شود و هنگام حضور در کنار دیگران ماسک بزنید.

11. اگر هنگام درمان در کنار دیگران باشم چه؟

- در اطراف اشخاص دیگر مثل نوزادها، سالمندان یا افراد بیمار مراقب باشید. این افراد راحت‌تر به TB مبتلا می‌شوند.

12. آیا TB می‌تواند بعد از درمان دوباره عود کند؟

- اگر درمان را کامل نکنید، میکروب TB می‌تواند دوباره فعال شود. به همین دلیل باید همه داروهای خود را تا زمانی که پزشک بگوید دیگر نیازی به مصرف دارو ندارید، مصرف کنید.

13. آیا می‌توانم در طول درمان زندگی عادی داشته باشم؟

- به محض اینکه دیگر توان انتقال میکروب TB به دیگران را نداشتید، می‌توانید بیشتر فعالیت‌های روزمره خود مثل رفتن به مدرسه یا محل کار و گذراندن وقت با خانواده و دوستان‌تان را از سر بگیرید و همچنان به مصرف داروهایتان ادامه دهید.

برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers>

11. چه مدتی باید داروهای TB را مصرف کنم؟

- شما باید داروها را به مدت 6 تا 9 ماه مصرف کنید. مهم است که همه داروها را به طور کامل مصرف کنید، حتی اگر حالتان بهتر شد. این کار باعث می شود میکروب هایی که بیماری را ایجاد کرده اند برای همیشه از بین بروند.
- همه داروهای سل خود را دقیقاً طبق دستور پزشک یا پرستار خود مصرف کنید.
- هیچ دوزی را از دست ندهید و داروهایتان را زودتر از موعد قطع نکنید. اگر داروی خود را به موقع مصرف نکنید، می تواند خطرناک باشد.
- اگر در مصرف دارو دچار مشکل شده اید، به پرستار یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود اطلاع دهید.

12. مراقبت از خود: ورزش، تنفس و مراقبت های شخصی

راهنمایی های دقیق تری برای مراقبت از خود در حین مصرف داروهای TB فعال در زیر آمده است:

برنامه زمانی برای مصرف داروها

دستورالعمل های ارائه شده از سوی پرستار و ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود را دنبال کنید. داروها را دقیقاً همانطور که به شما می گویند از جمله مقدار و زمان مصرف آن ها مصرف کنید.

همراه غذا مصرف کنید:

اگر معده تان اذیت می شود، به پزشک خود بگویید. ممکن است به شما بگویند که داروی خود را همراه با غذا مصرف کنید.

یادآوری تنظیم کنید:

از زنگ هشدار، جعبه قرص یا یادداشت نوشتن استفاده کنید تا داروهای خود را به موقع مصرف کنید.

فهرستی از داروها تهیه کنید:

بدانید چه داروهایی مصرف می کنید و چرا.

عوارض جانبی:

اگر دچار هرگونه عارضه جانبی شدید یا سوالی درباره درمان تان داشتید، لطفاً به پرستار یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود اطلاع دهید.

دست های خود را بشویید:

دست های خود را با آب و صابون بشویید، مخصوصاً بعد از سرفه، عطسه یا استفاده از سرویس بهداشتی.

از استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی در صورت توصیه پرستار یا پزشک خود، اجتناب کنید.



به اندازه کافی استراحت کنید:

خواب کافی به بدن کمک می‌کند تا بهبود یابد و قوی بماند.

مدیریت استرس:

فعالیت‌های آرام‌بخش مثل تنفس عمیق، مدیتیشن یا یوگا را تمرین کنید.

ورزش سبک انجام دهید:

وقتی علائم سل فعال از بین رفت، ورزش سبک تا متوسط را به صورت منظم انجام دهید تا سلامت کلی بدن تقویت شود.

دریافت حمایت:

اگر احساس کردید ناراحت هستید یا نیاز به کمک دارید، با خانواده، دوستان یا گروه‌های حمایتی صحبت کنید.

حضور در قرارهای ملاقات:

حتماً در همه ویزیت‌های پزشکی خود شرکت کنید تا وضعیت شما بررسی شده و بهبودی کامل تضمین شود.

از تماس نزدیک خودداری کنید:

اگر بیمار هستید، در خانه بمانید و از دیگران فاصله بگیرید. این کار باعث حفظ ایمنی همه افراد، به ویژه افراد آسیب‌پذیرتر می‌شود. تا زمانی که پزشک اجازه نداده از حضور در کنار دیگران خودداری کنید.



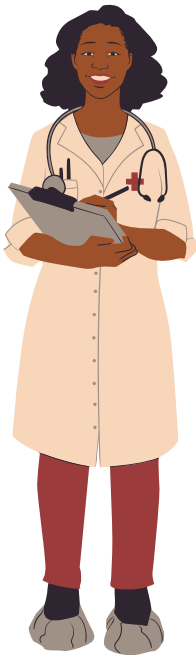
برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://www.webmd.com/lung/tuberculosis-prevention>

Farsi

13. من درمان TB فعال را تکمیل کردم، حالا چه؟

- از پرستار یا ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود بخواهید مدارکی به شما ارائه کند که نشان دهد درمان TB فعال را تکمیل کرده‌اید. یک نسخه از آن را به پزشک مراقبت‌های اولیه خود بدهید و یک نسخه را برای خودتان نگه دارید.
- ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی ممکن است از شما بخواهد در آینده یک رادیوگرافی دیگر انجام دهید تا مطمئن شوند میکروب‌های سل از بین رفته‌اند.
- پس از ورود میکروب TB به بدن شما، آزمایش‌های خون سل شما همیشه مثبت خواهد بود، حتی اگر برای سل درمان شده باشید.
- اکثر افراد سالم دیگر نیازی به درمان مجدد TB فعال نخواهند داشت.
- درمانی که تکمیل کرده‌اید، تنها میکروب‌های سلی را که در آن زمان داشتید، از بین می‌برد. اگر دوباره در کنار کسی با TB فعال قرار بگیرید، ممکن است میکروب‌های جدید سل را دریافت کنید و دوباره بیمار شوید.



برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://www.cdc.gov/tb/treatment/index.html>

14. تحقیقات تماس با TB چیست؟

تحقیقات تماس با TB فرآیندی است جهت:

1. شناسایی افرادی که در کنار یک بیمار مبتلا به TB فعال بوده‌اند.
a. به این شخص یک تماس می‌گویند.
b. به فرد مبتلا به سل فعال یک CASE (مورد) گفته می‌شود.
2. بررسی اینکه آیا افرادی که در معرض TB قرار گرفته‌اند، دچار TB فعال شده‌اند یا خیر.
3. ارائه درمان مناسب برای تماس‌هایی که دچار سل فعال هستند.

تماس‌های TB چه کسانی هستند؟

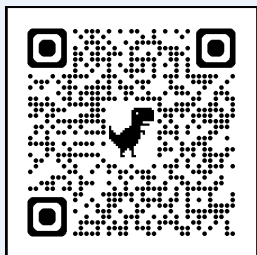
تماس‌ها افرادی هستند که در یک فضای هوایی مشترک با فرد مبتلا به سل فعال قرار داشته‌اند.

چرا شناسایی و بررسی تماس‌های TB مهم است؟

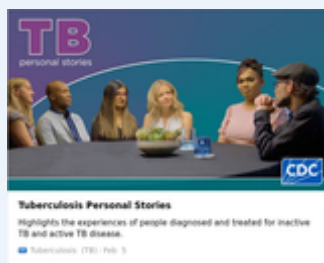
- لازم است افرادی که با فرد مبتلا به TB در تماس نزدیک بوده‌اند شناسایی و ارزیابی شوند تا سلامت آن‌ها محافظت شود.
- حدود 1 نفر از هر 100 تماس، دچار سل فعال است و نیاز به درمان دارد.

15. داستان‌های شخصی بیماران

سل هنوز یک مشکل بهداشتی قابل توجه در ایالات متحده است. این بیماری می‌تواند برای هر کسی صرف نظر از اینکه از کجا آمده، رخ دهد. این داستان‌ها نشان می‌دهند که تجربه ابتلا به سل فعال چگونه است و کارکنان بهداشت چگونه تلاش می‌کنند تا آن را متوقف کنند.



برای مشاهده داستان‌های شخصی سل اینجا را اسکن کنید



<https://www.cdc.gov/tb/stories/index.html>

برای کسب اطلاعات بیشتر:

https://www.cdc.gov/tb/media/pdfs/Self_Study_Module_8_Contact_Investigations_for_Tuberculosis.pdf

16. We are TB: بازماندگان و حامیان سل

We Are TB (ما سل هستیم) یک شبکه ملی حمایت و دفاع است که توسط افرادی اداره می‌شود که خودشان شخصاً تجربه بیماری سل را داشته‌اند. مأموریت آن‌ها عبارت است از توانمندسازی، آموزش و اتصال افراد تحت آسیب دیده از سل و با کلینیک‌ها و ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی در راستای تامین مراقبت، حمایت و نتایج بهتری برای همه، همکاری می‌کنند. این نهاد با به اشتراک گذاشتن داستان‌های بیماران، به بیماران و پزشکان کمک می‌کند تا به دیگران کمک کنند دیگران سل را بهتر درک کرده و کمتر احساس تنهایی کنند.



برای We are TB اینجا را کلیک کنید



<https://www.wearetb.com>

NTCA

National Tuberculosis
Coalition of America



مأموریت NTCA

«حفاظت از سلامت عمومی از طریق پیشبرد ریشه کنی سل در ایالات متحده با اجرای هماهنگ برنامه‌های ایالتی، محلی و سرزمینی».



برای NTCA اینجا را اسکن کنید

برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://tbcontrollers.org/community/tb-survivors-we-are-tb/>

سوالات متداول:

1. آیا واکسنی برای سل فعال وجود دارد؟

- واکسن باسیل کالمِت-گورین (BCG) برای پیشگیری از سل فعال (TB) در بسیاری از کشورها خارج از ایالات متحده به افراد ارائه می‌شود.
- این واکسن معمولاً به این دلایل در ایالات متحده استفاده نمی‌شود:
 - خطر پایین ابتلا به باکتری سل در ایالات متحده
 - اثربخشی متفاوت واکسن در مقابل سل ریوی بزرگسالان
 - احتمال ایجاد نتیجه مثبت کاذب در آزمایش پوستی سل
- اگر واکسن سل را دریافت کرده‌اید به پرستار یا ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود اطلاع دهید.

2. آیا واکسن باسیل کالمِت-گورین (BCG) از من در برابر ابتلا به سل فعال محافظت کامل می‌کند؟

- واکسن سل BCG از افراد در برابر ابتلا به بیماری سل فعال در ریه‌ها که رایج‌ترین شکل این بیماری در ایالات متحده است، محافظت نمی‌کند.

واکسن BCG یک واکسن تزریقی است که به محافظت افراد در برابر سل کمک می‌کند، اما این تزریق برای همه به یک شکل موثر نیست. گاهی این واکسن به خوبی عمل می‌کند و گاهی هم تاثیر چندانی ندارد. یعنی حتی اگر فردی واکسن BCG را هم دریافت کند، ممکن است بعدها به سل مبتلا شود.

<https://www.cdc.gov/tb/vaccines/index.html>



3. درمان مستقیم نظارت شده (DOT) چیست؟

زمانی که فردی به سل فعال مبتلا است، ممکن است درمان مستقیم نظارت شده (DOT) را دریافت کند. این بدان معناست که یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی، مصرف دارو توسط فرد را مشاهده می‌کند تا مطمئن شود دارو درست مصرف می‌شود.

4. درمان خود مدیریت شده (SAT) چیست؟

در درمان سل فعال، درمان خود مدیریت شده (SAT) به شما امکان می‌دهد داروهایتان را خودتان مصرف کنید.

اطلاعات کلینیک سل بهداشت عمومی

پرستار بهداشت عمومی شما:

کلینیک TB شما:

شماره تلفن کلینیک TB:

TB Nurse Clinic Schedule.pdf

برای دریافت آخرین و به‌روزترین نسخه از فایل
TB Nurse Clinic Schedule.pdf (برنامه
زمانبندی کلینیکی پرستار TB)
روی این لینک کلیک کنید:

<http://ph.lacounty.gov/tb/docs/nurseclinic.pdf>

DPH Public Health Centers
Nurse Only Clinic Registration Schedule

All schedules are subject to change and clinics are closed during all County holidays. The following schedule reflects Registration hours and clinics open 15 minutes after Registration begins. Please call ahead to confirm visit hours and to schedule an appointment. Please arrive 15 minutes prior to your appointment.

Limited walk-in appointments are available on the same day. Walk-in patients should arrive as early as possible to improve the likelihood of being seen.

Nurse Only Clinic provides:

- All additional examinations and TB testing
- All additional examinations for those unvaccinated and underimmunized
- TB testing for those in congregate living, school environments as well as unimmunized and underimmunized
- TBIG (Bacillus Calmette-Guérin) for age groups
- Flu/whooping
- Hepatitis

There is a \$25 vaccine administration fee per patient for each visit to our Nurse Only Clinic and \$30.00 for handling of two air vents. The fee covers all services for that visit. If the child has been vaccinated at a Walk-in clinic, the cost is free if the patient can provide the brand of coverage card at the time of registration.

Antelope Valley Health Center	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
AM	No Clinic	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00
PM	No Clinic	1:30-5:00	1:30-5:00	1:30-5:00	No Clinic

Address: 220 DECATUR AVE
CARLETON, CA 91741
Business Office (951) 471-4800
(Between Chino and North Hollywood Avenue)

Pasadena Health Center	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
AM	No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic	7:30-11:00
PM	No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic

Address: 2200 Van Nuys Blvd
Pasadena, CA 91101
Business Office (818) 799-1000

Provides COVID-19 testing, COVID-19 vaccines, TB screening, and flu vaccines.
Specifics only appear on the first Friday of each month.

Westchester Health Center	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
AM	7:30-11:00	7:30-11:00	No Clinic	No Clinic	7:30-11:00
PM	No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic	No Clinic

Address: 10000 NOLAN AVE
MONTCLAIR, CA 91066
Business Office (951) 256-1800

یا

این کد QR را برای دریافت آخرین و
به‌روزترین نسخه از فایل
TB Nurse Clinic Schedule.pdf
کلیک کنید.





COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

برای کسب اطلاعات بیشتر:

<https://www.cdc.gov/tb/about/active-tuberculosis-disease.html>

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers-booklet.html>