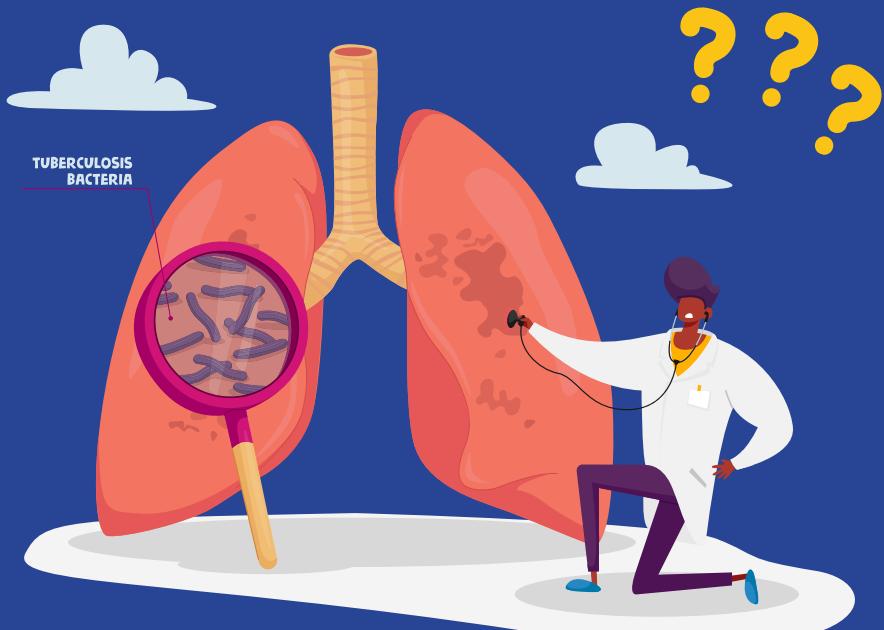


ما هو مرض السُّل النشط؟

الدليل التعليمي للمريض

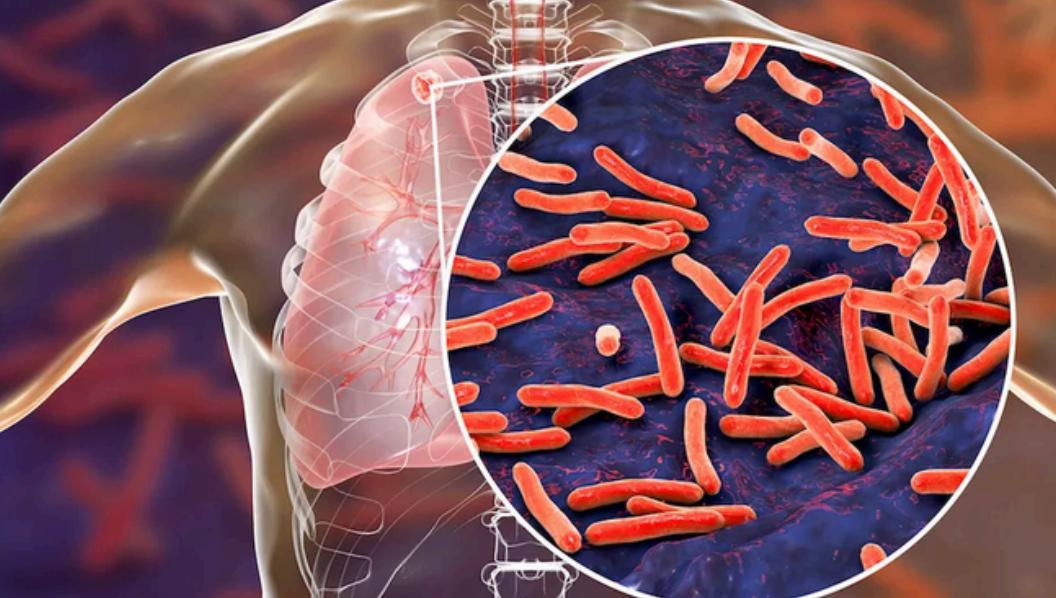


COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

(Arabic)

جدول المحتويات

- 3 1. ما هو مرض السُّل؟
- 3 2. ما هو مرض السُّل النشط؟
- 4 3. كيف يدخل مرض السُّل النشط إلى الجسم؟
- 4 4. من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض السُّل النشط؟
- 5 5. أعراض مرض السُّل النشط
- 5 6. أهمية تناول دواء مرض السُّل النشط
- 6 7. الأطعمة التي يجب تناولها والأطعمة التي يجب تجنبها أثناء تناول دواء مرض السُّل النشط
- 7 8. الآثار الجانبية المحتملة لأدوية مرض السُّل
- 8 9. مرض السُّل النشط والعزل
- 9 10. الأسئلة الشائعة في بداية علاج مرض السُّل
- 11 11. ما هي المدة الزمنية التي احتاج فيها إلى تناول أدوية مرض السُّل؟
- 11 12. العناية بنفسك: التمارين والتنفس والعناية الذاتية
- 13 13. ماذا أفعل بعد أن أكمل علاج مرض السُّل النشط؟
- 14 14. ما هو التحقيق في اتصال مرض السُّل؟
- 14 15. قصص المرضى
- 15 16. نحن مرضى السُّل: الناجون من مرض السُّل
- 16 17. الأسئلة الشائعة
- 17 17. معلومات عن عيادة الصحة العامة لعلاج مرض السُّل



١. ما هو مرض السُّل؟

السُّل هو جرثومة (بكتيريا) يمكن علاجها بمضادات حيوية خاصة. جراثيم السُّل مخادعة! يمكنها اختباء داخل جسمك والبقاء "نائمة"، حتى لا تشعر بالمرض أو تنشر الجراثيم للآخرين. ولكن إذا أصبح جسمك أضعف، فإن الجراثيم "تستيقظ" وتصبح نشطة وتجعلك مريضاً. يمكن لأي شخص أن يصاب بمرض السُّل.

يؤثر مرض السُّل في المقام الأول على الرئتين، ولكن يمكن أن ينتشر أيضاً إلى الجسم بأكمله، بما في ذلك الدماغ والمعدة والأمعاء والكلية والمثانة والعمود الفقري.

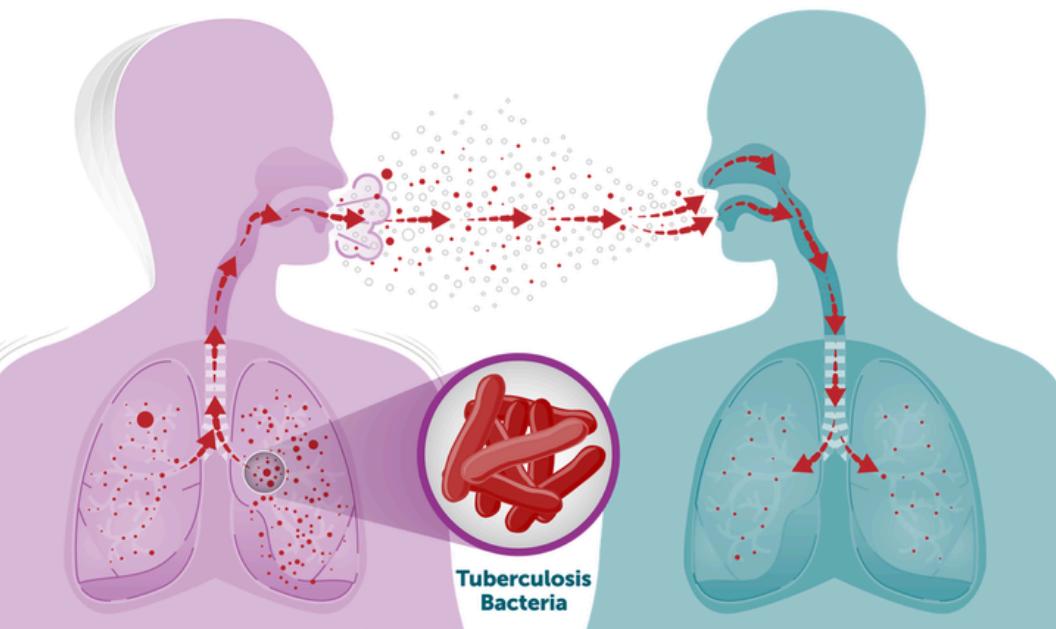
٢. ما هو مرض السُّل النشط؟

- السُّل هو مرض. يحدث هذا عندما تستيقظ جراثيم السُّل وتصبح نشطة وتنمو في الجسم لأن الجهاز المناعي غير قادر على محاربتها.
- يشعر معظم الأشخاص المصابين بمرض السُّل النشط بالمرض ويمكن أن ينتشروا بالجراثيم إلى الآخرين.
- والخبر السار هو أن مرض السُّل النشط يمكن علاجه والشفاء منه بالأدوية. ولكن الأمر قد يكون خطيراً إذا لم يتناول المريض العلاج.

للمزيد من المعلومات:

/https://www.cdc.gov/tb

https://www.cdc.gov/tb/media/Question_Answers_About_TB_English.pdf



3. كيف يدخل مرض السُّل إلى الجسم؟

يمكن أن تطفو جراثيم السُّل في الهواء عندما يسعل شخص مصاب بالسُّل النشط أو يعطس أو يضحك أو يتحدث أو يغنى داخل غرفة سيئة التهوية سيئة.

إذا تنفست هذا الهواء، فمن الممكن أن تدخل الجراثيم إلى جسمك.

4. من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض السُّل؟

1. الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة مثل المصابين ببعدي فيروس نقص المناعة البشرية أو مرض السكري أو السرطان.
2. أفراد الأسرة الذين يتواجدون حول شخص مصاب بمرض السُّل النشط.
3. الأشخاص الذين يعيشون في أماكن مزدحمة، مثل الملاجئ أو السجون.
4. كبار السن الذين لا تستطيع أجسامهم مقاومة الجراثيم.
5. الأشخاص الذين يدخنون أو يعانون من مشاكل في الرئة مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن.
6. الأشخاص في الأماكن التي يكون فيها مرض السُّل أكثر شيوعاً، مثل بعض المناطق في أفريقيا أو أمريكا الجنوبية أو آسيا.

للمزيد من المعلومات:

https://www.cdc.gov/tb/media/Question_Answers_About_TB_English.pdf

5. أعراض مرض السُّل النشط

إذا لم يتمكن جسمك من إيقاف نمو جراثيم السُّل، فسوف تصاب بمرض السُّل النشط. تشمل أعراض مرض السُّل النشط ما يلي:



6. أهميةتناول دواء مرض السُّل النشط

يمكن أن يستغرق علاج مرض السُّل النشط أربعة أو ستة أو تسعه أشهر، اعتماداً على خطة العلاج.

تضمن خطة العلاج لمرض السُّل النشط مجموعات مختلفة من الأدوية التي قد تشمل:

- ريفامبيين
- إيزونيازيد
- إيثامبوتول
- فيتامين ب⁶
- بيرازيناميدي



للمزيد من المعلومات:
<https://www.cdc.gov/tb/treatment/active-tuberculosis-disease.html>



IMPORTANT INFORMATION

6. أهمية تناول أدوية مرض السُّل النشط - متابعة

لا تخطر أي جرعتان، ولا تتوقف عن تناول الدواء مبكراً! التوقف مبكراً جداً قد يكون خطيراً!

تستغرق جراثيم السُّل وقتاً طويلاً حتى يتم القضاء عليها. قد تشعر بالتحسن بعد بضعة أسابيع، ولكن كن حذراً يمكن أن تظل الجراثيم النشطة المسببة لمرض السُّل حية في جسمك لعدة أيام أو حتى لفترة أطول، حتى لو لم تشعر بالمرض.

يجب عليك الاستمرار في تناول الدواء حسب توجيهات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حتى يتم القضاء على جميع جراثيم السُّل. حتى لو كنت تشعر أنك بخير، يجب عليك الانتهاء من تناول جميع أدوتيك للتأكد من اختفاء جراثيم السُّل إلى الأبد!

7. الأطعمة التي يجب تناولها أثناء أدوية مرض السُّل النشط:



الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية:

- التوت
- الحمضيات
- الخضراء الداكنة
- الخضروات الورقية
- زيادة تناول السوائل مثل الماء
- وماء جوز الهند

الأطعمة الغنية بالبروتين:

- البيض
- الفاصولياء
- والعدس والمكسرات
- والبذور واللحوم الخالية من الدهون: الديك
- الرومي والأسماك والدجاج

الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية:

- الأفوكادو
- والجبن
- والفواكه المجففة
- ألواح الجرانولا
- الشوكولاتة الداكنة
- الحليب الكامل والزبادي

الأطعمة التي يجب تجنبها أثناء تناول دواء السُّل النشط:

إذا كنت تتلقى علاجاً لمرض السُّل، فإن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها تنصحك بالابتعاد عن هذه الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تبطئ عملية الشفاء:

- الكحول: تجنب تناول النبيذ أو الكحول أثناء تناول دواء السُّل لأنه قد يؤذن الكبد.
- المشروبات التي تحتوي على الكافيين: حاول تقليل تناول القهوة والمشروبات الأخرى التي تحتوي على الكافيين إلى الحد الأدنى.
- الأطعمة المصنعة: الأطعمة المُصنعة والأطعمة المقلية.
- المنتجات المكررة: السكر والدقيق.
- الأطعمة النيئة أو غير المطبخة جيداً: البيض النيء أو الأطعمة التي تحتوي على بيض نيء، والدجاج النيء أو غير المطبوخ جيداً، واللحوم، والمأكولات البحرية، بالإضافة إلى الحليب غير المبستر.

8. الآثار الجانبية المحتملة لأدوية السُّلّ

ينبغي للمرضى الذين يتلقون العلاج من مرض السُّلّ أن يكونوا على دراية بالآثار الجانبية المحتملة لأدوية السُّلّ.

إذا اعتقدت أنك تعاني من أي آثار جانبية، يرجى الاتصال بطبيبك أو ممرضك على الفور. قد يتطلبون منك التوقف عن تناول الدواء أو العودة إلى العيادة لإجراء الفحوصات.

بعض الآثار الجانبية تكون خفيفة، مثل الطفح الجلدي أو اضطراب في المعدة أو الغثيان.

أحد الآثار الجانبية غير الضارة لدواء ريفامبين هو أنه يمكن أن يحول لون الدموع والعرق والبول إلى اللون البرتقالي-الأحمر. يعتبر هذا الأثر طبيعياً وسيختفي بعد توقف العلاج. إذا كنت تضع عدسات لينة فقد تترك دموعك التي تغير لونها بقعاً دائمة عليها، لذلك قد ينصحك مقدم الرعاية الصحية بتجنب ارتدائها أثناء العلاج.

لا تتوقف عن تناول الدواء إذا تغير لون دموعك أو بولك.

توجد آثار جانبية أخرى أكثر خطورة. تشمل الآثار الجانبية الخطيرة ما يلي:

- إصابة الكبد
- ألم في البطن
- فقدان الشهية
- وأعراض تشبه أعراض الإنفلونزا
- الغثيان والقيء
- الدوخة أو الدوار
- وخز أو تخدر اليدين أو القدمين
- اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)

للمزيد من المعلومات:

<https://www.cdc.gov/tb/webcourses/TB101/page16443.html>

9. مرض السُّلّ النشط والعزل

لماذا يعتبر العزل مهمًا؟

تقول مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها إن الأشخاص المصابين بمرض السُّلّ النشط يجب أن يتبعوا عن الآخرين لفترة من الوقت، حتى لا ينشروا الجرثومة. يمكن أن ينتشر مرض السُّلّ عبر الهواء عندما يسعل الشخص المصابة بالسُّلّ أو يعطس أو يتحدث أو يعني.

١ يجب وما لا يجب فعله في العزلة:

- تأكد من أن غرفتك تتمتع بتدفق جيد للهواء. افتح النافذة للسماع بدخول الهواء النقي. يساعد هذا في الحفاظ على نظافة الهواء والشعور بالسعادة!
- اتبع قواعد النظافة التنفسية/آداب السعال:
 - قم بتنفس فمك وأنفك عند السعال أو العطس، يُفضل باستخدام منديل، واغسل يديك بعد ذلك
 - ارتدي قناعاً عند التواجد بالقرب من الآخرين.



- دعوة زوار جدد إلى منزلك
- الإفراط في النشاط البدني، مثل الإفراط في العمل، والتعب والتوتر والتدخين والاسهر
- الذهاب إلى الأماكن المزدحمة أو التواجد بالقرب من الأشخاص الذين يصابون بالمرض بسهولة - مثل الأطفال أو الأشخاص الذين أجسامهم ليست قوية في مكافحة الجراثيم.



ما هي مدة العزلة لشخص مصاب بمرض السُّلّ النشط؟

يجب على الأشخاص المصابين بمرض السُّلّ النشط البقاء بعيداً عن الآخرين خلال أول أسبوعين إلى أربعة أسابيع من العلاج. يمكنهم التواجد بين الآخرين مرة أخرى بعد أن يشعروا بالتحسن ويحصلون على ثلاثة نتائج سلبية لاختبار مرض السُّلّ في النُّخامة أو البلغم. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية أو الممرض بموعده انتهاء فترة عزلتك.

للمزيد من المعلومات:

<http://publichealth.lacounty.gov/tb/cdctbfacts/tbprevention.htm>

10. الأسئلة الشائعة في بداية علاج مرض السُّل

عندما تبدأ علاج مرض السُّل النشط، قد يتadar إلى ذهنك العديد من الأسئلة.

فيما يلي بعض الأسئلة الشائعة التي يطرحها الناس:

1. ما نوع الدواء الذي سأتناوله؟

- سيقوم ممرضك أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك باختيار أفضل الأدوية لك بناءً على نوع مرض السُّل الذي تعاني منه وحسب تاريخك الصحي. يساعد دواء السُّل على قتل الجراثيم ويعندها من الانتشار في جسمك.

2. هل لهذه الأدوية آثار جانبية؟

- يختلف جسم كل شخص عن الآخر. فقد يعني بعض الأشخاص من آثار جانبية قد لا يعنيها آخرون. سوف يتحدث معك ممرضك أو مقدم الرعاية الصحية حول الآثار الجانبية التي قد يسببها كل دواء.

3. هل يمكن أن أنقل مرض السُّل إلى الآخرين أثناء تناول الدواء؟

- نعم، عندما تبدأ العلاج لأول مرة، يمكنك أن تنشر جرثومة السُّل إلى آشخاص آخرين. ولكن بعد بضعة أسابيع من تناولك للدواء، لن يكون هناك احتمال أن تنشره. يجب عليك البقاء بعيداً عن الآخرين حتى يخبرك ممرضك أو مقدم الرعاية الصحية أن حالتك أصبحت آمنة.

4. ماذا لو نسيت أن أتناول الدواء؟

- من المهم تناول الدواء في نفس الوقت كل يوم. إذا نسيت ذلك، أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إن نسيان تناول الجرعات قد يجعل الدواء أقل فعالية وقد يجعلك تتناوله لفترة أطول.

5. هل أحتاج إلى تغيير أي شيء في حياتي اليومية؟

- قد تحتاج إلى مزيد من الراحة خلال الأسبوعين الأولين من العلاج. يجب عليك تناول الأطعمة الصحية وتجنب الكحول.

6. كيف سأعرف أن الدواء مفيد؟

- سيقوم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بفحشك باستخدام اختبارات مثل الأشعة السينية والفحوصات المخبرية. قد تبدأ في الشعور بالتحسن بعد بضعة أسابيع، ولكنك لا تزال بحاجة إلى تناول جميع أدوتيك للتأكد من انتفاء جراثيم السُّل، وعدم إصابتك بالمرض مرة أخرى.

للمزيد من المعلومات:

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers-booklet.html>

7. هل يمكنني السفر أثناء تناول أدوية السُّل؟

- إذا كنت تخطط للسفر، أخبر طبيبك. لأنه هو من يُقدر إذا سفرك آمناً على صحتك أم لا.

8. ماذا لو شعرت بتحسن قبل الانتهاء من تناول أدوتي؟

- يجب عليك تناول جميع أدوتيك للتأكد من انتفاء جرثومة السُّل حتى لو شعرت بتحسن. إذا توقفت عن تناول أدوتيك مبكراً جداً، فقد تصاب بالمرض مرة أخرى وتنشر الجرثومة إلى الآخرين.

9. ماذا لو لم تكن الأدوية مفيدة؟

- عندما تتناول أدوتيك بالطريقة الصحيحة، فإنها عادةً ما تكون مفيدة. ولكن قد يحتاج المرض إلى أدوية مختلفة. سوف يقوم طبيبك بما يجب للتأكد من أن العلاج يفيدك.

10. ماذا يجب أن أفعل في المنزل؟

- افتح النوافذ للحصول على هواء نقى وارتد قناع الوجه عندما تكون بالقرب من الناس.

11. ماذا لو كنت بالقرب من أشخاص آخرين أثناء العلاج؟

- كن حذرا عند التعامل مع الأشخاص مثل الأطفال، أو كبار السن، أو أي شخص مريض. يمكن أن يصابوا بمرض السُّل بسهولة أكبر.

12. هل يمكن أن يعود مرض السُّل بعد العلاج؟

- إذا لم تكمل علاجك، فقد تعود جرثومة السُّل إلى جسمك. لذلك المهم أن تتناول جميع أدوتيك حتى يخبرك طبيبك بأنك أنهيت علاجك.

13. هل أستطيع أن أعيش حياة طبيعية أثناء تناول الدواء؟

- بعد أن تصبح غير قادر على نشر جرثومة السُّل إلى الآخرين، يمكنك استئناف معظم أنشطتك اليومية، مثل الذهاب إلى المدرسة والعمل والتواجد مع أفراد العائلة والأصدقاء مع استمرارك في تناول أدوتيك.

للمزيد من المعلومات:

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers>

11. كم من الوقت سوف أحتاج لتناول أدوية السُّل؟

- ستحتاج إلى تناول الدواء لمدة تتراوح بين 6 إلى 9 أشهر. من المهم تناول كافة الأدوية، حتى لو بدأت تشعر بالتحسن. وذلك حتى يتم القضاء على الجراثيم المسيبة للمرض إلى الأبد.
- تناول جميع أدوية السُّل الخاصة بك بالطريقة التي أخبرك بها طبيبك أو ممرضك بالضبط.
- لا تفوت أي جرعة أو تتوقف عن تناول الدواء مبكراً. قد يصبح الأمر خطيراً إذا لم تتناول الدواء في الوقت المحدد.
- أخبر ممرضك أو مقدم الرعاية الصحية إذا كنت تواجه مشكلة في تناول الدواء.

12. العناية بنفسك: التمارين والتنفس والعناية الذاتية

إليك تفصيلاً أكثر لنصائح العناية الذاتية أثناء تناول دواء السُّل النشط:

برنامج تناول الدواء

اتبع تعليمات ممرضك ومقدم الرعاية الصحية. تناول أدويتك بالطريقة التي تم إخبارك بها، بما في ذلك كمية الدواء ووقت تناول الدواء.

تناول الطعام مع:

تحدث إلى طبيبك إذا كنت تشعر باضطراب في معدتك. قد ينصحك بتناول الدواء مع الطعام.

استعن بمذكرات:

استخدم أجهزة التنبيه أو علب الأدوية أو أكتب ملاحظات تساعده على تذكر تناول الدواء بانتظام.

احفظ بقائمة الأدوية:

اعرف الأدوية التي تتناولها ولماذا تتناولها.

الآثار الجانبية:

يرجى إبلاغ ممرضك أو مقدم الرعاية الصحية إذا كنت تشعر بأي آثار جانبية أو لديك أسئلة حول علاجك.

اغسل يديك:

اغسل يديك بالماء والصابون، خاصة بعد السعال أو العطس أو استخدام الحمام.

تجنب استخدام وسائل النقل العام إذا أوصى بذلك ممرضك أو طبيبك.



احصل على الراحة الكافية:
الحصول على قسط كافٍ من النوم يساعد جسمك على الشفاء والبقاء قوياً.

تغلب على التوتر:
مارس أنشطة الاسترخاء مثل التنفس العميق، أو التأمل، أو اليوجا.

مارس تمارين خفيفة:
بمجرد اختفاء أعراض مرض السُّل النشط، قم بممارسة التمارين الرياضية الخفيفة إلى المتوسطة بانتظام لتحسين صحتك العامة وعافيتك.

اطلب المساعدة:
تحدث إلى أفراد عائلتك أو أصدقائك أو مجموعة الدعم إذا كنت تشعر بالحزن أو تحتاج إلى مساعدة أثناء تعافيك.

احترم مواعيدهك الطبية:
احرص على مراجعة طبيبك في كل مواعيده حتى يمكن من رؤية حالتك ومساعدتك على الشعور بأفضل حال.

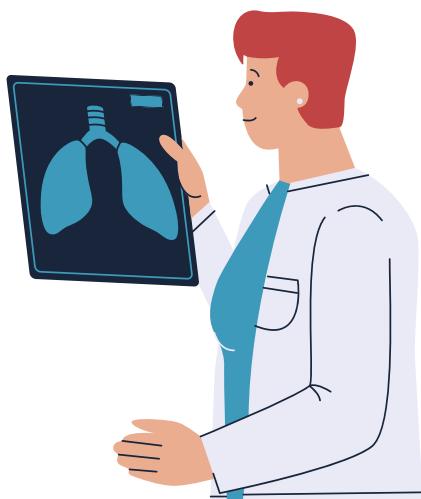
تجنب الاتصال القريب بالآخرين:
إذا كنت تشعر بالمرض، ابق في المنزل وابق بعيداً عن الآخرين. وهذا يساعد في الحفاظ على سلامة الجميع، وخاصة الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض. نرجو منك ألا تقترب من الآخرين حتى يسمح لك طبيبك بذلك.



للمزيد من المعلومات:
<https://www.webmd.com/lung/tuberculosis-prevention>

13. ماذا أفعل بعد أن أكمل علاج مرض السُّل النشط؟

- اطلب من ممرضك أو مقدم الرعاية الصحية وثائق تثبت أنك أنهيت علاجك لمرض السُّل النشط. أعط نسخة واحدة لطبيبك المعالج واحتفظ بنسخة أخرى لنفسك.
- قد يطلب منك مقدم الرعاية الصحية إجراء تصوير بالأشعة السينية مرة أخرى لاحقاً للتأكد من اختفاء جراثيم السُّل من جسمك.
- بمجرد دخول جراثيم السُّل إلى جسمك، ستكون نتائج اختبارات الدم الخاصة بالسُّل إيجابية دائماً، حتى لو شفيت من السُّل.
- لن يحتاج معظم الأشخاص الأصحاء إلى العلاج من مرض السُّل النشط مرة أخرى.
- إن العلاج الذي أكملته يقتل فقط جراثيم السُّل التي كانت لديك في ذلك الوقت. إذا كنت بالقرب من شخص مصاب بمرض السُّل النشط مرة أخرى، فقد تصاب بجرائم السُّل الجديدة وتمرض مرة أخرى.



للمزيد من المعلومات:
<https://www.cdc.gov/tb/treatment/index.html>

14. ما هو التحقيق في الاتصال مع مريض السُّل؟

التحقيق في الاتصال مع مريض السُّل هو عملية تهدف إلى:

1. التعرف على الأشخاص الذين أمضوا وقتاً مع شخص مصاب بمرض السُّل النشط.
 - a. الشخص الذي يقترب مع المريض يسمى المتواصل.
 - b. الشخص المصاب بمرض السُّل النشط يسمى الحاله.

2. التحقق مما إذا كان الأشخاص المعرضون لمرض السُّل يعانون من مرض السُّل النشط.

3. توفير العلاج المناسب للمتواصلين المصابين بمرض السُّل النشط.

من هم المتواصلون مع مرض السُّل؟

المتواصلون هم الأشخاص الذين شاركوا مجال الهواء مع شخص مصاب بجرثومة السُّل النشطة.

لماذا من المهم إيجاد الأشخاص المتواصلين وفحصهم؟

- نحن بحاجة إلى تحديد وفحص الأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق مع شخص مصاب بالسُّل للمساعدة في حماية صحتهم.
- يصاب حوالي شخص واحد 1 من كل 100 متواصل بمرض السُّل النشط ويحتاجون إلى العلاج.

15. قصص المرضى

لا يزال مرض السُّل يمثل مشكلة صحية كبيرة في الولايات المتحدة. ويمكن أن يصيب أي شخص، بغض النظر عن المكان الذي أتى منه. تحكي هذه القصص حال الشخص المصاب بمرض السُّل النشط، وكيف يحاول العاملون في مجال الصحة علاجه.



امسح هنا للعثور على قصص شخصية عن مرض السُّل



<https://www.cdc.gov/tb/stories/index.html>

للمزيد من المعلومات:

https://www.cdc.gov/tb/media/pdfs/Self_Study_Module_8_Contact_Investigations_for_Tuberculosis.pdf

16. نحن مرضى السُّلّ: الناجون من مرض السُّلّ والمدافعون عنه

"نحن مرضى السُّلّ" هي شبكة دعم ومناصرة وطنية يقودها أشخاص أصيبوا شخصياً من مرض السُّلّ. مهمتها هي تمكين الأفراد المتضررين من مرض السُّلّ وتنقيفهم وربطهم بالشراكة مع العيادات ومقدمي الرعاية الصحية لتحسين الرعاية والدعم والتآثر للجميع. كما تساعد المرضى والأطباء من خلال مشاركة قصص المرضى لمساعدة الآخرين على فهم مرض السُّلّ والشعور بأنهم ليسوا وحيدين.



امسح هنا لمعرفة المزيد عن
شبكة نحن مرضى السُّلّ



<https://www.wearetb.com>



امسح هنا لمعرفة المزيد عن NTCA

NTCA
National **Tuberculosis**
Coalition of America

**مهمة التحالف الوطني لمرضى السُّلّ في أمريكا
(NTCA)**

"حماية الصحة العامة من خلال تعزيز القضاء على
مرض السُّلّ في الولايات المتحدة من خلال العمل
المتضارف للبرامج الحكومية والمحلية والإقليمية."

للمزيد من المعلومات:
<https://tbcontrollers.org/community/tb-survivors-we-are-tb>

الأسئلة الشائعة:

1. هل يوجد لقاح ضد مرض السُّل النشط؟

- Bacille Calmette-Guérin (BCG) هو لقاح ضد مرض السُّل النشط والذى يتم إعطاؤه غالباً للعديد من الأشخاص خارج الولايات المتحدة.
 - لا يُستخدم هذا اللقاح بشكل عام في الولايات المتحدة بسبب:
 - انخفاض خطر الإصابة ببكتيريا السُّل في الولايات المتحدة
 - يتمتع اللقاح بفعالية متفاوتة ضد مرض السُّل الرئوي لدى البالغين
 - إمكانية أن يسبب اللقاح رد فعل إيجابي كاذب في اختبار الجلد للكشف عن مرض السُّل
 - أخبر ممرضك أو مقدم الرعاية الصحية إذا كنت قد تلقيت لقاح السُّل.
2. هل يوفر لي لقاح (BCG) Bacille Calmette-Guérin (BCG) الحماية الكاملة من مرض السُّل النشط؟
- لا يحمي لقاح BCG TB الأشخاص من الإصابة بمرض السُّل النشط في الرئتين، وهو الشكل الأكثر شيوعاً للمرض في الولايات المتحدة.

لقاح BCG هو لقاح يساعد على حماية الأشخاص من مرض السُّل. ولكن هذه الحقيقة لا تفيد الجميع دائمًا. يفيد اللقاح في بعض الأحيان المرضى بشكل جيد، وفي أحياناً أخرى لا يفيدهم على الإطلاق. وهذا يعني أنه حتى لو حصل شخص ما على لقاح BCG، فإنه لا يزال من الممكن أن يصاب بمرض السُّل في وقت لاحق.

<https://www.cdc.gov/tb/vaccines/index.html>



3. ما هو العلاج بالمراقبة المباشرة (DOT)؟

عندما يصاب شخص ما بمرض السُّل النشط، فقد يتلقى العلاج بالمراقبة المباشرة. وهذا يعني أن أحد العاملين في مجال الرعاية الصحية يراقبه أثناء تناول الدواء للتتأكد من تناوله بشكل صحيح.

4. ما هو العلاج الذاتي (SAT)؟

في علاج مرض السُّل النشط، يسمح لك العلاج الذاتي بتناول الدواء بنفسك.

معلومات عن عيادة الصحة العامة لعلاج مرض السُّل

ممرض الصحة العامة الخاصة هو:

عيادة مرضى السُّل الخاصة بك هي:

رقم هاتف عيادة مرضى السُّل:

جدول عيادة تمريرض السُّل.pdf

انقر على الرابط للحصول على أحدث
جدول عيادة تمريرض السُّل.pdf:

<http://ph.lacounty.gov/tb/docs/nurseclinic.pdf>

DPH Public Health Centers Nurse Only Clinic Registration Schedule																							
<small>All schedules are subject to change and clinics are closed during <u>County Holidays</u>. The following schedule reflects Registration Hours and clinics open 30 minutes after Registration begins. Please call ahead to confirm visit hours and to schedule an appointment. Please arrive 30 minutes prior to your appointment.</small>																							
<small>Limited walk in appointments are available on the same day. Walk-in patients should arrive as early as possible to improve the likelihood of being seen.</small>																							
<small>Registration fees apply.</small>																							
<small>All childhood immunizations and TB testing</small>																							
<small>• All childhood immunizations and TB testing</small>																							
<small>• TB testing for those in congregate living situations as well as unvaccinated and undervaccinated.</small>																							
<small>• TB screening and testing for high-risk groups.</small>																							
<small>• Flu Vaccines</small>																							
<small>• Other services</small>																							
<small>There is a \$25 administrative fee per patient for each visit to our Nurse Only Clinics, and \$30.00 for families of two or more. This fee covers all vaccines for the visit. If the child has Medi-Cal or Medicare plan, the cost is free of the patient. See above for information regarding cost of the new type of vaccinations.</small>																							
<small>Armenia Valley Health Center</small>																							
<table border="1"><thead><tr><th></th><th>MONDAY</th><th>TUESDAY</th><th>WEDNESDAY</th><th>THURSDAY</th><th>FRIDAY</th></tr></thead><tbody><tr><td>AM</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td></tr><tr><td>PM</td><td>No Clinic</td><td>3:30-5:00</td><td>3:30-5:00</td><td>3:30-5:00</td><td>No Clinic</td></tr></tbody></table>							MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	AM	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	PM	No Clinic	3:30-5:00	3:30-5:00	3:30-5:00	No Clinic
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY																		
AM	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00																		
PM	No Clinic	3:30-5:00	3:30-5:00	3:30-5:00	No Clinic																		
<small>Address: 205 EASTMANAHLA #5 LAURELTON, CALIFORNIA</small>																							
<small>Business Office: (310) 956-1002 (between Chateau French & Langham Avenue)</small>																							
<small>Antelope Valley Health Center</small>																							
<table border="1"><thead><tr><th></th><th>MONDAY</th><th>TUESDAY</th><th>WEDNESDAY</th><th>THURSDAY</th><th>FRIDAY</th></tr></thead><tbody><tr><td>AM</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td></tr><tr><td>PM</td><td>No Clinic</td><td>No Clinic</td><td>No Clinic</td><td>No Clinic</td><td>No Clinic</td></tr></tbody></table>							MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	AM	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	PM	No Clinic				
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY																		
AM	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00																		
PM	No Clinic																						
<small>Address: 13300 Valley High Street Palmdale, CA 93550</small>																							
<small>*Hours of operation: 7:30 AM to 11:00 AM, 3:30 PM to 5:00 PM, TB screening, and flu vaccines.</small>																							
<small>This clinic is only open on the first Friday of each month.</small>																							
<small>Santa Clarita Valley SPA 2</small>																							
<table border="1"><thead><tr><th></th><th>MONDAY</th><th>TUESDAY</th><th>WEDNESDAY</th><th>THURSDAY</th><th>FRIDAY</th></tr></thead><tbody><tr><td>AM</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td><td>7:30-11:00</td></tr><tr><td>PM</td><td>No Clinic</td><td>No Clinic</td><td>No Clinic</td><td>No Clinic</td><td>No Clinic</td></tr></tbody></table>							MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	AM	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	PM	No Clinic				
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY																		
AM	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00	7:30-11:00																		
PM	No Clinic																						
<small>Address: 12000 NAPLES AVE MONROVIA, CA 91016</small>																							
<small>Business Office: (626) 256-1000</small>																							

أو

امسح رمز الاستجابة السريعة هذا
للحصول على أحدث جدول عيادة
تمريرض السُّل.pdf





للمزيد من المعلومات:

<https://www.cdc.gov/tb/about/active-tuberculosis-disease.html>

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers-booklet.html>