

SPA 7 Oficina Regional de Salud

Boletín mensual del DPH del Condado de Los Ángeles

Enero de 2025

[Read this bulletin in English](#)

Bienvenido 2025

SPA 7 le desea un ¡Feliz Año Nuevo! El Año Nuevo es a menudo un momento en el que reflexionamos sobre el año anterior y miramos hacia adelante, hacia lo que está por venir. Esto puede ser emocionante para algunos y estresante para otros. Si se siente abrumado, recuerde que debe darse el tiempo y el espacio necesarios para hacer frente a este estrés. Si necesita apoyo adicional, el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles le tiene cubierto. Para encontrar recursos de salud mental, visite su página web aquí: <https://dmh.lacounty.gov/get-help-now/>



Mes de sensibilización sobre la salud cervical

Mientras que las tasas de cáncer de cuello de útero en Estados Unidos han disminuido en las últimas décadas, se calcula que aproximadamente 13.820 personas fueron diagnosticadas de cáncer de cuello de útero en 2024, y más de 4.360 murieron a causa de esta enfermedad.

En su mayor parte, el cáncer de cuello de útero es una enfermedad prevenible. Casi todos los casos de cáncer de cuello de útero están causados por infecciones con cepas de alto riesgo del virus del papiloma humano (VPH). Afortunadamente, la vacuna contra el VPH que se utiliza actualmente en Estados Unidos, Gardasil 9, puede proteger contra nueve de las 12 cepas de VPH de alto riesgo. La vacuna contra el VPH está aprobada para hombres y mujeres de 9 a 45 años, con recomendaciones de que reciban la primera dosis a los 11 o 12 años.

Además de las vacunas preventivas, disponemos de pruebas de cribado que pueden detectar el cáncer en una fase temprana, cuando el tratamiento es más eficaz que en un momento posterior. Incluso las afecciones precancerosas pueden detectarse y tratarse. El cribado incluye la conocida "prueba de Papanicolaou" o "citología vaginal".

La mayoría de los seguros médicos cubren el costo de todas las vacunas recomendadas, incluida la vacuna contra el VPH. Si está interesada, hable con su proveedor médico. Si no tiene seguro o tiene un seguro insuficiente, existen programas que le ayudarán a cubrir el costo de las vacunas.

Los niños que tengan 18 años o menos pueden recibir vacunas sin costo alguno a través del Programa de Vacunas para Niños (VFC) si son:

- Tienen derecho a Medi-Cal o están inscritos en él
- Indio americano o nativo de Alaska
- No asegurados (no tienen seguro médico)
- Seguro insuficiente (el seguro médico privado no cubre el costo total de las vacunas). Haga clic para ver si su hijo reúne los requisitos para recibir las vacunas del VFC: [Inglés](#) | [Español](#)

Los adultos sin seguro o con seguro insuficiente pueden acceder a vacunas gratuitas o de bajo costo en determinadas clínicas inscritas en

el programa [Vacunas para Adultos](#) (VFA). Para más información sobre quién es elegible, lea [Elegibilidad del VFA en función de la situación del seguro](#). Puede utilizar los siguientes recursos para obtener más información sobre la localización de clínicas:

- [Una lista de clínicas gratuitas y de bajo costo](#) en el Condado de Los Ángeles.
- [Mapa interactivo del Condado](#) para localizar las clínicas de vacunación gratuitas y de bajo costo.
- [Página web sobre vacunas del LACDPH](#) para que los pacientes y sus familias obtengan más información sobre las vacunas.

Mes de sensibilización sobre el acoso

Enero es el Mes de la Concienciación sobre el Acoso. Es fundamental que concienciamos sobre la naturaleza violenta del acoso y sus señales de advertencia. El acoso se produce a menudo de muchas formas diferentes, como hacer repetidas llamadas telefónicas no solicitadas, enviar cartas u otros objetos no deseados y seguir a las víctimas o presentarse en sus lugares de trabajo o en sus casas.



El acoso cibernético es otra forma de comportamiento amenazador que incluye, entre otros, correos electrónicos injustificados, mensajes instantáneos y directos o gustar y comentar en los medios sociales. El miedo, el estrés y la ansiedad que se soportan pueden ser debilitantes para una persona.

Si usted o alguien que conoce se encuentra en peligro inmediato, por favor, deténgase y llame al 9-1-1. Si busca recursos contra el acoso, visite o llame a [la Línea Nacional contra la Violencia Doméstica](#) o a la [Red Nacional contra la Violación, el Abuso y el Incesto](#).



Mes de la concienciación sobre el peso saludable

Mantenerse físicamente activo es muy importante para su salud y bienestar. Las personas inactivas pueden mejorar su salud realizando actividad física de forma frecuente, mezclada con hábitos alimentarios saludables.

Para saber más sobre los programas destinados a ayudarlo a mantenerse físicamente activo y a mantener un peso saludable, visite la página web del Programa de Nutrición y Actividad Física del Departamento de Salud

Pública del Condado de Los Ángeles aquí:

<http://publichealth.lacounty.gov/nut/index.htm>.

Grupo de trabajo sobre prevención comunitaria y salud de la población

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública) acepta ahora solicitudes para formar parte **del Grupo de Trabajo de Prevención Comunitaria y Salud de la Población (Grupo de Trabajo)** por un periodo de tres años, del 1 de junio de 2025 al 31 de mayo de 2028.

El Grupo de Trabajo es responsable de proporcionar recomendaciones a la Junta de Supervisores y al Departamento de Salud Pública sobre las prioridades, iniciativas y prácticas de salud de la población para avanzar en la equidad sanitaria y las comunidades saludables. Además, el Grupo de Trabajo actúa como órgano asesor **del Centro de Salud Pública para la Equidad Sanitaria** y proporciona liderazgo y dirección estratégica para la planificación de la salud comunitaria y otros esfuerzos de salud pública en el Condado de Los Ángeles.

Desde su creación en la primavera de 2016, el Grupo de Trabajo ha elevado las oportunidades para mejorar la equidad en la salud, proporcionando información sobre las decisiones políticas críticas, incluyendo las protecciones de salud pública para las personas que viven cerca de los sitios de perforación de petróleo del vecindario, una respuesta equitativa a COVID-19, y hacer frente a las desigualdades raciales a través de alternativas al encarcelamiento. Para más información sobre el Grupo de Trabajo, visite www.TaskForce.ph.lacounty.gov.

Si está interesado en ser considerado para formar parte del Grupo de Trabajo, rellene las preguntas de la solicitud y adjunte su currículum vitae en: <https://www.surveymonkey.com/r/L6C6X8Y>. **El plazo de presentación de solicitudes finaliza el viernes 31 de enero de 2025.**

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico dphplanning@ph.lacounty.gov.

Oportunidad de empleo - Consultor de salud mental

Help Me Grow LA está creciendo y ampliando sus servicios de navegación para ayudar mejor a las familias con niños con necesidades especiales u otros problemas de desarrollo en la primera infancia. Si usted o alguien que conoce tiene experiencia en trabajo social, psicología o un campo relacionado, el puesto de consultor de salud mental de Help Me Grow LA puede ser para usted. Consulte los requisitos y otra información a continuación:

MENTAL HEALTH CONSULTANT ROLE

- Provides DPH/Help Me Grow LA clients and staff with mental and behavioral health expertise and diagnostic assessment as it pertains to early childhood development practices
- Provides diagnoses, evaluation, psychoeducation, treatment plan modification, and design of Individualized Education Plans (IEPs).
- Participate in and/or lead Parent Café and HMG LA Coalition meetings
- Recruit parent leaders for the Parent-to-Parent program and promote the development of emerging parent advocates and leaders

JOB REQUIREMENTS

- Master's degree or higher in social work, psychology, or related field (e.g., LCSW, PhD)
- Licensure in social work, psychology, or related field (e.g., LCSW, PhD) or expected licensure within 3 months of hire
- Experience and extensive knowledge of mental health practices in families of children with special needs
- Coordinate with the Department of Mental Health to assess current referral pathways between DPH and DMH to make recommendations for improvement and sustainability
- Specialization in child development and early childhood mental health
- Excellent interpersonal, written and verbal communication skills
- Empathy for families from diverse race/ethnic backgrounds and experiences
- Ability to establish trust with partners across different sectors serving families
- Valid Class C California Driver's License or the ability to utilize an alternative method of transportation

APPLY NOW--CLICK HERE!

bit.ly/HMGmentalhealthconsultant

- ✓ **Full-time position (40 hours/week)**
- ✓ **Flexible shifts**
- ✓ **Salary: \$56.84/hr**
- ✓ **Benefits: Comprehensive package**
- ✓ **Location:**
600 S. Commonwealth Ave, Los Angeles, CA, 90005/Telework available

Academia de trabajadores sanitarios comunitarios (CHW)

¿Tiene entre 18 y 24 años y busca una formación **PAGADA** con matrícula **GRATUITA** para avanzar en sus habilidades en el campo de la sanidad? **¡Este programa es para usted!**

A partir del lunes 6 de enero de 2025 ¿Qué hace un trabajador sanitario comunitario?

- Ayuda a la gente a entender los servicios sanitarios y ahorrar dinero
- Ayuda a las personas a acceder a los servicios de atención médica y preventiva
- Aprende habilidades para ayudar al equipo sanitario y mejorar la atención al paciente

¿Cómo puedo formar parte de la Academia de Trabajadores Sanitarios de la Comunidad?

- Rellene y envíe la solicitud
- Se requiere diploma de secundaria o GED
- Inglés/español bilingüe encarecidamente preferido
- Transporte fiable para llegar al lugar de prácticas de lunes a viernes
- Compromiso de 4 meses, 40 horas semanales

Being part of the Community Health Worker Academy will allow you to connect your community with healthcare services to improve their well-being.

To apply, visit: <https://forms.office.com/r/ZTCqM1yQFh>
For questions, email: Lucero.Silva@providence.org

Revised 09/27/24



Recursos y próximos eventos de SPA 7

Distribución gratuita de productos - 8 de enero

La distribución gratuita de productos agrícolas tendrá lugar el **segundo miércoles** de cada mes en la Whittier Wellness Community.



La próxima distribución será el **miércoles 8 de enero a las 8 de la mañana**.

Para más información visite [WWC Produce Distribution](#)

Centro CORE

[El Centro CORE de la Comunidad de Bienestar de Whittier](#) ofrece una variedad de recursos para el abuso de sustancias, como exámenes de detección de trastornos, remisiones para prevención y tratamiento, y presentaciones educativas. Para obtener más información sobre nuestro centro CORE en SPA 7 y ver nuestra lista completa de presentaciones, haga clic aquí: <http://tinyurl.com/yzx7fm7a>.



Navegador de recursos

SYSTEMS NAVIGATION SERVICES

Need Resource Assistance?
WE ARE HERE TO HELP

FOOD	HOUSING	HEALTHCARE	EMOTIONAL HEALTH	CHILDCARE
FINANCIAL ASSISTANCE	DOMESTIC VIOLENCE	SUBSTANCE USE & RECOVERY	LEGAL AID	ELDER CARE
EDUCATION	EMPLOYMENT	TRANSPORTATION	UTILITIES	AND MORE

FOR MORE INFORMATION CONTACT:

SCAN ME 

CHRIS HAYES
SYSTEMS NAVIGATOR
(323) 597-6053

 DPH-NAVIGATOR@PH.LACOUNTY.GOV

California Community Reinvestment Grants Program (CaCRG) is funded by Governor's Office of Business and Economic Development (30-842)

County of Los Angeles Public Health

WELLNESS COMMUNITY

El Departamento de Salud Pública (DPH) tiene como objetivo ayudar a las comunidades afectadas por las políticas de drogas del pasado y ponerle en contacto con los recursos. Por favor, rellene el formulario completamente para que podamos atender sus necesidades.

Rellene aquí el formulario de admisión:

<https://tinyurl.com/2s35jwuz>

Para más información, póngase en contacto con

dph-navigator@ph.lacounty.gov

Clases gratuitas de RCP sólo con las manos



El Centro de Formación de Cuidados Críticos ofrece clases de RCP. Si está interesado en obtener un certificado de RCP, haga clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas: <http://tinyurl.com/mrxpj9t5>. Todas las clases son gratuitas y se imparten tanto en inglés como en español.

Candados para armas gratuitos



En 2024, el OVP se ha comprometido a distribuir más de 60.000 candados de cable para armas - de forma gratuita y sin hacer preguntas - por todo el Condado de Los Ángeles. Este esfuerzo sin precedentes está diseñado para mantener a los niños a salvo de las armas de fuego, limitar la posibilidad de que una persona con intención de hacerse daño a sí misma o a otros pueda asegurarse rápidamente un arma cargada y sin seguro, y proteger contra el robo de armas. Para obtener un candado del OVP, rellene este formulario (límite de dos candados por persona): <https://tinyurl.com/5n8tvddz>.

También hay candados para armas gratuitos en [estos](#) Centros Médicos del Condado de Los Ángeles y en [estas](#) Bibliotecas del Condado de Los Ángeles.

Portal de E-Visits de Salud LA

¿Necesita atención médica ahora? Una eVisit (consulta virtual) es un opción en línea rápida y conveniente para recibir atención médica a problemas de salud comunes. Las eVisit le dan a los pacientes acceso a la atención médica de un proveedor, quien podrá ordenar pruebas y/o medicamentos, sin tener que ir al consultorio del doctor. Las eVisit son una gran opción para problemas médicos comunes como:

- Resfriado o gripe
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Erupción
- Dolor de garganta
- Problemas urinarios
- Problemas vaginales

¿Cómo funciona?

- Regístrese en el portal LA Health y llene un formulario de eVisit.
- Reciba un correo electrónico de respuesta de un proveedor dentro de 1 hora, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., 7 días a la semana.*
- El proveedor responderá sus preguntas y ordenará pruebas y/o medicamentos si son necesarios.

*Las e-Visit solicitadas después de las 8:00 p. m. serán respondidas al día siguiente.

Si tiene preguntas, llame al **844-804-0055**, seleccione la opción 3, o envíe un mensaje de texto **844-804-0001**. Para más información, [mire un video sobre las e-Visit](#).

¿No se ha registrado en el Portal de Salud de LA?

Registrarse es rápido y fácil para los pacientes de Servicios de Salud de LA.

Haga clic [aquí](#) para registrarse en línea o descargar la aplicación desde su tienda de aplicaciones.



Equipos Comunitarios de Salud Publica

Los Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT, por sus siglas en inglés) son un proyecto que reúne a organizaciones comunitarias, socios de salud y personal de Salud Pública. Estos equipos trabajan a nivel de los hogares, haciendo visitas domiciliarias para conocer las necesidades de salud y conectar a las personas con la atención, y también trabaja a nivel comunitario, invitando a la gente a participar en la creación de planes de acción comunitaria.

Se trata de un nuevo enfoque de salud pública y atención médica en el condado de Los Ángeles. Salud Pública está invirtiendo dinero en infraestructura de salud pública para implementar este proyecto piloto durante cinco años, a partir de agosto de 2023. La meta es construir relaciones a largo plazo con los hogares, empoderar a las comunidades para definir las prioridades de salud que les preocupan y demostrar que esta nueva forma de participación puede conducir a mejores resultados de salud.

Para saber más sobre el proyecto CPHT y encontrar un CPHT cerca de usted, visite: <http://publichealth.lacounty.gov/pie/CommEngage/cpht.htm>.



Medi-Cal gratuito o de bajo costo de Alcance Total

En enero de 2024, una nueva ley de California permitió que las personas con ingresos más bajos obtuvieran Medi-Cal completo gratuito o a bajo costo.

El Alcance Total de Medi-Cal cubre:

- Visitas médicas
- Visitas al hospital
- Atención dental
- Atención visual
- Atención de salud mental
- Servicios de emergencia
- Y mucho más

Para descubrir si califica, o para registrarse, haga clic aquí <http://tinyurl.com/5s6sz4ef>.



Recursos de DPH

**LOS ANGELES COUNTY
PUBLIC HEALTH INFOLINE
1-833-540-0473**

8 AM - 8 PM / 7 Days a Week
Real People. Reliable Information.

Línea informativa de Salud Pública del condado de Los Ángeles

La meta de la Línea Informativa de Salud Pública del condado de Los Ángeles es ampliar los recursos que Salud Pública puede proporcionar por teléfono, reforzar la confianza de la comunidad al tener una persona viva con la que hablar y ser una línea de comunicación vital para futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación de salud. Algunos de los temas que la línea informativa cubre son los siguientes:

- COVID-19
- Viruela símica
- Seguros/Cobertura
- Violencia doméstica
- VIH y enfermedades/infecciones de transmisión sexual
- Vacunas
- Salud femenina
- Nutrición
- Salud oral
- ¡Y mucho más!

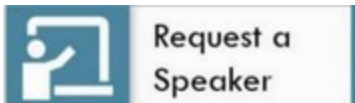
Coalición de Vacunación del condado de LA

La Coalición de Vacunación del Condado de Los Ángeles (ICLAC, por sus siglas en inglés) es una asociación diversa, de base comunitaria, de hospitales, escuelas, clínicas, programas de departamentos de salud, farmacias, planes de salud, compañías de vacunas y organizaciones sin fines de lucro del condado de Los Ángeles con la misión de trabajar juntos para mejorar el acceso a las inmunizaciones médicamente recomendadas para adultos y adolescentes, especialmente entre los grupos de mayor riesgo de enfermedades prevenibles por vacunación en el condado de Los Ángeles.

Si está interesado en vacunarse, buscar sus registros de vacunación, o leer las últimas noticias de ICLAC, visite: <https://immunizelac.org/>



¿Necesita una presentación sobre la vacuna del COVID-19, RCP sólo manos, u otro tema de salud?



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una lista de presentaciones, incluyendo la del COVID-19, la vacuna del COVID-19 y la viruela símica. Si desea programar una presentación para su organización, entre a: <http://tinyurl.com/562dad3e>.

Angelenos en Acción

Únase a Angelenos en Acción, una encuesta voluntaria de salud pública que lleva menos de 1 minuto cada semana y ayuda al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles a controlar las enfermedades respiratorias en todo el condado.



¿Cómo funciona?

1. Envíe un mensaje de texto con la palabra "@PROTECT" al (833) 228-3056 para responder nuestra encuesta de forma voluntaria o registrarse en línea: <http://tinyurl.com/ys6se6we>
2. Responda 5 preguntas rápidas para registrarse.
3. Recibirá encuestas de forma aleatoria un día a la semana
4. Cada semana, ese día, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles le enviará un mensaje de texto o un correo electrónico con una pregunta SÍ/NO para saber cómo se siente.
5. Si se siente mal, se le harán otras dos preguntas SÍ/NO sobre síntomas de enfermedades respiratorias.

Todos los datos son absolutamente privados. Para leer más sobre Angelenos en Acción, haga clic en <http://tinyurl.com/bdhjuyje>.

Oficina de Prevención de la Violencia - GVRO (Orden de Restricción de Violencia por Armas de Fuego)



La Orden de Restricción de Violencia por Armas de Fuego, o GVRO, es una ley que fue aprobada por el estado de California en 2016. La GVRO permite a familiares, miembros del hogar, algunos empleadores, colegas, profesores y agentes de la ley tomar medidas para evitar que una persona que representa un riesgo significativo de hacerse daño a

sí misma o a otros tenga o compre un arma, munición o cargador durante un periodo de tiempo determinado, entre 21 días y cinco años. Para obtener más información sobre quién puede solicitarla y cómo hacerlo, consulte: <http://tinyurl.com/y3hfb575>.

Clínicas de naloxona gratis

Varias bibliotecas públicas del condado de Los Ángeles están albergando Clínicas de Naloxona GRATIS. La naloxona es un medicamento salvavidas que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No se requiere presentar identificación o prueba del seguro médico. Para encontrar una clínica cerca de usted, visite el sitio web: <http://tinyurl.com/y5z2edu3>



Boletín Vacúnate L.A.



Inscríbese al boletín de noticias de la vacunación del COVID-19 para estar al día con toda la información relacionada con el COVID-19. Visite [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) para saber más acerca de:

- [Vacunación a domicilio](#)
- [Calendario de vacunación](#)
- [Información de las vacunas](#)
- [Registros de vacunación](#)
- [Datos sobre las Vacunas - \[Inglés\]\(#\) | \[Español\]\(#\)](#)
- [Efectos Secundarios de las Vacunas - \[Inglés\]\(#\) | \[Español\]\(#\)](#)

Enlaces y recursos útiles

- [iPrevail Online Mental Health Resource](#)
 - [COVID-19 Post-Surge Dashboard](#)
 - [COVID-19 Vaccination Distribution Dashboard](#)
 - [COVID-19 Vaccine Information](#)
 - [COVID-19 Vaccination Records](#)
 - [COVID-19 Surveillance Dashboard](#)
 - [COVID-19 Testing](#)
 - [Flu Vaccines](#)
 - [Free Tax Preparation Services](#)
 - [Free Snack Program](#)
 - [Get Ahead LA Financial Resources](#)
 - [Headspace: Free Mindfulness App](#)
 - [LA County America's Job Center of California](#)
 - [LA County's COVID-19 Tenant Protections Resolution](#)
 - [LA County's Office of Immigrant Affairs](#)
 - [LA County's Office of Emergency Preparedness and Response Program](#)
 - [LA County Youth Suicide Prevention Project](#)
 - [LA Department of Water & Power Bill Credit](#)
 - [LA Public Health Podcast](#)
 - [Laptop and Hotspot Loans from LA County Libraries](#)
 - [Masks – Free N-95](#)
 - [Mental Health Support](#) (800) 854-7771 or text "LA" to 741741
 - [Metro LIFE Program](#)
 - [National Suicide Prevention Lifeline](#)
 - [Opportunity LA: Child Savings Account for LAUSD Students](#)
 - [Request a Mobile Vaccination Team](#)
 - [Report a violation](#) (888) 700-9995, Monday – Friday from 8:00AM to 5:00PM
 - [SoCalGas Assistance Fund](#)
 - [Southern California Edison Assistance](#)
- For additional resources, please dial 2-1-1
 For more information on COVID-19, please [visit our website](#)
 Follow LA County Public Health on Instagram, Facebook, and Twitter: @lapublichealth



Update your subscriptions, modify your password or email address, or stop subscriptions at any time on your [Subscriber Preferences Page](#). You will need to use your email address to log in. If you have questions or problems with the subscription service, please visit subscriberhelp.govdelivery.com.

This service is provided to you at no charge by [County of Los Angeles](#).

This email was sent using GovDelivery Communications Cloud to Email Address on behalf of: County of Los Angeles, California · 500 W. Temple St. · Los Angeles 90012