



Comprender la PrEP

Protéjase del VIH

PrEP =
Prevención

Empodere su salud.
Proteja su futuro.

Conozca sus
opciones



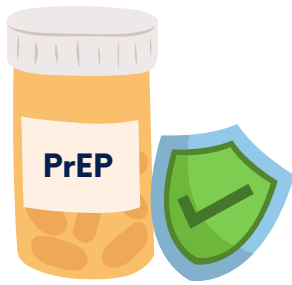
(Spanish)



CONDADO DE LOS ANGELES
Salud Pública

Índice

¿Qué es la PrEP? ¿Quién puede tomar la PrEP? Sus opciones para la prevención del VIH.....	3
¿Cuáles son los efectos secundarios de los medicamentos PrEP?.....	4
Qué esperar en su primera visita a la clínica.....	5
Seguir con la PrEP.....	6
Si falta a su cita o a su análisis.....	7
Pago de la PrEP: Programa de asistencia para la profilaxis previa a la exposición (PrEP AP).....	8
Cuidados posteriores a la PrEP inyectable.....	9
¿Qué es el PEP? ¿Quién puede optar al PEP?.....	10 - 11
Preguntas frecuentes.....	12 - 13
¿Desea obtener más información?.....	14



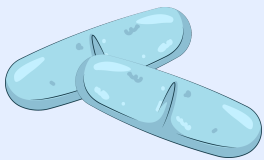
¿Qué es la PrEP?

- La PrEP es un medicamento que impide que el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) infecte el cuerpo de una persona.
- Es como un escudo que protege a los glóbulos blancos de la infección.
- Es muy eficaz cuando se toma correctamente.
- Está disponible en forma de pastillas diarias o inyecciones de larga duración.
- Es seguro, tiene una eficacia del 99% y se recomienda para personas que puedan estar expuestas al VIH.

¿Quién puede tomar PrEP?

- Cualquier persona mayor de 12 años (que pese 77 libras o más) puede solicitar la PrEP.
- Es especialmente importante para las personas que:
 1. Tienen una pareja con VIH.
 2. No usan siempre preservativos.
- Han tenido recientemente una infección de transmisión sexual (ITS) (como clamidia, gonorrea o sífilis).
- Comparten agujas o instrumentos de inyección.

Sus consejos para la prevención del VIH



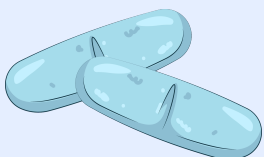
PÍLDORAS ORALES DIARIAS

- Truvada - 1 píldora al día
- Descovy - 1 píldora al día



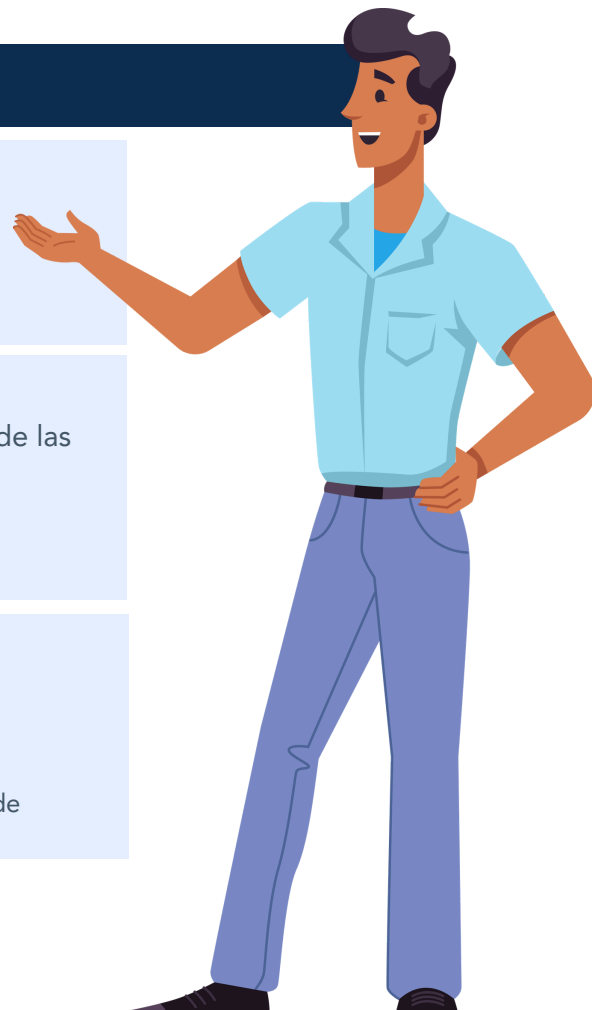
INYECCIONES

- Apretude: cada 2 meses después de las dosis mensuales iniciales
- Lenacapavir: cada 6 meses



PREP A PETICIÓN (MÉTODO 2-1-1)

- Solo para hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Tome 2 comprimidos antes de mantener relaciones sexuales y a continuación, 1 comprimido al día, hasta 2 días después de mantener relaciones sexuales.





¿Cuáles son los efectos secundarios de la medicación PrEP?



- náuseas
- diarrea
- dolor de cabeza
- mareos
- depresión
- insomnio

Estos efectos secundarios no son graves y por lo general, desaparecen con el tiempo.



- náuseas
- diarrea
- dolor de cabeza
- fatiga
- dolor de estómago

Apretude: (PrEP inyectable)



El lugar de la nalga donde se inyecte el medicamento, pueden aparecer:

- enrojecimiento
- dolor
- hinchazón
- dureza
- entumecimiento
- picazón
- decoloración

Lenacapavir: (PrEP inyectable)



Reacciones en el lugar de la inyección:

- Dolor de cabeza y náuseas

Reacciones en el lugar de la inyección:

- bulto o protuberancia
- dolor
- endurecimiento de la piel
- hinchazón
- picor
- enrojecimiento
- hematomas
- calor



Informe a su proveedor de atención médica si tiene alguna reacción u otros efectos secundarios que le molesten o no desaparezcan.



Qué esperar en su primera visita a la clínica



Pruebas de ITS y análisis de laboratorio (VIH, gonorrea, clamidia, sífilis y pruebas de función renal).

Infórmese sobre la PrEP, como tomarla, los efectos secundarios, la adherencia al tratamiento, los preservativos, el embarazo y las prácticas de seguridad y bienestar.



Es posible que reciba un suministro de pastillas para 30 días mientras espera los resultados de las pruebas.



PrEP oral: Una vez que se confirme que es VIH negativo, el proveedor de atención médica enviará una receta a su farmacia preferida.



En nuestras clínicas de salud sexual, la PrEP inyectable solo está disponible para pacientes con Medi-Cal o PrEP-AP.

Si tiene un seguro privado, debe ponerse en contacto con su proveedor de atención primaria.



La PrEP inyectable requiere la verificación del seguro y análisis de laboratorio antes de la primera inyección.

Continuar con la PrEP



- **Visitas de seguimiento periódicas:** Análisis de laboratorio y visitas cada 2 o 3 meses, dependiendo del medicamento PrEP que esté tomando.



- Análisis de laboratorio y reposiciones en cada visita.
- Su proveedor de atención médica verificará con qué frecuencia está tomando su medicación, ayuda con recordatorios y consejos para mantenerle al día.

Reposición de medicamentos

PrEP oral

Suministro para 30 días al inicio, 60 comprimidos una vez que su prueba de laboratorio muestre que es VIH negativo, y luego recargas de 90 días cada 3 meses después de que se hayan completado sus análisis de laboratorio. Las pruebas de laboratorio deben completarse *antes de* que se prescriban las recetas para 90 días.



¡Faltar a las citas o no realizar las pruebas de laboratorio puede retrasar las derivaciones!



SI FALTA A UNA CITA O A UN ANÁLISIS DE LABORATORIO

- Llame a la clínica para reprogramar su cita lo antes posible. No espere a que la clínica le llame, ya que puede haber retrasos.
- Es su responsabilidad seguir tomando la medicación.
- Solo podrá recibir una receta para 30 días hasta que complete los análisis.



Si falta a las visitas o a los análisis de laboratorio, es posible que se le dé de baja del programa.



Pago de la PrEP

- Nuestras clínicas de salud sexual recopilan información sobre el seguro médico de todos los pacientes asegurados. Aunque facturemos a su seguro, no cobramos copago, y nunca recibirá una factura de nuestra parte.
- Si no tiene seguro, intentaremos inscribirlo en Medi-Cal o en el Programa de Asistencia para la PrEP (PrEP-AP).



El Programa de Asistencia para la Profilaxis Pre-Exposición, o PrEP-AP, ayuda a las personas en California a obtener medicamentos que pueden detener el VIH antes de que comience. Garantiza que todas las personas, incluso aquellas sin seguro médico, puedan ver a un doctor y recibir la atención que necesitan para mantenerse saludables.



Con PrEP, los clientes tienen acceso a los siguientes servicios sin costo alguno:

- **Atención médica para la PrEP**
- **Servicios de la clínica de PrEP**
- **Visitas para la medicación de la PrEP**
- **Laboratorios para la PrEP**



Cuidados posteriores a la PrEP inyectable

APRETUDE



- Tome un analgésico de venta libre, como paracetamol, naproxeno o gel/crema de árnica, un par de horas antes o poco después de la inyección.



- o Continúe durante 1 o 2 días, según sea necesario.
- Aplique una compresa caliente o una almohadilla térmica en el lugar de la inyección según sea necesario.



- Aumente la ingesta de líquidos, preferiblemente agua.

LENACAPAVIR

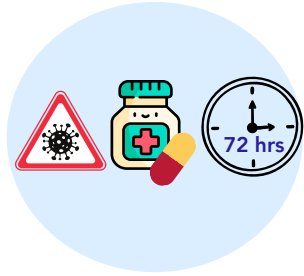


- Para el dolor, la hinchazón o el enrojecimiento: aplique una compresa FRÍA en la zona de la inyección.

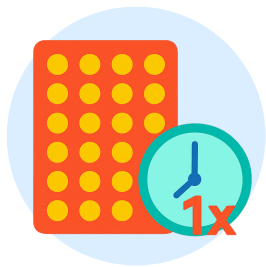


¿Qué es la PEP (profilaxis postexposición)?

PEP (PROFILAXIS POSTEXPOSICIÓN)



Es un medicamento de emergencia que se toma después de una posible exposición al VIH. Ayuda al organismo a combatir una posible infección. Debe iniciarse en las 72 horas siguientes a la posible exposición.



Se toma una vez al día durante 28 días.

Debe utilizarse después de:



Rotura del preservativo



Relaciones sexuales sin protección



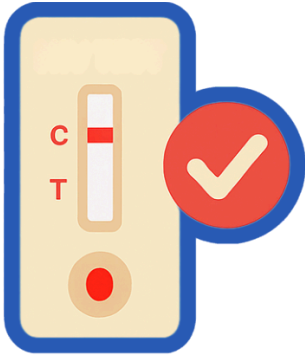
Interrupción de la PrEP y exposición al VIH



¡No espere! Cuanto antes comience la PEP, mejor funcionará.



¿Quién puede recibir la PEP?



Debe ser VIH negativo antes de comenzar PEP.
¡Primero haremos una prueba del VIH para asegurarnos!
La PEP está disponible a bajo costo o sin costo alguno en nuestras clínicas.

¿Le preocupa haber estado expuesto al VIH?
Pregunte por la PEP, ¡puede ayudarle a protegerle!





Preguntas frecuentes

1. ¿Es segura la PrEP?

Sí, la profilaxis previa a la exposición (PrEP) es generalmente segura y eficaz cuando se toma según lo recetado.

2. ¿Qué efectos secundarios puedo experimentar con la PrEP?

o Con la PrEP oral: náuseas, diarrea, dolor de cabeza, mareos, depresión e insomnio.

o Con la PrEP inyectable: dolor en el lugar de la inyección (glúteo), que desaparece con el tiempo.

3. ¿Qué pasa si me salto una dosis?

Tómela tan pronto como se acuerde. Nunca tome más de una pastilla de PrEP en 24 horas.

4. ¿Puedo dejar de tomar la PrEP?

Sí, puede hacerlo, pero asegúrese de hablar primero con su proveedor para seguir estando protegida.

5. ¿Puedo alternar entre píldoras e inyecciones?

Sí, se puede hacer, pero dependerá de su seguro. Hable con su proveedor y el personal de la clínica.

6. ¿Qué pasa si dejo de tomar la PrEP y vuelvo a empezar?

o Si la interrumpe, la protección desaparece en unos 7 días (pastillas) o una vez que bajan los niveles de la inyección.

o Para volver a estar protegido, es necesario tomar las pastillas diariamente durante 7 días (o ponerse una nueva inyección).

o Deberá realizarse otra prueba del VIH antes de volver a iniciar la PrEP.



Preguntas frecuentes

7. ¿Quiénes no pueden ser candidatos para la PrEP?

Las personas alérgicas al medicamento, con problemas graves de hígado o riñón, con el sistema inmunitario debilitado y las personas que viven con el VIH.

8. ¿Afectarán los nuevos medicamentos a la PrEP?

Informe siempre a su proveedor sobre cualquier medicamento nuevo para comprobar si hay interacciones.

9. Mi pareja tiene VIH, ¿estoy en riesgo?

Si su pareja es indetectable, lo que significa que la cantidad de VIH en su cuerpo es tan baja que las pruebas no pueden detectarla durante 6 meses o más, usted no corre el riesgo de contraer el VIH de ella. Otras medidas de protección son la PrEP, la PEP, los preservativos, sexo seguro y pruebas de ITS.

10. ¿Afectará la PrEP a mi capacidad para quedarme embarazada?

No, la PrEP no afecta a la capacidad de una persona para quedar embarazada, tener hijos, o amamantar.

11. ¿Existen efectos a largo plazo de la PrEP en mi hígado?

Aunque es poco frecuente (ocurre en el 5% o menos de las personas que toman (PrEP) Truvada y Apretude, pueden causar una lesión hepática leve, pero suele ser reversible. Los proveedores controlan su hígado con análisis de sangre.

12. ¿Existen efectos a largo plazo en mis riñones?

Aunque es poco frecuente (ocurre en menos del 1% de las personas que toman PrEP) la PrEP puede reducir la función renal, pero esto suele ser reversible y se controla con análisis de sangre.

13. ¿Existen efectos a largo plazo en los huesos?

La PrEP puede reducir ligeramente la resistencia ósea, pero es reversible y no causa daños óseos ni fracturas.



Ventaja clave de tomar PrEP: le da a USTED el control sobre su salud sexual.
La PrEP funciona mejor cuando se toma de forma constante y se acude a las revisiones médicas.



¿QUIERE MÁS INFORMACIÓN?

¡Escanee el código QR y eche un vistazo a nuestros vídeos educativos sobre la PrEP y nuestros recursos sobre salud sexual!



o visite nuestro sitio web:

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/education.htm>

