

SPA 7 Oficina Regional de Salud
Boletín Mensual del DPH del Condado de Los Ángeles

Julio del 2024

[Read this newsletter in English](#)

Julio es el Mes Nacional de los Parques y las Actividades Recreativas

[El Mes Nacional de los Parques y las Actividades Recreativas se celebra para promover comunidades fuertes, vibrantes y resistentes a través del poder de los parques y las actividades recreativas.](#)

El tema de este año - "[Donde tú perteneces](#)"- celebra las muchas formas en que los profesionales de los parques y las actividades recreativas de todo el país estimulan el sentido de pertenencia a su comunidad proporcionando programas acogedores e integradores y servicios esenciales para todas las edades y capacidades. El objetivo es también que haya espacios seguros y accesibles para construir conexiones significativas.



Para saber más sobre los parques del Condado de Los Ángeles, visita: <https://tinyurl.com/5ebttbfv>.
Para ver las ofertas y/o registrarse a una actividad recreativa en tu parque local, haz clic aquí: <https://tinyurl.com/4nh3m9mp>

Parques Después del Anochecer



Parques Después del Anochecer vuelve este verano con actividades **GRATUITAS** en 34 parques del Condado de Los Ángeles. Trae a tu familia y amigos a uno de los parques para disfrutar de un concierto de verano gratuito, una noche de cine o una variedad de programas gratuitos. Este año, ¡Parques Después del Anochecer ofrece más diversión para todas las edades! Cada semana disfruta de Zonas para Adolescentes, Horas Sociales para Mayores, Actividades Acuáticas, películas o conciertos en el parque.

Los Parques Después del Anochecer serán todos los jueves, viernes y sábados de 6PM a 10PM, comenzando el 13 de junio hasta el 3 de agosto. Para ver el horario completo, haz clic aquí: <https://tinyurl.com/38khp3f6>

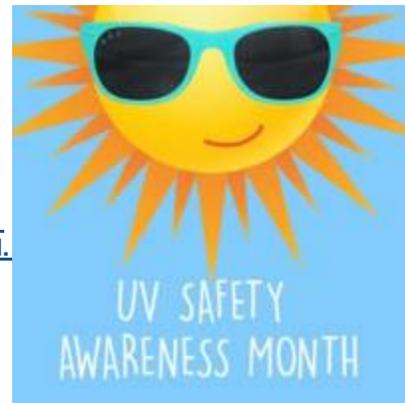
Observancias de Julio

Mes de Concientización Sobre la Seguridad UV

Aunque el sol es esencial para que tu cuerpo procese la vitamina D, la radiación ultravioleta (UV) puede dañar rápidamente tu piel, sin importar tu tono de piel. En julio, concienciamos a la población de que los rayos UV son la causa principal de la mayoría de los cánceres de piel y animamos la importancia de tomar precauciones. **Solo toma cinco quemaduras solares para duplicar el riesgo de desarrollar un melanoma, la forma más mortal de cáncer de piel.** Deberíamos practicar la seguridad frente al sol durante todo el año siguiendo estos pasos cuando estemos al aire libre:

- Busca la sombra cuando sea apropiado
- Lleva ropa que te proteja del sol
- Aplica un protector solar de amplio espectro, resistente al agua, con un FPS de 30 o superior

Examina frecuentemente tu piel en busca de lunares o anomalías que te ayuden identificar cualquier cambio sospechoso. Asegúrate de revisar las zonas menos visibles de la piel, como las plantas de los pies. Suele resultar útil el uso del "**ABC**" al inspeccionar un lunar (asimetría, borde/diferencias, color, diámetro y evolución). Si observas algo irregular, habla con tu médico.





Mes de Concientización Sobre la Salud Mental de las Minorías

La salud mental es tan importante como la salud física. La salud mental afecta cómo pensamos, sentimos, actuamos, manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Los problemas de salud mental son tratables y a menudo prevenibles, pero no todos tienen acceso a los recursos que necesitan.

[Las personas de algunos grupos raciales y étnicos minoritarios tienen más dificultades que otras para recibir asistencia sanitaria mental.](#) Muchas personas de grupos raciales y étnicos minoritarios tienen dificultades para

obtener atención de salud mental. Esto puede deberse a muchas razones diferentes, como el coste o no tener una cobertura de seguro médico adecuada. También puede ser difícil encontrar proveedores del propio grupo racial o étnico. El estigma o las ideas negativas sobre la atención a la salud mental también pueden impedir que la gente busque servicios.

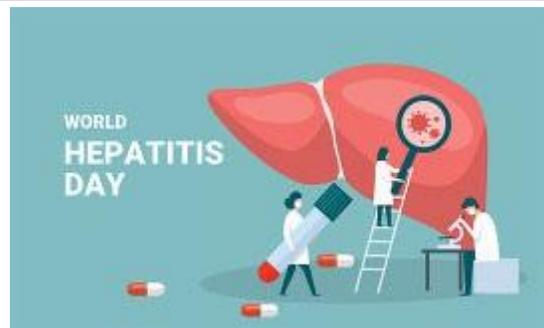
Todos se benefician cuando las personas de grupos raciales y étnicos minoritarios pueden prosperar. Para saber más sobre los recursos de salud mental del Condado de Los Ángeles para ti o para un ser querido, consulta: <https://tinyurl.com/5n6awysz>

Día Mundial Contra la Hepatitis - 28 de julio

Las hepatitis víricas, un grupo de enfermedades infecciosas conocidas como hepatitis A, hepatitis B, hepatitis C, hepatitis D, hepatitis E, afectan a millones de personas en todo el mundo, causando enfermedades hepáticas a corto y largo plazo. Para leer más sobre cada tipo, haz clic aquí: <https://tinyurl.com/ycdht5yt>.

Cada tipo de hepatitis es distinto y puede propagarse de formas diferentes, afectar a poblaciones diferentes y tener resultados sanitarios distintos. [Garantizar una buena higiene y evitar el contacto con objetos o fluidos corporales contaminados pueden proteger contra cualquiera de los virus de la hepatitis.](#)

Por suerte, existen vacunas para algunos tipos de hepatitis o algunas son curables si se contraen. Para hacerte las pruebas o vacunarte, acude a una clínica de Vacunación del Condado de Los Ángeles. Para obtener más información sobre la clínica más cercana, consulta: <https://tinyurl.com/hdbafkyk>.



Verano de Amor

Un verano de amor está lleno de largos días soleados, cielos azules despejados, festivales de música, actos del Orgullo y cálidas noches de verano. Se trata del amor a los amigos, a la familia y a uno mismo, ¡lo que incluye dar prioridad a tu salud!

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles está a tu disposición con estos servicios:

- Vacunas
- Pruebas de VIH/Enfermedades de Transmisión Sexual
- Profilaxis Pre y Post Exposición al VIH (PrEP/PEP)
- Preservativos
- Narcan
- Detección de la tuberculosis
- Y mucho más.

Para más información, visita el sitio web de la clínica de salud sexual: ph.lacounty.gov/clinics o llama a la Línea de Información de Salud Pública al **(833) 540-0473**



2024 Instituto MADD para Adolescentes Influyentes

El verano está a la vuelta de la esquina, lo que significa que ya casi es hora del Instituto MADD 2024 para Jóvenes Influyentes. Se trata de un programa intensivo de 5 semanas diseñado para formar y desarrollar educadores entre iguales. Los graduados estarán preparados para representar a MADD a nivel local y nacional y proporcionar la perspectiva de los jóvenes para la programación de la prevención del consumo de alcohol en menores como MADD Teen Influencers.

Los jóvenes son bienvenidos a acompañarnos virtualmente en Zoom, los jueves, de 3:00pm a 5:00pm en las siguientes fechas:

Semana 1, 15 de julio, MADD 101 y El poder de (Tú)

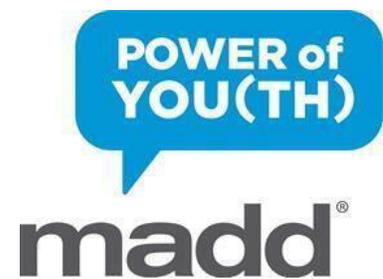
Semana 2, 16 de julio, Hablar en público

Semana 3, 17 de julio, Alcohol y seguridad vial

Semana 4, 18 de julio, Buenas prácticas en las redes sociales

Semana 5, 22 de julio, Presentaciones finales

Los participantes desarrollarán valiosas habilidades, establecerán contactos con profesionales y otros jóvenes, y acumularán horas de servicio comunitario. Puedes inscribirte en tinyurl.com/maddcateen2024.



Oportunidad de Subvención de la Fundación Hearst

La Fundación Hearst financia programas diseñados para mejorar las habilidades y aumentar el número de profesionales y educadores en todas las funciones de la asistencia sanitaria. Las Fundaciones también apoyan la salud pública, la investigación médica y el desarrollo de jóvenes investigadores para ayudar a crear un impacto amplio y duradero en la salud de la nación.

Aproximadamente el 25% de todas las solicitudes de subvención se concederán hasta **100.000 dólares** o más. Si estás interesado en presentar una solicitud, o en saber si tu organización cumple los requisitos, visita este sitio web: <https://tinyurl.com/352urnwp>.

Candados Gratuitos para Armas



En 2024, el OVP (por sus siglas en inglés) se compromete a distribuir más de 60.000 candados de cable para armas -gratis y sin hacer preguntas- por todo el Condado de Los Ángeles. Este esfuerzo sin precedentes está diseñado para mantener a los niños a salvo de las armas de fuego, limitar la posibilidad de que una persona que pretenda hacerse daño a sí misma o a otros pueda conseguir rápidamente un arma cargada y sin seguro, y proteger contra el robo de armas. Para conseguir un candado del OVP, rellena este formulario (límite de dos candados por persona): <https://tinyurl.com/5n8tvddz>

También hay candados gratuitos para armas en [estos](#) Centros Médicos del Condado de Los Ángeles y en [estas](#) Bibliotecas del Condado de Los Ángeles.

Visitas Electrónicas al Portal de Salud de LA

¿Necesitas atención ahora? La eVisita es una opción de asistencia online rápida y cómoda para los problemas médicos más comunes. Una eVisita permite a los pacientes acceder a la atención de un proveedor que puede solicitar pruebas o medicamentos sin necesidad de acudir a la consulta del médico. Las eVisitas son una excelente opción para preocupaciones médicas comunes, tales como:

- Resfriado o gripe
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Erupción cutánea
- Dolor de garganta
- Problemas urinarios
- Problemas vaginales

Cómo funciona

- Entra en LA Health Portal y completa un formulario eVisit.
- Recibe un correo electrónico de respuesta de un proveedor en menos de 1 hora, de 8 am a 8 pm, 7 días a la semana.*
- El profesional responderá a tus preguntas y pedirá pruebas y/o medicamentos si es necesario.

*Las visitas electrónicas enviadas después de las 8 pm recibirán respuesta al día siguiente.

Si tienes preguntas, llama [al 844-804-0055](tel:844-804-0055), selecciona la Opción 3, o envía un mensaje de texto [al 844-804-0001](tel:844-804-0001).

Para más información, [mira un vídeo sobre eVisits](#).



¿No estás inscrito en LA Health Portal?

Inscribirse es rápido y fácil para los pacientes de LA Health Services.

Haz clic [aquí](#) para inscribirte en línea o descarga la aplicación en los apps de tu teléfono.

Equipos comunitarios de salud pública

Los Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT por sus siglas en inglés) son un proyecto que reúne a organizaciones comunitarias, socios sanitarios y personal de Salud Pública. Estos equipos trabajan a nivel doméstico, realizando visitas a domicilio para recabar información sobre las necesidades sanitarias y poner a la gente en contacto con la asistencia, y también trabajan a nivel comunitario, invitando a la gente a participar en la creación de planes de acción comunitarios.



Se trata de un nuevo enfoque de la salud pública y la asistencia sanitaria en el Condado de Los Ángeles. La sanidad pública está invirtiendo dinero en infraestructuras sanitarias para poner en marcha este proyecto piloto durante cinco años, a partir de agosto de 2023. El objetivo es establecer relaciones a largo plazo con los hogares, capacitar a las comunidades para que definan las prioridades sanitarias que les importan y demostrar que esta nueva forma de compromiso puede contribuir a mejorar los resultados sanitarios.

Para saber más sobre el proyecto CPHT y encontrar un CPHT cerca de ti, visita <http://publichealth.lacounty.gov/pie/CommEngage/cpht.htm>.

Oportunidades de empleo

Miembros de AmeriCorps del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles



AmeriCorps

¿Te interesa el campo de la salud pública? Healthcare Staffing Professionals, Inc está ayudando al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH) a contratar miembros de AmeriCorps a tiempo parcial y media jornada.

Los miembros de AmeriCorps participarán en actividades de divulgación comunitaria, educación sanitaria e intercambio de recursos en las comunidades más afectadas del Condado de Los Ángeles. Los miembros serán asignados a una de las ocho Áreas de Planificación de Servicios (SPA por sus siglas en inglés) y trabajarán para satisfacer las necesidades sanitarias únicas de las comunidades de la región que se les asigne. La función principal de los miembros será llevar a cabo actividades de divulgación comunitaria.

Para obtener más información y/o presentar tu candidatura, consulta: <http://tinyurl.com/5xzchmxc>.

Departamento de Parques y Ocio del Condado de Los Ángeles Programa Youth @ Work

Youth@Work proporciona experiencia laboral con un conjunto completo y estratégico de servicios de empleo, formación y apoyo prestados a través de una red de Centros de Empleo Americanos.

Descripción del Trabajo: Dirigir actividades recreativas para personas de todas las edades, ayudar en el montaje y desmontaje de eventos e interactuar con el público.



Para obtener más información y/o presentar tu candidatura, haz clic aquí: <https://parks.lacounty.gov/youth-at-work/>

Medi-Cal gratuito o de bajo coste de alcance total

En enero de 2024, una nueva ley de California permitió que las personas con ingresos más bajos obtuvieran Medi-Cal completo gratuito o a bajo coste.



El Medi-Cal completo cubre:

- Visitas al médico
- Visitas al hospital
- Atención dental
- Cuidado de la vista
- Atención a la salud mental
- Servicios de emergencia
- Y mucho más

Para saber si reúnes los requisitos o para presentar tu candidatura, haz clic aquí: <http://tinyurl.com/5s6sz4ef>.

Grupo remunerado de conversación



EurekaFacts busca mujeres hispanas/latinas de **habla hispana** para grupos de conversación en línea. Las participantes debatirán sobre las experiencias de salud de las mujeres y sus pensamientos sobre la información relacionada con la salud y las influencias culturales. ¡Inscríbete ahora para ver si cumples los requisitos!

Las sesiones no durarán más de 90 minutos. Quienes completen una sesión recibirán 75 dólares. Este proyecto está financiado por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

Para inscribirte, llama al 240-403-1650, correo electrónico a outreach@eurekafacts.com, o visita las siguientes páginas web:

- Página de inicio en español: <https://www.eurekafacts.com/salud-de-la-mujeres/>
- Página de inicio en inglés: <https://www.eurekafacts.com/cdc-womens-health-study/>

Recursos del DPH

**LOS ANGELES COUNTY
PUBLIC HEALTH INFOLINE
1-833-540-0473**

8 AM - 8 PM / 7 Days a Week
Real People. Reliable Information.

Línea de Información de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

El objetivo de la InfoLínea de Salud Pública del Condado de Los Ángeles es ampliar los recursos que la Salud Pública puede proporcionar por teléfono, reforzar la confianza de la comunidad al tener una persona en vivo con la que hablar y ser una línea de comunicación vital para futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación sanitaria. Estos son algunos de los temas que puede tratar en la InfoLine:

- COVID-19
- Mpox
- Seguro/Cobertura
- Violencia doméstica

- VIH e infecciones/enfermedades de transmisión sexual
- Vacunas

- Salud de la mujer
- Nutrición
- Salud bucodental
- Y mucho más.

Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles

La Coalición de Vacunación del Condado de Los Ángeles (ICLAC por sus siglas en inglés) es una asociación diversa, de base comunitaria, formada por hospitales, escuelas, clínicas, programas de departamentos de salud, farmacias, planes de salud, empresas de vacunas y organizaciones sin ánimo de lucro del Condado de Los Ángeles con la misión de trabajar juntos para mejorar el acceso a las vacunas médicamente recomendadas para adultos y adolescentes, especialmente entre los grupos de mayor riesgo de contraer enfermedades prevenibles mediante vacunación en el Condado de Los Ángeles.



Si estás interesado en vacunarte, buscar cartillas de vacunación o informarte sobre las últimas noticias del ICLAC, visita el sitio web: <https://immunizelac.org/>

¿Necesitas una presentación sobre la vacuna COVID-19, la reanimación cardiopulmonar sólo con las manos u otros temas sanitarios?



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una serie de presentaciones, como las vacunas COVID-19 y Mpox. Si quieres programar una presentación para tu organización, consulta: <http://tinyurl.com/562dad3e>.

Angelinos en Acción

Acompaña a Angelinos en Acción, una encuesta voluntaria de salud pública que lleva menos de 1 minuto cada semana y ayuda al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles a controlar las enfermedades respiratorias en todo el Condado.

Así es como funciona:

1. Envía un mensaje de texto "@PROTECT" al (833) 228-3056 para participar como voluntario en nuestra encuesta o inscríbete en línea utilizando este enlace: <http://tinyurl.com/ys6se6we>.
2. Responde a 5 preguntas rápidas para inscribirte.
3. Se te asignará aleatoriamente para recibir encuestas un día a la semana.
4. Ese día de la semana, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles te enviará un mensaje de texto o un correo electrónico con una pregunta SÍ/NO para saber cómo te encuentras.
5. Si te encuentras mal, te harán otras dos preguntas SÍ/NO sobre síntomas de enfermedad respiratoria.



Todos los datos se mantienen completamente privados. Para saber más sobre Angelinos en Acción, haz clic en <http://tinyurl.com/bdhjuyje>.

Oficina de Prevención de la Violencia – GVRO (por sus siglas en inglés)

(Órdenes Prohibitorias por Violencia con Armas de Fuego)



Una Orden prohibitoria por Violencia con Armas de Fuego, o GVRO, es una ley aprobada por el Estado de California en 2016. La GVRO permite a los familiares, a los miembros de la familia, a algunos empresarios, a los compañeros de trabajo, a los profesores y a las fuerzas de seguridad tomar medidas para impedir que una persona que representa un riesgo importante de hacerse daño a sí misma o a otros tenga o compre un arma de fuego, munición o cargador durante un periodo de tiempo determinado, entre 21 días y cinco años. Para saber más sobre quién puede solicitarla y cómo hacerlo, consulta: <http://tinyurl.com/y3hfb575>.

Clínicas gratuitas de naloxona

Varias bibliotecas públicas del Condado de Los Ángeles organizan Clínicas GRATUITAS de Naloxona. La naloxona es un medicamento que salva vidas y puede invertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No se requiere identificación ni prueba de seguro. Para encontrar la clínica más cercana, visita este sitio web: <http://tinyurl.com/y5z2edu3>



SPA 7 Recursos y próximos eventos

Recursos y oportunidades de LA CADA

Jóvenes Speak Up - Grupo de Liderazgo de Adolescentes



Jóvenes Speak Up es un grupo de liderazgo para que adolescentes y jóvenes ayuden a abordar los problemas de su comunidad, aprendan habilidades para la vida, acumulen horas de voluntariado y contribuyan a la prevención del consumo de sustancias en las comunidades.

Acompáñanos si te interesa:

- horas de voluntariado
- cartas de recomendación
- interacción con las redes sociales
- recibir incentivos
- y ser una voz en tu comunidad

La orientación se celebra el último martes de cada mes. Para

inscribirte, consulta: <https://tinyurl.com/34f9hmbt>

Prueba gratuita del VIH

Pruebas gratuitas del VIH para jóvenes de 13 a 17 años, todos los viernes de 3 a 5 de la tarde. **Gana hasta \$40 por participar.**

Localización: 11015 Bloomfield Ave, Santa Fe Springs, 90670

Serie de Talleres de Prevención

Se anima a los jóvenes y jóvenes adultos de entre 13 y 24 años a participar en esta serie de talleres. Los temas incluyen:

- La adicción y el cerebro
- Prevención de ETS/ITS
- VIH/SIDA 101
- PrEP y PEP para prevenir el VIH

- Defensa entre iguales

Los participantes que completen el programa ganan hasta \$30 en tarjetas regalo y un certificado de finalización.

Para presentar tu candidatura, consulta: <https://tinyurl.com/yc3h585v>

Talleres de Salud PIH sobre el Cáncer

Echa un vistazo a esta próxima serie con PIH Health:

Serie sobre Supervivencia al Cáncer: Transformarse de Paciente a Superviviente Esta conferencia se centrará en información sobre nutrición para supervivientes de cáncer. Aprenderás consejos útiles sobre alimentación, seguridad alimentaria, cómo apoyar tu cuerpo con alimentos sanos y mucho más. Más información:

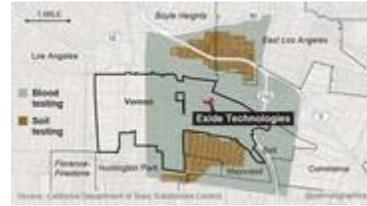
- Miércoles, 4 de septiembre de 2024, 5PM-6PM
- PIH Health Whittier Hospital, Sala de Conferencias F, 12401 Washington Blvd., Whittier, CA 90602
- Para inscribirte, visita PHIHealth.org/calendar y busca "nutrición" o llama al 562-698-0811, Ext. 12570



Programa Lugar de Trabajo para la Restauración Medioambiental en Comunidades (WERC)

El programa WERC está buscando candidatos para la siguiente fase de los trabajos de eliminación de la contaminación por plomo de las propiedades residenciales y los parques que rodean las antiguas instalaciones de baterías Exide en Vernon.

Para reunir los requisitos, debes residir en una de las siguientes zonas: Boyle Heights, la zona no incorporada de Los Ángeles Este y las ciudades de Commerce, Vernon, Maywood, Bell y Huntington Park.



Para obtener más información, ponte en contacto con la Coordinadora del Programa del WERC, Laura Castillo, en Laura.Castillo@dtsc.ca.gov o en el 916-282-8958.

Distribución gratuita de alimentos y productos agrícolas

La distribución gratuita de alimentos tiene lugar cada primer miércoles de mes en el Whittier Wellness Community (WWC). La próxima distribución será el miércoles 3 de julio, a partir de las 8:30am.

Para más información, visita [WWC Distribución de Productos](#)



Wi-Fi y puntos de acceso gratuitos al aire libre en determinadas bibliotecas del Condado de Los Ángeles



La Biblioteca del Condado de Los Ángeles ofrece ahora Wi-Fi gratuito al aire libre y puntos de acceso portátiles en varias bibliotecas participantes. Visita una de las bibliotecas participantes y utiliza tu dispositivo para conectarte o llévate a casa un punto de acceso portátil durante 6 semanas.

Para obtener Wi-Fi gratuito al aire libre, haz clic en este enlace para encontrar los lugares participantes: <http://tinyurl.com/2s47amy>.

Clases gratuitas de RCP

El Centro de Formación de Cuidados Críticos ofrece clases de Reanimación Cardiopulmonar. Si estás interesado en obtener un certificado de RCP, haz clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas a ti: <http://tinyurl.com/mrxpj9t5>. Todas las clases son gratuitas y se ofrecen en inglés y español.



Programa de Bienestar de East Los Angeles CommUNITY

CommUNITY Wellness es un programa comunitario para niños y sus padres. El objetivo es reducir el riesgo de obesidad infantil centrándose en hábitos saludables relacionados con la alimentación, la actividad física, el sueño y el bienestar emocional. Este programa es para padres y niños de 6 a 12 años. El programa es todos los miércoles de 4:30pm a 6:30pm.



Para más información, llama al 213-438-5570 o envía un correo electrónico a info@gasolfoundation.org.

Boletín Vacúnate L.A.



Inscríbete en el Boletín de la Vacuna COVID-19 para estar al día de los hechos relacionados con la COVID-19. Visita [VaccinateLACounty.com](https://vaccinatelacounty.com) para obtener más información:

- [Vacunas en casa](#)
- [Calendario de vacunas](#)
- [Datos de la vacuna](#)
- [Registros de vacunas](#)
- [Datos sobre las vacunas - English | Español](#)
- [Efectos secundarios de las vacunas - English | Español](#)

Enlaces y recursos útiles

[iPrevail Recurso Online de Salud Mental](#)
[COVID-19 Cuadro de Mando Post-Surge](#)
[Cuadro de mando de distribución de la vacuna](#)
[COVID-19 Información sobre la vacuna COVID-19](#)
[COVID-19 Registros de vacunación](#)
[COVID-19 Panel de vigilancia](#)
[COVI19Pruebas](#)
[Vacunas antigripales](#)
[Servicios gratuitos de preparación de impuestos](#)
[Programa gratuito de meriendas](#)
[Get Ahead LA Recursos financieros](#)
[Headspace: Aplicación gratuita de atención plena](#)

[Centro de Empleo de América de California en el Condado de Los Ángeles](#)
[Resolución COVID-19 del Condado de LA sobre la protección de los inquilinos](#)
[Oficina de Asuntos de los Inmigrantes del Condado de LA](#)
[Programa de la Oficina de Preparación y Respuesta ante Emergencias del Condado de Los Ángeles](#)
[Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de Los Ángeles](#)
[Crédito de facturas del Departamento de Agua y Electricidad de LA](#)
[Podcast de Salud Pública de LA](#)
[Préstamo de portátiles y hotspots de las bibliotecas del Condado de Los Ángeles](#)
[Mascarillas - N-95 gratis](#)
[Apoyo a la Salud Mental \(800\) 854-7771](#) o envía un mensaje de texto "LA"
[Programa Metro LIFE](#)
[Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#)
[Oportunidad LA: Cuenta de Ahorro Infantil para Estudiantes del LAUSD](#)
[Solicita un Equipo Móvil de Vacunación](#)
[Denuncia una infracción](#) (888) 700-9995, de lunes a viernes de 8:00 a 17:00 horas
[Fondo de Asistencia de SoCalGas](#)
[Asistencia de Southern California Edison](#) Para obtener recursos adicionales, marca el 2-1-1
Para más información sobre COVID-19, [visita nuestro sitio web](#)
Sigue a Salud Pública del Condado de Los Ángeles en Instagram, Facebook y Twitter: @lapublichealth



Actualiza tus suscripciones, modifica tu contraseña o dirección de correo electrónico, o interrumpe las suscripciones en cualquier momento en tu [Página de preferencias del suscriptor](#). Tendrás que utilizar tu dirección de correo electrónico para iniciar sesión. Si tienes preguntas o problemas con el servicio de suscripción, visita subscriberhelp.govdelivery.com.

[El Condado de Los Ángeles](#) te presta este servicio gratuitamente.

Este correo electrónico se envió utilizando GovDelivery Communications Cloud a la dirección de correo electrónico en nombre de: Condado de Los Ángeles, California · 500 W. Temple St. · Los Ángeles 90012