



YA QUE TENEMOS SU ATENCIÓN HABLEMOS DEL VIH

¿Qué es el VIH?

Virus de inmunodeficiencia humana.

Un virus que ataca al sistema inmunitario.

El sistema inmunitario ayuda al cuerpo a combatir las enfermedades.

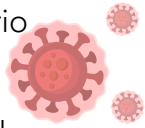
No existe cura para el VIH, pero el tratamiento funciona muy bien y las personas pueden llevar una vida larga y saludable.

¿Qué es el SIDA?

Síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

El VIH puede provocar el SIDA si no se trata.

El SIDA significa que el sistema inmunitario está gravemente dañado.



Muchas personas con VIH nunca desarrollan el SIDA porque reciben tratamiento.

¿Cómo se transmite el VIH?

- Sangre
- Semen
- Fluidos vaginales o anales
- Leche materna



Se puede propagar a través de relaciones sexuales sin preservativo, compartir agujas o contacto con sangre infectada.

El VIH **NO** se transmite por:

- Abrazos
- Besos
- Tos
- Sudor
- Asientos de inodoro
- Compartir comida

Síntomas y pruebas

Muchas personas no presentan síntomas durante años. Los primeros síntomas pueden parecerse a los de la gripe.

Las pruebas son la única forma de conocer su estado. **Es rápido, fácil, confidencial y a menudo, gratuito.**

¿Cómo puedo prevenir el VIH?



- Use preservativos con cada relación sexual.
- No comparta agujas.
- Hágase pruebas periódicamente.

Puede tomar medicamentos para prevenir el VIH llamados **PrEP** y **PEP**.

- **PrEP:** Tome PrEP si es VIH negativo. Se toma antes de la exposición. Ayuda a prevenir el contagio del VIH.
- **PEP:** Se toma después de una posible exposición (en un plazo de 72 horas).

Tratamiento del VIH

El VIH se trata con terapia antirretroviral (ART, por sus siglas en inglés). La ART protege su sistema inmunitario, le ayuda a llevar una vida saludable y evita que transmita el VIH a otras personas.

Indetectable = No transmisible

Nuestras clínicas de salud sexual ofrecen pruebas gratuitas de VIH, pruebas y tratamiento de ETS, atención para el VIH y preservativos gratuitos



¡Escanee el código QR para obtener más información sobre nuestras clínicas de salud sexual, el VIH, las ITS, la PrEP y mucho más!

o visite:

ph.lacounty.gov/chs/education.htm



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health