

Часто задаваемые вопросы

ГЕПАТИТ С

1. Что такое Гепатит С?

Гепатит С – это болезнь печени, которая возникает в результате заражения организма вирусом (бактерией) гепатита С, и которую очень легко подхватить от больного человека.

- **Острый гепатит С:** представляет собой период, продолжительностью в несколько месяцев после заражения. У большинства больных острый гепатит С протекает без симптомов, в то же время некоторые люди испытывают настолько сильные осложнения, что могут нуждаться в госпитализации. Приблизительно в 1 из 5 случаев больной может избавиться от вируса гепатита С на протяжении первых 6 месяцев после заражения без лечения.
- **Хронический гепатит С:** в этом случае большинство больных не может избавиться от вируса без лечения, поэтому в организме развивается хронический инфекционный процесс. Со временем могут возникнуть сильные осложнения, в том числе цирроз печени, печёночная недостаточность и даже рак печени.

2. Как распространяется вирус Гепатита С?

Вирус гепатита С обычно распространяется по организму здорового человека, когда в него попадает кровь больного, зараженного гепатитом С.

Подхватить этот вирус можно при таких обстоятельствах:

- Совместное использование игл, шприцов и других инструментов для инъекций
- Татуировки или пирсинг с использованием нестерильных инструментов или в ненадлежащих условиях
- Половой акт с зараженным вирусом гепатита С человеком
- Рождение у матери, больной гепатитом С
- Совместное использование предметов личной гигиены, в частности бритвенных станков или зубных щёток.

3. Кто может заразиться вирусом гепатита С?

Любой человек может заразиться гепатитом С, но существует несколько основных групп риска:

- Если вы родились в период между 1945 и 1965 годами
- Если вы получили донорскую кровь или органы до 1992 года
- Если вас заразили во время инъекции нестерильной иглой или шприцом
- Если у вас есть определённые заболевания, в частности ВИЧ или болезни почек
- Если у вас был половой акт с больным на гепатит С человеком
- Если вам делали татуировку или пирсинг в нестерильных условиях или нелицензированном месте.

4. Какие симптомы появляются при гепатите С?

У большинства больных гепатитом С заболевание протекает без симптомов, поэтому они даже не догадываются о присутствии вируса в организме. При остром гепатите С симптомы могут появиться в период от 2 недель до 6 месяцев после заражения организма вирусом. Тем временем хронический гепатит С может годами протекать без симптомов, и обычно он свидетельствует о запущенном заболевании печени.

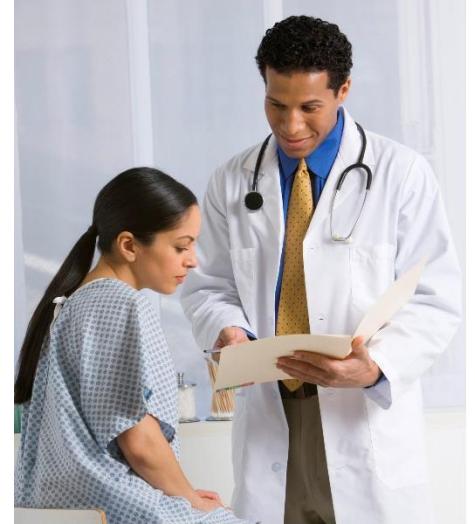
Если болезнь всё-таки даёт о себе знать, она обычно сопровождается такими симптомами:

- Высокая температура
- Чувство усталости
- Потеря аппетита

- Расстройство желудка
- Рвота
- Боль в желудке
- Тёмный цвет мочи
- Стул серого цвета
- Боль в суставах
- Желтоватый цвет кожи и глазных белков.

Важная информация:

- Гепатит С – это инфекционная болезнь печени, которая возникает в результате заражения организма вирусом гепатита С.
- Вирус гепатита С может распространяться по организму здорового человека, когда в него попадает кровь больного гепатитом С.
- Вакцины против гепатита С не существует, но болезнь можно предотвратить.
- Обратитесь к доктору с целью диагностирования и лечения гепатита С.



Для получения дополнительной информации:

Департамент здравоохранения округа Лос-Анджелес
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepC.htm>

Департамент здравоохранения штата Калифорния
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/HepatitisC.aspx>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/index.htm>



Часто задаваемые вопросы

ГЕПАТИТ С

5. Как лечить гепатит С?

Сейчас существуют новые и высокоэффективные препараты для лечения гепатита С. Обычно 9 человек из 10 могут полностью вылечиться, если будут принимать эти лекарства. Обратитесь к врачу с целью диагностирования болезни или назначения лечения.

6. Как можно предотвратить гепатит С?

- Избегайте совместного или повторного использования игл, шприцов или других инструментов для введения препаратов, стероидных гормонов или других субстанций.
- Избегайте совместного использования предметов личной гигиены, в частности бритвенных станков, маникюрных щипчиков, зубных щёток или глюкометра.
- Не делайте татуировки или пирсинг в учреждениях без лицензии или в нестерильных условиях.

Стоит ли обследоваться на наличие вируса гепатита С?

Единственным способом диагностирования гепатита С является анализ крови. Сдавать такой анализ необходимо людям, которые:

- Родились в период между 1945 и 1965 годами
- Получили донорскую кровь или органы до 1992 года
- Хотя бы раз в жизни вводили себе любые препараты путём инъекции
- Имеют определённые заболевания, в частности ВИЧ или болезни почек
- Имеют плохие показатели в анализах работы печени
- Могли заразиться через кровь от больного гепатитом С человека
- Проходят процедуру гемодиализа (лечение почечной недостаточности)
- Родились у больной гепатитом С матери.

CDCP-ACDC-0101-01 (07/10/17)

