

## 수족구병(HAND, FOOT AND MOUTH DISEASE)

### 수족구병(HFMD)이란 무엇인가요?

수족구병(영어로 HFMD라 지칭)은 주로 유아 및 아동에게 영향을 미치는 바이러스성 질환입니다. 증상에는 발열, 피부 발진 및 입안의 붉은 반점 또는 궤양 등이 있습니다.

HFMD는 족구병(구체역이라고도 함)과는 관련이 없습니다. 이 두 질병의 이름은 유사하지만, 서로 다른 바이러스에 의해 발생합니다. HFMD는 오직 사람에게만 영향을 미치며, 족구병은 소, 돼지 및 양과 같은 동물에게만 영향을 미칩니다.

### HFMD의 원인은 무엇인가요?

HFMD는 콕사키바이러스(coxsackievirus) 및 엔테로바이러스 71(enterovirus 71)을 포함한 엔테로바이러스 군에 속하는 여러 가지 바이러스에 의해 발생합니다. 콕사키바이러스 A16은 HFMD를 일으키는 매우 일반적인 원인균입니다. 엔테로바이러스 71은 아시아에서 여러 번의 대규모 HFMD 발병을 일으킨 바 있습니다. 엔테로바이러스 71에 의해 발생했을 당시, 일부 환자는 심각한 증상을 보였습니다.

### HFMD에 걸릴 위험이 있는 사람은 누구인가요?

HFMD는 보통 유아와 10세 미만의 아동에게 발생하나, 10세 이상의 아동, 청소년 및 성인에게도 발생할 수 있습니다. 전에 노출된 적이 없는 종류의 엔테로바이러스에 노출되면 감염될 수 있습니다. 그러나, 일부 사람들은 감염되어도 증상이 나타나지 않습니다.

### HFMD의 증상은 무엇인가요?

일반적으로 가장 먼저 나타나는 HFMD의 증상은 발열, 인후통, 식욕부진 및 피로감(권태감) 등입니다. 발열 1-2일 후에, 입 안의 볼 안쪽, 잇몸 및 혀에 작은 붉은 반점이 나타납니다. 이 같은 반점은 물집 또는 궤양으로 변할 수 있습니다. 또한, 손, 발 및 엉덩이에 피부 발진이 발생할 수 있으며, 가끔 팔과 다리에도 나타날 수 있습니다. 발진에는 용기 또는 편평형 붉은 반점과 물집도 포함됩니다. HFMD에 걸린 모든 사람에게 이러한 증상이 나타나는 것은 아닙니다.

HFMD 증상은 보통 경미하며 대개 7-10일 내에 저절로 없어집니다. 그러나 드물게 합병증이 나타날 수 있습니다. 합병증의 하나는 바이러스성(무균성) 뇌수막염입니다. 바이러스성 뇌수막염의 증상으로는 두통, 뻣뻣한 목과 발열 등이 있습니다. 바이러스성 뇌수막염에 걸린 사람들은 종종 입원을 해야 하기도 합니다. 아주 드물지만, HFMD는 뇌염(뇌부종)도 일으킬 수 있습니다. 뇌염은 심각한 질환으로 생명을 위협할 수 있습니다.

### HFMD는 어떻게 전염되나요?

HFMD는 일반적으로 감염자의 대변, 코와 목의 분비물, 물집의 진물 또는 타액과의 접촉으로 전염됩니다. 바이러스는 감염된 사람이 손을 씻지 않은 채 다른 사람을 만지거나 물건의 표면을 오염시킬 때 흔히 전파됩니다. HFMD를 일으키는 바이러스는 환경 표면에서 장시간 생존할 수 있습니다.

HFMD에 걸린 사람은 발병 첫 주에 가장 전염성이 크지만, 증상이 사라진 후에도 몇 주간 계속해서 전염시킬 수 있습니다.

### 얼마나 빨리 증상이 나타나나요?

HFMD 증상은 보통 최초 노출 및 감염 3-7일 후에 나타납니다.

### HFMD는 어떻게 진단하나요?

의사는 보통 환자의 나이, 증상 및 발진이나 궤양의 종류와 위치를 바탕으로 HFMD를 진단합니다. 일반적으로, HFMD 진단을 위해 검사는 필요하지 않습니다. 가끔 어떤 종류의 엔테로바이러스가 질병을 일으키는지 검사하기 위해 인후 면봉(throat swab)법을 이용하거나 물집의 진물 또는 대변을 채취하기도 합니다.

### HFMD는 어떻게 치료하나요?

특별한 치료법은 없습니다. HFMD에 걸린 아동들은 대부분 저절로 회복됩니다. HFMD에 걸린 사람은 휴식을 취하고 탈수되지 않도록 수분을 섭취합니다. 의료기관에서 열과 통증을 조절하기 위해 약을 추천할 수도 있습니다.

입 안의 궤양으로 삼키기가 고통스럽고 어려울 수 있으며, 이러한 이유로 어떤 아이들은 수분 섭취를 거부할 수 있습니다. 수분을 섭취하지 않아 심각한 탈수현상이 발생할 경우, 정맥용 수액 치료법이 필요할 수 있습니다.

### HFMD는 어떻게 예방할 수 있나요?

HFMD 환자가 있는 가정에서는 모두가 화장실 사용 후, 기저귀를 간 후 또는 코와 목의 분비물, 대변 또는 물집의 진물을 접촉한 후에는 비누와 물로 손을 철저히 닦아야 합니다. 장난감과 물건의 표면은 먼저 비누와 물로 세척한 후 묽은 표백제(물 3.78 리터에 표백제 ¼ 컵 희석)로 닦아야 합니다. HFMD에 걸린 아동들은 열이 내리고 입의 물집이 나올 때까지 탁아소나 학교에 가지 말아야 합니다. 증상이 나타난 어른은 증상이 사라질 때까지 직장에 가지 말아야 합니다.

### HFMD에 관한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

HFMD에 관한 궁금한 사항은 의사나 지역 보건부에 문의하십시오.

***[NOTE TO LOCAL EDUCATIONAL AGENCIES (LEAS): The California Department of Education (CDE) expresses appreciation to Claudia J. Erickson and the California Department of Public Health (CDPH) for their permission to translate the CDPH's "HFMD Prevention." As a form of assistance to LEAs, the CDE offers this translation free of charge. Because there can be variations in translation, the CDE recommends that LEAs confer with local translators to determine any need for additions or modifications, including the addition of local contact information or local data, or modifications in language to suit the needs of specific language groups in the local community. If you have comments or questions regarding the translation, please e-mail the Clearinghouse for Multilingual Documents (CMD) at [cmd@cde.ca.gov](mailto:cmd@cde.ca.gov).]***