

# Lo que necesita saber sobre El Staph/MRSA infecciones de la piel

## Para personas que trabajan con el público



Las bacterias del Staph (*Estafilococo Áureo*) se encuentran comúnmente en la piel de gente sana. El Staph es la causa mas común de infecciones de la piel. Cuando el Staph esta mas profundo que la piel, puede causar infecciones serias del hueso y de la sangre.

MRSA es (*Staph Estafilococo aureo*) que desarrolla resistencia a la mayoría de los antibióticos (las drogas que se utilizan para matar bacterias). MRSA se esta convirtiendo en una causa común de infecciones de la piel y puede causar infecciones serias del hueso y de la sangre si no son tratadas correctamente. Habido muchas noticias sobre MRSA, esta hoja del hecho proporciona información sobre la enfermedad, la infección y la exposición.



**¿Que es una infección de piel de Staph/ MRSA?**  
Es una espinilla, irritación de piel o una herida abierta.

Los síntomas de una infección de Staph/MRSA incluyen enrojecimiento, la piel acalanturada, hinchazón, pus, ternura de la piel, y diviesos o ampollas. El problema es que estas heridas leves pueden desarrollarse a heridas mas graves.

Es muy común que esta infección sea mal diagnosticada como un piquete de araña.

**¿Como se extienden las infecciones de la piel?**



**MRSA o Staph vive en la piel y puede sobrevivir en objetos por 24 horas o mas.**

Mrsa se encuentra en lugares donde existen grupos grandes de personas por ejemplo en las escuelas o cárceles. El MRSA puede brotar de la piel de una persona infectada a la piel de otra persona. El germen se puede salir de la piel de una persona infectada a una superficie o objeto compartido como toallas o equipos de ejerció afectando al siguiente que lo use.

**¿Como puedo prevenir que mi familia sea infectado?**

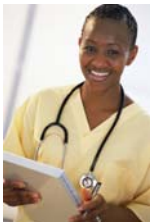
**Lávese sus manos con jabón y agua tibia.**

La persona mas limpia puede obtener una infección de MRSA. Mantenga cualquier herida o cortada de la piel limpia con jabón y agua. Evite contacto prolongando de la piel con cualquier persona que usted sospeche que podría tener una infección de piel. Use guantes protectores para el cuidado de infecciones de la piel. Lávese sus manos con jabón y agua después de usar los guantes tírelos con cuidado.

**¿Que debo hacer si yo pienso que tengo una infección de la piel?**

**Consulte a su médico o proveedor de salud.**

El tratamiento temprano puede ayudar prevenir que la infección se empeore. Siga las instrucciones de su doctor o de su proveedor de salud. Si su doctor le receta medicina asegure de terminarse todas las pastillas para estar seguro de matar todas las bacterias, aun cuando usted comience a sentirse mejor.



**¿Si mi proveedor medico o asistencia medica me ha dicho que tengo una infección de la piel que puedo hacer yo para no infectar a otras personas?**

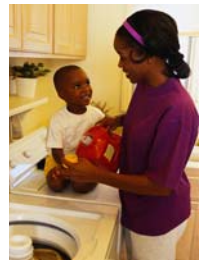
**Cambie sus vendas, lave sus manos, y su casa.**

Mantenga el área infectada cubierta con una venda limpia y seca. El pus de las heridas infectadas es muy contagioso.



Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, especialmente después de cambiarse sus vendas o de hacer tocado la piel infectada.

Limpie regularmente su cocina, cuartos de baño y artículos personales. Lave sus sabanas y ropa sucia con agua caliente y cloro cuando sea posible. La ropa secada en un secador caliente en lugar de ser secada al aire libre, también ayuda matar bacterias en la ropa.



Infórmele a cualquier proveedor de salud que lo atienda, que usted tiene una infección de la piel.

